

Trébry

Le bulletin communal



(c) Mise en page / illustrations NICOLA.S.CARMIGNAC@GMAIL.COM | IMPRIME PAR NOS SOINS SUR DU PAPIER RECYCLE | NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

A la une

C'EST LA RENTREE !

septembre 2021

#09



Nouveau : Le mag du p'tit Trébritien, les fiches info (Espace France Services, Déchèterie, Mairie) et la recette de cuisine facile.

Associations, partagez votre actualité et vos événements sur le site de la commune :

www.trebry.bzh 🔍

Téléphone Mairie 02 96 42 78 63



SOMMAIRE

A LA UNE

2

- 2 ▶ Le mot du Maire.
Le livre du mois.

L'ACTUALITE

3

- 3 ▶ Un nouveau chef de centre chez les pompiers de Moncontour.
Les Dahus à vélo.
Le port du masque.
- 4 ▶ Rando Dégustation par les Jeunes Agriculteurs du canton de Moncontour et de Jugon.
Atelier réparation chez Yvonne.
- 5 ▶ Retour en images sur les courses cyclistes du 29 août.



VIE DE LA COMMUNE

6

- 6 ▶ Compte-rendu du conseil.
Permis de construire.

ANNONCES

7

- 7 ▶ Offres d'emploi, petites annonces.
- 8 ▶ Retour sur le concours de pétanque du 8 août 2021.
Départ de Damien.

Le p'tit Trébrien

9

- 9 ▶ Recenser les oiseaux.
- 10 ▶ Les espèces 1/2.
- 11 ▶ Les espèces 2/2.
- 12 ▶ Les jeux.



EN CUISINE

13

- 13 ▶ Wok poulet légumes au soja.

INFOS PRATIQUES

14

- 14 ▶ Fiche info « France Services ». La Station Rando Nature.
- 15 ▶ Les permanences.
Les numéros d'urgence.
- 16 ▶ Fiche info «Déchèterie de Bréhand».
Fiche info « Mairie de Trébry ». Le gîte communal.
La journée défense citoyenneté.

EDITO

C'est la rentrée !

Après un été mitigé sur le plan météorologique voici déjà venu le temps de la rentrée.

Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne reprise dans vos différentes activités professionnelles, associatives, sportives et culturelles.

Mais avant de reprendre le chemin saluons le dynamisme de la vie associative et le retour cet été de plusieurs événements : fête communale le 4 juillet, concours de pétanque tous les vendredis, concours de boules des 21 et 22 août, courses cyclistes du 29 août et sorties dominicales des adhérents de la station Rando Nature.

La rentrée à l'école va voir le retour de la cantine dans son lieu habituel avec une nouveauté la restauration en deux services. Quant à la garderie, elle sera organisée dans la salle de motricité et la bibliothèque de l'école de façon à séparer les enfants en deux groupes. Ces petites contraintes n'entameront pas l'optimisme qui accompagne chaque début d'année scolaire. La relocalisation des activités périscolaires permet par ailleurs la reprise des locations des salles communales après celle du gîte d'étape. Elle permet aussi à l'activité gymnastique de reprendre dès le 15 septembre.

La fin de l'été, c'est également l'occasion de retrouver le chemin du stade pour encourager notre nouveau club de football celui des Dahus du Mont Bel-Air.

Je me réjouis, enfin, que les efforts de chacun permettent un semblant de retour à la vie normale.

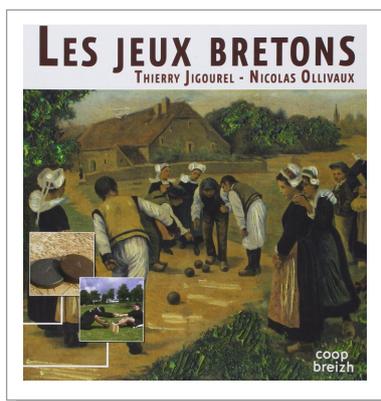
Avec un peu de patience et la poursuite de la couverture vaccinale, gageons qu'ensemble nous viendrons à bout de cette satanée pandémie.

