

# POINT INFO

## Les couvre-sols nous viennent en aide au jardin

« La nature a horreur du vide » ! (Jacques Piette). Ce vieil adage exprime le fait que, dans la nature, la terre n'est jamais nue. Dans des conditions normales, la végétation recouvre tout ou partie de l'espace minéral.

Au lieu de subir cette végétalisation spontanée, apprenons à l'accompagner selon nos choix ornementaux pour notre jardin.

### Les multiples avantages des couvre-sols



L'avantage des couvre-sols est de permettre au jardinier d'être « maître » de l'occupation des espaces vides de son jardin en choisissant lui-même les plantes qu'il souhaite voir se développer. En formant un tapis végétal dense de vivaces, de fougères, de graminées ou d'arbustes, ces couvre-sols peuvent jouer divers rôles :

- Remplacer la pelouse dans les endroits inhospitaliers (zones trop ombragées, trop sèches ou trop humides, trop pentues, etc.) ;
- Couvrir le sol dans un sous-bois, sur les talus et les terrains accidentés ;
- Bloquer le développement des herbes indésirables ;

→ Habiller des éboulis ou murets, des joints de terrasses ou dalles de circulation, des zones de rupture entre les murs et les voies de circulation ;

→ Accompagner les plantes à massifs dans une plate-bande ou en bordure de celle-ci ;

→ Diminuer l'évaporation au niveau du sol et prévenir l'érosion par le vent et le ruissellement.

#### Attention

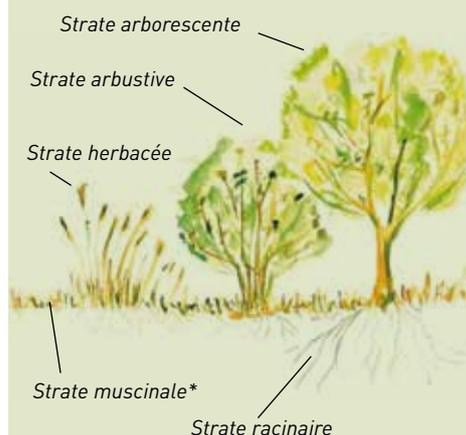
Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019 (Loi Labbé), l'usage, l'achat et la détention de pesticides sont interdits pour les particuliers. Que le produit soit utilisé, usagé ou périmé, que l'emballage soit vide, souillé ou avec un reste de contenu, il faut le déposer en déchèterie.

### DIVERSIFICATION ET ORGANISATION STRATIFIÉE DES COUVRE-SOLS

Le premier objectif des couvre-sols est de recouvrir toute la place disponible, mais, pour donner du relief au jardin, il est intéressant de tenir compte :

1. De la stratification des plantes au moment de leur installation. La hauteur est à prendre en considération selon que le couvre-sol se trouve en premier ou arrière plan. Attention, certaines vivaces peuvent monter plus haut que certains arbustes ;
2. Des feuillages qui sont tout aussi intéressants que les floraisons par leur couleur ou leur persistance en hiver. Le choix de persistants est plus limité chez les vivaces que pour les arbustes.

Mêmes caducs, les arbustes gardent leur intérêt car leur branchage conserve la structure du massif.



\* Hauteur de développement de mousse

# Comment choisir les couvre-sols ?



## Quelques informations à recueillir pour réussir l'implantation de couvre-sols :

- **Les caractéristiques du lieu à aménager** : rocailleux, en lisière d'une allée, contre un mur, en lien avec un massif, sur un talus, ...
- **L'ensoleillement, l'humidité du sol, le pH, l'exposition au vent et au froid** (températures minimales observées sur le site) sont les principaux facteurs dont il faut tenir compte lors du choix des végétaux.
- **Les besoins des plantes** pouvant convenir à ce milieu.

Exposition	Humidité du sol	PH	
<b>Soleil</b> : + de 6 h ensoleillement/jour	<b>Sol sec</b> : drainage rapide, sol souvent pauvre, sableux ou rocailleux, en pente, près d'un fossé, sous de grands arbres		Le pH des sols en Bretagne est globalement acide sauf quelques cas d'exception en présence de calcaire. Vérification simple à l'aide d'un papier pH disponible en jardinerie.
<b>Mi-ombre</b> : entre 3 et 6 h d'ensoleillement/jour	<b>Sol frais</b> : bon drainage, bonne rétention de l'eau et des éléments nutritifs		
<b>Ombre</b> : - de 3 h d'ensoleillement/jour	<b>Sol humide</b> : mal drainé ou situé dans une dépression, souvent détrempé		

## Sélection de couvre-sols pour jardins bretons :

Les plantes proposées en exemple dans les tableaux suivants ont des textures, formes ou couleurs attrayantes. Elles requièrent peu d'entretien. Elles ont également une bonne résistance aux maladies et aux insectes. La majorité d'entre elles s'adaptent très bien au climat et aux sols bretons (plutôt acides).

