

POINT INFO

Le soin des plantes par les plantes

Pour prendre soin de nos plantes, notamment celles qui sont sensibles aux maladies (comme les tomates, pommes de terre, rosiers, arbres fruitiers, ...), il est important de savoir les renforcer, ce qui limite les maladies et les attaques des ravageurs.

La technique la plus naturelle est d'utiliser des préparations à base de plantes sauvages poussant autour de nos jardins. Elles contiennent des substances organiques qui favorisent la croissance de nos plantations et les protègent.

Bien réussir ses préparations à base de plantes

La préparation la plus connue est le purin (ou macération)

Plante	Rôle	Fabrication et mode d'emploi
Purin d'ortie	Stimule la croissance des plantes, renforce leurs défenses contre les maladies et parasites, lutte contre la chlorose des feuilles et les carences minérales.	Mettez 100g de feuilles fraîches dans 1 litre d'eau de pluie. Laissez à l'air libre (maximum une semaine) tout en vérifiant qu'il y a toujours des bulles (signe de fermentation).
Purin de consoude	Favorise la croissance et la floraison des plantes. Engrais vert le plus précieux du potager équivalent au nitrate de potasse.	Mettez environ 100g de feuilles à macérer (une semaine) dans 1 litre d'eau de pluie. Filtrez puis pulvérisez le feuillage en dilution à 10 % et le pied en dilution à 25%.
Purin de fougère	Aide à lutter contre les pucerons, escargots et limaces.	Faites macérer 100g de feuilles dans 1 litre d'eau de pluie (une semaine). Filtrez puis pulvérisez en dilution à 10% ou pur.



- Choisissez des plantes vigoureuses (et non en partie décimées ou fanées), pas encore fleuries et pas montées en graines.
- Mélangez-les de préférence avec de l'eau de pluie selon les prescriptions ci-contre.
- Diluez les préparations pour ne pas brûler les plantes à soigner.

ATTENTION

La macération nécessite de la surveillance pour éviter la putréfaction à l'origine des mauvaises odeurs.

Pour cela, remuez la préparation tous les soirs avec un bâton et vérifiez s'il y a bien une remontée de bulles de fermentation. Le jour où ces bulles disparaissent, le mélange est prêt. Il doit être tout de suite filtré (cf. encart ci-dessous sur la filtration) pour être utilisé directement ou conservé en bouteille. Si on laissait plus longtemps ce mélange évoluer, il irait jusqu'à la putréfaction.

Nota Bene : on obtient également de très bons résultats en remplaçant les purins par des infusions de ces mêmes plantes.



Des préparations plus rapides existent comme l'infusion et la décoction.

Plante	Rôle	Fabrication et mode d'emploi
Infusion de rhubarbe	Très polyvalente, aide à lutter contre de nombreux insectes nuisibles comme la teigne du poireau et les pucerons.	Plongez 150g de feuilles dans 1 litre d'eau bouillante. Portez à ébullition et éteignez le feu. Laissez infuser au moins 24h. Filtrez puis pulvérisez sans diluer.
Infusion d'ail et d'oignon	Aide à lutter contre les maladies fongiques (provoquées par des champignons microscopiques)	Hachez 4 gousses d'ail et un oignon avec la peau dans 2 litres d'eau bouillante. Laissez infuser toute une nuit. Filtrez puis pulvérisez sans diluer sur les feuilles.
Décoction de prêle (communément appelée Queue de poulain)	Aide à lutter contre les maladies fongiques : rouille, maladies des taches noires (rosiers), moniliose, cloque du pêcher, botrytis, mildiou. Riche en silice : renforce la résistance aux maladies.	Trempez 100g de prêle dans 2 litres d'eau et laissez bouillir au moins une demi-heure, le temps pour la silice de sortir des tissus végétaux. Laissez refroidir une nuit. Pulvérisez à 20 %.

Nota Bene : la décoction est préconisée quand on recherche les principes actifs de plantes plus ligneuses afin que l'action de la chaleur brise les tissus et libère les substances recherchées.



LA FILTRATION est la dernière étape obligatoire pour les macérations, infusions et décoctions.

Le retrait des particules organiques, grâce à un chinois, permet :

1. De rendre la préparation stable dans le temps (on peut la garder plusieurs années).
2. De ne pas obturer les buses du pulvérisateur.



Grande consoude



Prêle