Bonne rentrée à chacune et chacun d'entre vous.

Daniel Commault



EN LIBRAIRIE



Les jeux bretons

Ce livre retrace l'histoire des jeux traditionnels bretons qui ont imprégné la société paysanne et possèdent toujours une belle vigueur.

Revivifiés par des associations comme la Falsab ou la Jaupitre, la boule nantaise, le palet de Rennes, la galoche bigoudène ou le baz yod pour n'en citer que quelques-uns demeurent très populaires dans les terroirs où ils sont pratiqués.

Plusieurs dizaines de jeux sont pratiqués dans toute la péninsule et cet ouvrage est l'un des premiers à en donner les règles ainsi que des conseils pratiques pour les organiser dans un cadre convivial.

Éditeur : Coop Breizh (20 avril 2015)

Langue : Français

Broché : 144 pages

ISBN-10 : 2843466598

ISBN-13 : 978-2843466595

Dimensions : 21 x 21 cm

Crédits photos : couverture (c) Pigsels (libre de droits)

Conception, illustrations & mise en page : Nicolas Carmignac

Ont collaboré à ce numéro : Commission Com. Trébry, C.Gallier, I.Cherdo.

Directeur de la publication : Daniel Commault

Date de publication : Août 2021 | Tirage : 400 ex.



ANNONCE

Un nouveau visage à la tête du centre de secours de Moncontour
Après 43 ans de service dont 12 ans en tant que chef de centre, Le lieutenant **Alain VALO** quitte le centre d'intervention et de secours de Moncontour, c'est l'adjudant-chef **Fabrice ROCABOY** qui lui succède en tant que chef de centre. Il est secondé par l'adjudant-chef **Olivier PELLAN**.

Avec un effectif de 32 pompiers, le **CIS Moncontour** réalise en moyenne 400 interventions par an.



Lieutenant A.VALO, ancien chef de centre à gauche.
Adjudant-chef F.ROCABOY, chef de centre au centre.
Adjudant-chef O.PELLAN, adjoint au chef de centre à droite.

Les pompiers de Moncontour sont toujours à la recherche de nouvelles recrues, disponibles en journée.

Pour candidater, **Fabrice Rocaboy** est joignable par téléphone ou par email :

@ fabrice.rocaboy@sdis22.fr

☎ 06 70 32 23 02



Avec l'arrivée des pages du **P'tit Trébrien**, nous sommes heureux de vous présenter ses deux représentants qui auront fort à faire au fil des pages de votre bulletin communal !



INFORMATIONS COVID

Port du masque obligatoire dans les Côtes d'Armor jusqu'au 26 septembre :

- sur les marchés et brocantes.
- dans les files d'attente aux abords des gares.
- lors de tout rassemblement revendicatif, culturel, sportif ou festif.
- au stade de Roudourou à Guingamp.
- dans les parties agglomérées des principales communes littorales (sauf parcs et plages) de 7h30 à 22h.
- dans les parties agglomérées des communes de + de 5.000 habitants (sauf parcs et plages) de 7h30 à 22h.

**Vaccination :**

LAMBALLE Salle municipale, 6 rue Mouexigne (vaccin Pfizer) | Gratuit | Dès 12 ans.
Prise de rendez-vous sur www.sante.fr



VIE ASSOCIATIVE

Avec un nom de club comprenant le plus haut sommet des Côtes d'Armor, vous comprenez bien qu'on ne pouvait faire autrement que monter un **club de vélo...**

Et oui, nous ne sommes pas qu'un club de football, nous nous lançons également dans la bicyclette. Si vous souhaitez venir découvrir notre équipe de coureurs vous pouvez nous contacter par téléphone.