Pour toutes les espèces présentées, les hauteurs varient de 10 cm à plus d'1 mètre pour les vivaces et 1,5 mètres maximum pour les arbustes. Leur floraison s'étale de mai à octobre, mais certaines peuvent également être en fleur en hiver. Les feuillages de la plupart de ces plantes couvre-sols disparaissent en hiver sauf quelques exceptions pour les persistants (notifiés « **(P)** » dans les tableaux).

### • Fougères

La plupart permettent d'habiller avec élégance les endroits les plus difficiles : **sols trop humides, trop à l'ombre**. Si le sol est suffisamment mouillé, elles peuvent également supporter des emplacements plus ensoleillés.

Exposition	
Mi-ombre	Ombre
<ul style="list-style-type: none"> <li>⚙️ Fougère femelle, fougère mâle <b>(P)</b>, Plume d'autruche, Polystic*</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>⚙️ Blechnum penna-marina, Cystopteris bulbifera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Andantium pedatum, Gymnocarpium dryopteris</li> </ul>

### • Rosiers couvre-sols

Ils ont le port plus large que haut, le plus souvent limité de 80 cm à 1,20 m. Ils peuvent être utilisés en bordure basse, en devant de massif, sur talus, au pied d'un arbre... Ils sont intéressants par leur floraison. Les espèces proposées sont, pour la plupart, remontantes et fleurissent de mai aux premières gelées. Ils s'adaptent à **toutes bonnes terres de jardin**.

Exposition
Soleil
<ul style="list-style-type: none"> <li>⚙️ Alba, Diamant « Perle », Ice, Opalia, « Swany »</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>⚙️ Calizia, Celina, Charles de Nervaux, Isalia, Nadia</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>⚙️ Emera, Mareva, Emilien Guillot, Magic, Rotilia, Toscana, « Hello », « Larissa », « Les 4 saisons », « Sweet Dream », « The Faun », « The Fairy »</li> </ul>



### Pour un terrain exposé mi-ombre

Tous les rosiers acceptent de fleurir s'ils ont au moins 3-4 h de soleil par jour, mais ils seront moins florifères qu'en plein soleil.

Pour plus d'informations, se renseigner auprès de votre pépiniériste, votre conseiller-vendeur en jardinerie ou dans les guides de plantes appropriés.





### • Vivaces :

Plantes herbacées restant plus de 3 ans au même endroit. La liste ci-dessous reprend des espèces d'une durée de vie supérieure à 5 ans, dans de bonnes conditions de culture.

Exposition		
Plein soleil	Mi-ombre	Ombre
Tout type de sol		
Campanules, Géraniums vivaces*, Heuchère (P)*		
Armoises, Phlox	Campanule, Consoude, Liriope (P), Luzules, Renoué persicaire	Anémone des bois, Cœur de Marie, Fleur des elfes (P), Tiarella, Violette odorante
	Bergénia, Hellébore (P), Violettes	
Alchémille Euphorbe, Hémerocalles, Lysimaque, Mimulus		
Achillée, Alyse, Armoise arborescentes, Canche cespiteuse, Euphorbes, Graminées, Phlomis de Russel Potentille vivace	Consoude, Fleur des elfes (P), Heuchères (P)*, Lamier, Millet	
Aster, Ceratostigma, Campanules, Géraniums vivaces*, Hémerocalles, Heuchères (P), Pervenche (P)		
Asters, Aubriette, Hysope	Violettes	Corydalis de Chine, Fleur des elfes (P)
Ancolie naine, Brunnera, Bugle, Bugle rampante, Campanules, Pervenche		
	Consoude, Liriope (P), Omphalodes, Pulmonaires*, Violettes	
Cœur de Marie, Géranium vivaces*, Hémerocalles, Heuchères (P)*, Renoué persicaire		
Ophiopogon noirâtre (P), Stachys oreille d'ours (P)		Asaret, Saxifrage
Aster, Coréopsis, Œillet mignardise, Origan, Phlox	Bergénia (P), Fleur des elfes (P), Laîche de Chine, Pulmonaire	
Sols plus secs		
Hélianthème, Vergerette Arabette		
Lavandes, Népétas, Népéta herbe à chats		
Hélianthème, Thym d'ornement		



### • Arbustes

Plantes ligneuses d'une durée de vie de 3 à 10 ans et mesurant de 20 cm à 5 m. C'est pourquoi, pour une utilisation en couvre-sol, il faudra s'attarder sur le choix de l'espèce ou de la variété (hauteur maxi ou capacité à supporter une taille sévère). Celles présentées dans le tableau ci-dessous ne dépassent pas les 1,5 m. **Même si beaucoup d'arbustes sont caducs, leur branchage conserve la structure du massif. Le choix « persistant » reste toutefois très important et souvent mieux approprié comme couvre-sol.**

