

ANIM' & VOUS

LA BOUSSELE
Centre Social Intercommunal

La Boussole,
Centre Social
Intercommunal,

propose des ateliers pour les familles :
temps partagé et convivialité autour
d'une activité, d'une sortie familiale...

PARENTS
ENFANTS



Atelier en duo parent-enfant (à partir de 6 ans)

ESCALADE EN FAMILLE

Découvrez l'escalade en duo parent-enfant ! Explorez ensemble des jeux de déplacements et d'équilibre animés par Michel Plesse de l'association CT22 FFME.

Mardi 30 avril 2024 - de 10h à 12h - Gymnase Jouan, 21 rue Jouan, Lamballe-Armor - Gratuit - Sur inscription : 06 20 86 00 74



Atelier parents-enfants (à partir de 5 ans)

DÉCOUVERTE DES AMPHIBIENS DE LA POTERIE

Avec les techniciens bocage et biodiversité de Lamballe Terre & Mer, explorez les landes et découvrez les amphibiens qui y habitent.

Mercredi 22 mai 2024 - de 14h à 16h suivi d'un goûter - Rendez-vous sur le parking de l'église, rue Saint-Yves, La Poterie, Lamballe-Armor - Gratuit - Sur inscription : 06 20 86 00 74



Atelier en duo parent-enfant (à partir de 4 ans)

DANSE EN DUO

Marie Beaufrère, professeure de danse au Conservatoire de Lamballe Terre & Mer, vous propose de venir bouger ensemble, jouer, partager un moment privilégié. Par des jeux dansés, chaque duo sera invité à mettre ses sens en éveil, écouter son corps et celui de l'autre, découvrir la danse comme un moyen pour communiquer autrement.

*Mercredi 12 juin 2024 - 3 groupes : de 9h à 9h45 (4-6 ans), de 10h à 10h45 (6-8 ans), de 11h à 11h45 (8-11 ans) - Gymnase Jouan, 21 rue Jouan, Lamballe-Armor - Gratuit
Sur inscription : 06 20 86 00 74*



ANIM' & VOUS

PARENTS
ENFANTS



Atelier parents-enfants (à partir de 8 ans)

INITIATION AU GOLF

Initiez-vous en famille au golf, un moment de partage qui demande concentration et habileté !

Mardi 9 juillet 2024 - de 14h à 16h - Golf Bluegreen, rue plage des vallées, Pléneuf-Val-André - Gratuit - Sur inscription : 06 20 86 00 74

SPÉCIAL
PARENTS



Dans le cadre du PAT (Projet Alimentation Territorial)

Parents (sans les enfants !)

ATELIER MEAL PREP FAMILLES LOCAL ET BAS CARBONE

Vous souhaitez cuisiner davantage au quotidien mais vous manquez de temps ? Participez à un atelier Meal Prep et préparez en 2h30 vos repas pour votre famille pour le reste de la semaine !

Au menu : 4 repas pour 4 personnes faisant la part belle aux produits locaux et de saison.

Lundi 17 juin 2024 - de 18h à 20h30, suivi d'un repas sur le pouce - La CLIC, Route de Jospinet, Lamballe-Armor - 50€/participant, à régler sur place - Places limitées- Sur inscription : 06 70 49 11 56