Ils seront ravis de vous expliquer le fonctionnement du club, vous inviter à une séance parmi eux et de vous ajouter au groupe **WhatsApp**. Avec ou sans les roulettes, on accepte tout le monde. Qui plus est, si vous souhaitez vous investir pour lancer une discipline sportive ou même culturelle, les **Dahus du Mont Bel-Air** seront ravis d'écouter vos idées et feront de leur mieux pour vous incorporer au sein du troupeau.



☎ Anthony Piolain | 07 62 18 11 33

☎ Julien Corbel | 06 76 92 42 43

☎ Alan Le Maguer | 06 67 74 47 90

 ANNONCE
Chez Yvonne, le Repair café!

Chez Yvonne vous invite le mercredi 29 Septembre de 17h30 à 21h à un atelier pour réparer ensemble des objets abîmés, cassés ou défectueux, avec l'expertise de bricoleurs confirmés, pour apprendre à faire plutôt qu'à faire faire. Avec Apéro « sorti du panier » où chacun apporte une collation et une boisson à partager.



Serge Expert en bricole intuitive, électricité et électronique.
Isabelle Retouche couture (ourlets, boutons, fermetures éclair, etc.).
Patrick Réparation des vélos avec les « Pignons déjantés ».
Gilles Expert en réparation de petits appareils, du toasteur à la tondeuse.

CHEZ YVONNE

1 rue Bel Orient, 22510 Moncontour

 chezYvonne22
 www.chezyvonne.fr
 contact@chezyvonne.fr




Prix libre

On bricole
#ChezYvonne
 Réparez au lieu de jeter !

Mercredi 29 Septembre
 17h30-21h00

Un atelier pour réparer ensemble des objets abîmés, cassés ou défectueux, avec l'expertise de bricoleurs confirmés
 Couture-Electroménager-Vélo-Mécanique

<https://chezyvonne.fr>



 ANNONCE
Rando Dégustation

Les Jeunes Agriculteurs du canton de Moncontour et de Jugon organisent une Rando Dégustation à la ferme le dimanche 26 septembre 2021 sur la commune de Bréhand.



Départ (entre 9h30 et 11h) et repas à l'exploitation « les Portes Monvoisin » à Bréhand.
 Inscription avant le 20 septembre au 07 66 49 27 97
 Plus d'infos sur :

 Jeunes Agriculteurs des Côtes d'Armor
 www.jeunesagriculteurs22.fr




RANDO DÉGUSTATION
À LA FERME
 DIMANCHE 26 SEPT. 2021
 à BRÉHAND

VISITES FERMES
 PORC et VOLAILLE

PARCOURS 5 OU 8 KMS
 5 kms adaptés aux poussettes

REPAS À LA FERME

TARIFS
 5 kms : 3€ | 8 kms : 5€
 Gratuit pour les - de 11 ans

Exposition de matériel
 Aire de jeux
 Restauration et buvette

Repas à la ferme avec apéro : 10€
 Visites : gratuit

Départ et repas exploitation «Les Portes Monvoisin»
 Départ entre 9H30 et 11H

un événement
Jeunes
Agriculteurs
 Côtes d'Armor

INSCRIPTIONS AVANT LE 20 SEPTEMBRE
 AU 07 66 49 27 97

PLUS D'INFOS SUR WWW.JEUNESAGRICULTEURS22.FR OU FACEBOOK

 RETOUR EN IMAGES | COURSES CYCLISTES DU 29 AOÛT



Résultat des courses

Cadets

- ① 1 | Baptiste LEVEQUE | BMX Trégueux | n.17 | cadet
- ② 2 | MOMBLANO Matthieu | 10072430688 | n.16 | cadet
- ③ 3 | MAHOUDO Loris | n.13 | 10068555540 | cadet

Senior 3 et Juniors PC OPEN

- ④ 1 | Alexandre LAURENT | n.34 | UC QUIMPERLOISE | 3e cat.
- ⑤ 2 | Boris PERSON | n.33 | UC PAYS DE MORLAIX | 3e cat.
- ⑥ 3 | Marc LENOUEL | n.26 | TEAM LA GODASSE | 3e cat.