Exposition		
Plein soleil	Mi-ombre	Ombre
Tout type de sol		
Bambou sacré (P), Chèvrefeuille arbustif (P), Cornouiller, Cotonéaster (P), Daphné (P), Fusain de Fortune (P), Rhododendron (P), Spirée japonaise, Viorne de David (P)		
Buddleia nain, Hydrangeas	Andromède (P), Azalées (P), Sarcococca (P)	Azalées (P)
Forsythia rampant « Marée d'Or », Millepertuis (P)	Millepertuis (P)	Azalées (P)
Rhododendron (P)*, Rhododendron nain (P)	Azalées (P), Hydrangea hortensia, Rhododendron (P)*, Rhododendron nain (P)	Azalées (P)
Rhododendron (P)		
Andromède (P), Camélia (P)*, Daphné (P), Escallonia tapissant (P)		
Spirée japonaise	Camélia d'automne (P), Azalées (P)	Azalées (P)
Sols plus secs		
Ciste (P)		
Genêt rampant		
Caryoptéris, Spirée bleue, Perovskia, Saugé d'Afghanistan		

⚙️ Couvre-sols de couleur blanche

🌞 Couvre-sols de couleur jaune-orangé

🌸 Couvre-sols de couleur rose-rouge

🌿 Couvre-sols de couleur bleu-violet

\* : Plusieurs espèces et cultivars peuvent convenir.

(P) : Feuillage persistant

# Comment planter et entretenir ses couvre-sols ?

## → La meilleure période

Le printemps et la fin de l'été (août-septembre) sont les périodes les plus propices à l'établissement des couvre-sols vivaces et des fougères en raison de l'abondance des précipitations et des températures (chaudes le jour / fraîches la nuit).

Les arbustes à feuilles persistantes seront mis en place en septembre-octobre, tandis que ceux à feuillage caduc seront plantés en novembre-décembre.

Les graminées, quant à elles, seront plantées au printemps.

## → La préparation du sol :

- **Enlevez complètement les herbes** indésirables ou les restes de gazon ;
- **Ameublissez** le sol sur une profondeur d'environ 15 cm sans retournement, pour ne pas remonter de graines enfouies ;
- **Faites un apport en surface** en veillant à ne pas l'enfourir lors de la plantation du couvre-sol.

→ **La distance entre les plants** varie en fonction de la dimension des végétaux à maturité et de leur vitesse de croissance. Afin de déterminer le nombre de plants requis pour couvrir l'espace choisi, il suffit de diviser la superficie à couvrir par la surface occupée par la plante à maturité.

→ **Un épais paillage organique** (5 à 10 cm) sera mis en place autour des plants. Il aidera à conserver l'humidité du sol (moins besoin d'arroser) tout en limitant la croissance des plantes indésirables. Il habillera votre parterre en attendant que le couvre-sol soit bien développé.



ASTUCES

Il faut savoir être patient et **ne pas serrer les plants pour combler** tout de suite l'espace. Non seulement l'implantation du massif sera moins coûteuse (besoin de moins de plants), mais, une fois à maturité, les plantes ne se gêneront pas dans leur bon développement. **Préférez des plantes à croissance rapide.** Au bout d'1 an ou 2, vous pourrez les diviser et les planter dans d'autres zones à aménager. Vous pouvez également faire vos semis de vivaces vous-même.

## → L'entretien de ces couvre-sols se résume en 4 étapes simples :

**1) Arrosage :** Pendant l'année qui suit la plantation, vérifiez régulièrement l'humidité du sol et arrosez en profondeur lorsque la terre commence à sécher. Une fois établi, un couvre-sol bien adapté à son milieu n'aura pas besoin d'arrosage en dehors des périodes de sécheresse prolongée. Il faut surtout éviter les arrosages fréquents et superficiels, et se rappeler que les excès d'eau sont plus dommageables que les sécheresses temporaires.

**2) Fertilisation :** Pour les plantes exigeantes demandant un sol riche, il suffit d'épandre au pied, annuellement, 2 à 3 cm d'épaisseur de compost autour des plants après avoir écarté le paillage.

**3) Désherbage :** Si des herbes indésirables apparaissent, il faut les enlever au fur et à mesure afin d'éviter qu'elles ne se répandent. Ce sarclage est important surtout quand le plan est jeune.

**4) Division au besoin :** Après quelques années de croissance, certains couvre-sols perdent leur vigueur et ont besoin d'être revitalisés. Il suffit alors de procéder à la division des touffes au printemps ou à l'automne.



**POUR PLUS D'INFORMATIONS** sur le jardinage au naturel et l'accueil des auxiliaires au jardin, laissez-vous guider par ce logo.

› [mce-info.org/jardiner-au-naturel/](http://mce-info.org/jardiner-au-naturel/)

› Dans les jardinerie et chez les pépiniéristes engagés à promouvoir et à vous conseiller sur les techniques de jardinage alternatives à l'utilisation de produits chimiques.

Document réalisé avec la participation de Philippe Munier, jardinier chroniqueur à France Bleu Armorique et Breizh Izel. Retrouvez les podcasts de ses chroniques sur [francebleu.fr](http://francebleu.fr).