Juniors

- ⑦ 1 | Enzo GOUZOUGUEN | n.28 | TEAM SPORTBREIZH AC LEONARDE

Le **Président** et les **membres du Comité des Fêtes** remercient la municipalité et tous les bénévoles qui se sont investis à l'occasion du grand prix cycliste de La Petite Ville. Sans les efforts de chacun et sans le soutien des différents partenaires, la journée n'aurait pas rencontré le même succès.

Encore bravo à tous et rendez-vous l'année prochaine.

Le Comité des Fêtes

 **trebry_bzh**

Plus de 50 photos et vidéos de l'événement à retrouver sur le compte Instagram de Trébry.





COMPTE RENDU DU CONSEIL DU 26 AOUT 2021

Règlement intérieur de la garderie périscolaire

Le règlement intérieur sera effectif à partir de cette rentrée scolaire.

Règlement intérieur cantine scolaire

Règlement intérieur mis en place à partir de cette rentrée scolaire destiné aux enfants et au personnel présent à la cantine.

Aires de jeux

2 aires de jeux vont être mises en place.

La première à côté de la salle des fêtes : 40 399,46 € TTC, la deuxième au Ruset : 16 086,38 € TTC.

Achat d'une bétonnière

Une bétonnière électrique va être achetée à la société CALIPRO pour un montant de 418,80 €.

Cimetière

Implantation d'un jardin des souvenirs.

Le budget retenu pour cette opération est de 3 500 € TTC.

Ressources humaines

- Pour se conformer à la loi le conseil a décidé d'ouvrir la possibilité d'avancement à tous les agents répondant aux critères définis par les lignes directrices de gestion.

- Pour permettre la titularisation d'Eloïse Gouret et de Carole Pestel agents contractuels depuis plusieurs années, le conseil décide de modifier le tableau des effectifs.

Ces 2 agents auront la qualité d'adjoint technique de 2^{ème} classe (assistants éducatifs petite enfance) avec une DHS de 35 heures.

- Temps de travail | Conformément à la loi le conseil décide que le temps de travail des employés communaux est de 1 607 heures/an pour les agents à temps plein.

Location d'un local communal

Pour répondre à la demande de la société de chasse le conseil a réfléchi à la meilleure réponse à apporter. Ainsi la grange de la Métairie a été choisie. L'eau et l'électricité vont y être installée. Une convention a été élaborée. Le conseil autorise le maire à la signer.

Communications

- Une journée citoyenne sera organisée le 16 octobre notamment pour le nettoyage du cimetière.

- Un projet de conseil municipal d'enfants va être étudié avec la commune de St Glen.



ADOPTION

Donne chien croisé colley de 5 ans, très amical et calme.

☎ 06 67 22 36 85 ☎ 02 96 42 60 46

PERMIS DE CONSTRUIRE ET
DECLARATIONS DE TRAVAUX DÉPOSÉS

05 08 21 - M GUIZOUARN Florian et JAGEUX Anaïs

« 3 rue Laennec » PLERIN.

Construction d'une maison individuelle « rue du Tertre Pépin ».

Lotissement « Le Hameau des Champs Blancs ».

22 07 21 - Mme QUINTIN Yvette

« 46 Saint Mieux » TREBRY.

Construction d'un abri de jardin.

22 07 21 - M DECLAS Benjamin EDF ENR

« 43 Rue du Saule Trapu » MASSY (93).

Installation d'un générateur photovoltaïque en toiture « 26 Les Comptants ».

02 08 21 - M. PATTIER Pascal

« Rue Mariette » LAMBALLE.

Démolition partielle d'une dépendance à « 26 Saint Mieux ».



BENEVOLAT

JARDINAGE A L'ECOLE

Dès la rentrée prochaine, les enfants de l'école de Trébry vont participer à la création du jardin de l'école accompagnés par **Pauline SOURDIN**, de la Ferme des Villes.

Dans le but de pérenniser ce projet, nous recherchons des personnes intéressées par le jardinage afin de participer à l'entretien et à l'enrichissement du jardin tout au long de l'année. Parent, enfant, proche, passionné(e) de jardinage... vous pouvez contacter Pauline pour plus d'informations.



☎ 02 96 62 26 92

EMPLOI



Cooperl

JOB DATING À LAMBALLE

DÉDIÉ AUX MÉTIERS DE PRODUCTION

📅 **Jeudi 9 septembre 2021**

🕒 **À partir de 9h**

📍 **18 rue de la ville És Lan Maroué
22400 Lamballe**

De nombreux postes seront à pourvoir !
L'entretien se déroulera avec un membre de
l'équipe recrutement pendant 15 minutes.

Prise de rendez-vous obligatoire :

- ✉ par mail recrute@cooperl.com,
- ☎ par téléphone au **02 96 30 70 60**,
- 📍 ou à la Cooperl **7 r de la Jeannaie Maroué
22 400 Lamballe.**



VIE ASSOCIATIVE

Le **Judo-Club du Mené** vous accueille pour la pratique du judo, du ju-jitsu self-défense et du taïso, au complexe sportif du Mené. Reprise des cours et inscriptions à partir du **8 septembre au Dojo.**

@ judoclubdumene@outlook.fr

f Judo Club du Mené

☎ 06 63 65 94 34

☎ 07 49 05 74 27

Gymnastique d'entretien

Reprise des cours à la salle Jean REGNIER le mercredi 15 septembre à 19 heures. Pass sanitaire obligatoire.

☎ Christelle CARRO 06 08 77 09 49

RELÈVE DES COMPTEURS D'EAU 2021

A partir du lundi 30 août, des agents du service des eaux de **Lamballe Terre & Mer** procéderont à la relève des compteurs d'eau de votre commune. Cette opération, étape essentielle pour préparer la facturation des consommations réelles des habitants, sera aussi l'occasion pour le service de détecter d'éventuelles fuites. Les agents pourront pénétrer dans les propriétés pour accéder aux compteurs d'eau en extérieur (jardins), mais étant donné la situation actuelle, ils ne rentreront pas dans les habitations.

En cas d'absence, un avis de passage pré-rempli sous forme de carte T vous sera déposé dans votre boîte aux lettres. Nous vous demanderons de la compléter en indiquant l'index de relève de votre compteur avec la date du jour et de nous l'envoyer sans affranchir par voie postale. Vous pouvez également envoyer une photo de votre compteur par mail.

Important : **chaque agent sera doté d'une carte de service officielle.**

Pour toute information, vous pouvez contacter le service "Eau Assainissement" de Lamballe Terre & Mer. Nous vous remercions de votre compréhension dans ces circonstances particulières.

@ contacteau@lamballe-terre-mer.bzh ☎ 02 96 50 13 56



EMPLOI

La **Crêperie Jarnoux** organise un **job-dating le lundi 6 septembre** durant toute l'après-midi. Entreprise familiale à taille humaine située à Lamballe. Elle fabrique des crêpes et des galettes fraîches et son unité de production a été récemment agrandie.

Plusieurs postes sont à pourvoir :

- Pliage des crêpes
- Mise en barquette ou en sachets des crêpes et galettes
- Garnissage des crêpes et galettes
- Conditionnement

Profil recherché

Vous souhaitez vous investir sur du long terme, dans une entreprise dynamique et innovante. Vous êtes motivé, rigoureux et disponible de suite. Vous acceptez de travailler en horaires décalés en 2x8 du lundi au vendredi (+ quelques samedis). CDD de 6 mois qui pourra déboucher sur un CDI. Vous trouverez ci-dessous le lien vers l'annonce en ligne.

🔍 <https://careers.werecruit.io/fr/bernard-jarnoux-crepier>

f [bernardjarnouxcrepier](https://www.facebook.com/bernardjarnouxcrepier)

in [creperie-jarnoux-sa](https://www.linkedin.com/company/creperie-jarnoux-sa)




RETOUR SUR LE CONCOURS DE PETANQUE DU 8 AOUT 2021


Participation massive pour le concours de pétanque en doublette organisé par l'**Amicale Pétanque de Trébry** le dimanche 8 août 2021. Le député **Marc Le Fur** s'était déplacé pour offrir une coupe à l'une des doublettes victorieuses et marquer son soutien au petit Marin au profit duquel était organisé cet événement.


DEPART

Après les plus petits, c'est un autre «enfant» de Trébry qui va reprendre le chemin de l'école dans quelques jours. En effet, Damien Closier a décidé de reprendre ses études pour préparer un BTSa en alternance. Très apprécié par ses collègues de la mairie et par les élus, Damien s'est beaucoup investi dans la vie associative trébritienne et était jusque récemment Président du Club des Jeunes. C'est avec un petit pincement au cœur que nous lui disons au revoir et que nous lui souhaitons pleine réussite dans son nouveau projet, avec l'espoir tout de même de le croiser encore parfois dans les rues de la commune. A bientôt cher Damien.



ANNONCES
À vendre

2 hectares de maïs ensilage.

 06 76 16 32 82

À vendre

Parcelle de terre (29a80), section ZK N°77, secteur le Guelheuc.

 06 83 20 92 39

Services

Besoin d'aide pour votre repassage ou votre ménage, cette jeune retraitée trébritienne vous propose ses services.

 06 10 29 35 99


ACTIVITES MANUELLES

L'association **Jeunesse Guessant** reconduit à partir de septembre son **activité scrapbooking**.

Cette activité créative consiste à mettre en valeur ses photos sur différents supports (pages, mini-albums, cadres, toiles, cartes...) en utilisant des techniques et des matériaux variés.

Les cours ont lieu à la salle François Cherdel de Bréhand de 19h30 à 21h30 à raison d'un cours par mois (dates à définir ensemble). Il est possible d'assister au premier cours avant de s'engager. Pour tout renseignement, contacter Mme Pellan Isabelle :

 02 96 42 60 57

 06 21 22 89 38



DOSSIER DU MOIS

Apprends à reconnaître et recenser* les oiseaux de ton jardin !

Tu aimes observer la nature et les oiseaux en particulier, alors lance-toi dans une aventure : l'identification et le comptage des espèces que tu côtoies au quotidien, sans parfois t'en rendre compte.

1 - Choisis et prépare ton lieu d'observation, caché dans ton jardin.

Prépare un goûter, une boisson fraîche, un carnet, un stylo, ce livret et de quoi t'asseoir confortablement. Tu peux même prendre des crayons de couleur ou des feutres pour dessiner les oiseaux que tu vois.

Cette observation est une aventure ! Tu ne devras plus te faire voir, être invisible pour les oiseaux que tu observes.

2 - Observe discrètement. Identifie et compte les oiseaux que tu peux voir !

3 - Pour ne pas compter plusieurs fois les mêmes oiseaux, applique cette règle : ne compte que le maximum d'oiseaux de la même espèce que tu observes en une seule fois. Si tu observes un oiseau, puis deux, puis plus tard trois, indique trois dans la case.

Si tu te prends au jeu, sache que régulièrement des campagnes officielles de comptage sont organisées pour connaître l'évolution des populations d'oiseaux.

Tu peux t'y préparer ici ou tout simplement avoir envie de connaître les espèces d'oiseaux qui habitent à côté de chez toi. Qui sait, un jour, tu pourrais devenir un célèbre ornithologue (le spécialiste des oiseaux) et tu te souviendras peut-être que c'est ici que tu as découvert ta vocation.

Visite régulièrement le site « **Bretagne vivante** » pour connaître les dates des observations officielles dans ta région ! Tu trouveras sur la double page suivante les oiseaux à reconnaître, il te suffit d'indiquer combien tu en as vu dans la case prévue à cet effet.

 www.bretagne-vivante.org



? DEVINETTES

Qu'est-ce qui a deux bosses et qui vit au Pôle nord ?

Réponse : un chameau qui s'est perdu.

Comment appelle-t-on une vieille barbe à papa ?

Réponse : Une barbe à papi

J'ai 2 pieds, 6 jambes, 8 bras, 2 têtes et un œil, qui suis-je ?

Réponse : Un menteur.

Quel est le mot qui contient une lettre ?

Réponse : Enveloppe.

Qu'est-ce que les enfants usent le plus à l'école ?

Réponse : Les professeurs.

Qu'est-ce qui a des dents mais qui ne mange pas ?

Réponse : un peigne.

Quelles sont les deux sœurs qui ont la meilleure vue ?

Réponse : Les sœurs jumelles.

Combien de temps peut vivre une souris ?

Réponse : Cela dépend du chat !

INFO

Rentrée scolaire le 2 septembre au matin. Bonne rentrée !

* DICO

-recenser : compter des personnes, des animaux, des choses pour savoir à un moment précis combien il y en a.

-anthropophile : aime les endroits où l'homme vit.

-dimorphisme sexuel : mâles & femelles ne se ressemblent pas forcément. Par exemple, le lion a une crinière, mais pas la lionne.

Concernant les oiseaux, c'est le plumage qui diffère le plus souvent (les couleurs et les dessins formés les plumes). Il faut bien observer les détails.



J'en ai vu

La « plus grande » des petites mésanges. Apprécie les mangeoires.

MESANGE CHARBONNIERE



J'en ai vu

Observable facilement, mais moins à comptabiliser car se déplace en groupe très mobile. Apprécie les mangeoires.

MOINEAU DOMESTIQUE



J'en ai vu

Oiseau **anthropophile*** à la superbe silhouette, appelé autrefois hochequeue.

BERGERONNETTE GRISE



J'en ai vu

La petite mésange bleue tire son nom de la couleur bleue de sa calotte, de ses ailes et de sa queue.

MESANGE BLEUE



J'en ai vu

Tout petit. Queue relevé. Marche rapidement à l'abri des regards.

TROGLODYTE MIGNON



J'en ai vu

La mésange noire peut être confondue à la charbonnière mais elle n'a pas les couleurs vives de cette dernière.

FAUVETTE A TETE NOIRE



J'en ai vu

Petit oiseau facile à identifier. Petit cri typique.

TARIN DES AULNES



J'en ai vu

Deux espèces assez proches peuvent être confondues, les Mésanges nonnette et boréale.

MESANGE MONNETTE



J'en ai vu

La Grive musicienne est d'une taille un peu inférieure à celle du Merle noir.

GRIVE MUSICIENNE



J'en ai vu

Grand et rond. Facile à observer.

PIGEON RAMIER



J'en ai vu

Anciennement, et encore couramment nommée Mésange à longue queue, à tort car ce n'est pas une vraie mésange.

ORITE À LONGUE QUEUE



J'en ai vu

Oiseau solitaire, facile à observer.

SITTELLE TORCHEPOT



J'en ai vu

Le Merle noir est le plus grand turdidé commun de l'ouest.

MERLE NOIR



J'en ai vu

De la taille d'un moineau, mais plus trapu. Le mâle de la sous-espèce "europaea" est vivement coloré.

BOUVREUIL PIVOINE



J'en ai vu

Contrairement à la majorité des corvidés, il a un plumage coloré qui attire l'attention.

GEAI DES CHENES



J'en ai vu

La Grive mauvis ressemble à la Grive musicienne, mais s'en distingue par la tête au patron très marqué.

GRIVE MAUVIS



J'en ai vu

La Tourterelle est un petit pigeon élancé, vivant proche de l'Homme et de ses activités.

TOURTERELLE



J'en ai vu

Très facile à identifier. Il y a un **dimorphisme sexuel*** comme c'est l'habitude chez les fringilles.

PINSON DU NORD



J'en ai vu

Oiseau noir un peu plus petit que le Merle noir avec lequel il peut être confondu, sa silhouette est différente.

ETOURNEAU SANSONNET



J'en ai vu

D'assez grande taille, au plumage à dominante verte qui lui a donné son nom.

PIC VERT



J'en ai vu

Passereau commun et facile à identifier. Le mâle adulte nuptial est assez bariolé.

PINSON DES ARBRES



J'en ai vu

Elle se reconnaît au premier coup d'œil à sa silhouette et à son plumage.

PIE BAVARDE



J'en ai vu

Le Pic épeiche est le plus commun et le plus répandu des pics dits bigarrés, au plumage coloré de noir, blanc et rouge.

PIC EPEICHE



J'en ai vu

Passereau trapu, au corps compact. Le mâle adulte apparaît jaune-vert. Facile à reconnaître.

VERDIER D'EUROPE



J'en ai vu

Petit oiseau rondelet, aisément reconnaissable à la couleur orangée qui envahit tout le devant du corps.

ROUGE GORGE COMMUN



J'en ai vu

Facile à reconnaître avec sa face rouge sang et une grande zone jaune-citron sur l'aile.

CHARDONNERET ELEGANT



J'en ai vu

Son bec fin permet d'éviter la confusion avec le moineau.

ACCENTEUR MOUCHET

Retrouve les 10 différences
entre les deux scènes :



CHARADES

Mon premier est le contraire de haut.
Mon deuxième est le contraire de rapide.
Mon troisième est le contraire de matin.
Mon tout se trouve dans le jardin.

Qui suis-je?

(ne bdlançôire) (ba lent soir)

Mon premier est un oiseau voleur.
Mon deuxième est comme une grosse souris.
Mon troisième se trouve dans le pain.
Mon dernier est un chiffre.
Mon tout est un monument égyptien.

Qui suis-je?

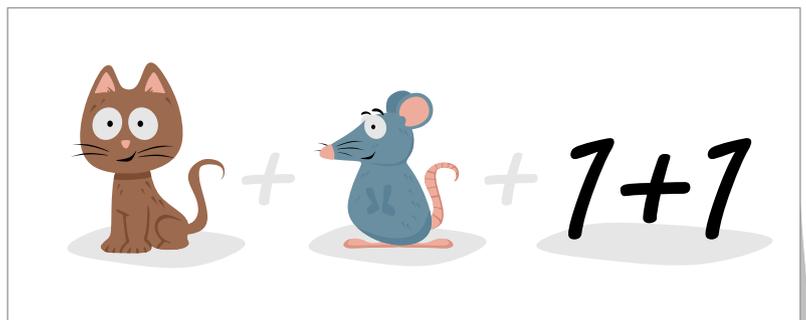
(ne pyramide) (pie-rât-mie-deux)

Mon premier est une carte à jouer.
Mon deuxième est un bandit des mers.
Mon troisième fait 60 minutes.
Mon tout sert à faire le ménage.

Qui suis-je?

(ne aspirateur) (as-pi-rête-heure)

REBUS



(Charade) Chat-Rat-deux

SOLUTION DIFFERENCES

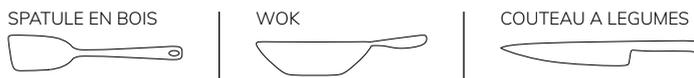


WOK DE POULET ET LÉGUMES À LA SAUCE SOJA

1. Peler et émincer les oignons.
2. Couper les poivrons en lanières de 5mm après les avoir nettoyés et débarrassés des pépins, du pédoncule et des parties blanches.
3. Faire chauffer l'huile dans un wok et faire revenir les oignons sans les colorer. Ajouter les poivrons, les petits pois. Laisser cuire 10 minutes à feu doux.
4. Découper les filets de poulet en fines lanières.
5. Après 10 minutes de cuisson, ajouter les haricots verts, de longues lanières de courgettes en alternant les couleurs et le poulet. Arroser de sauce soja et poursuivre la cuisson 5 minutes.

Au moment de servir, vous pouvez napper les assiettes de **miel** et de **graines de sésame grillées**.

MATERIEL



INFORMATIONS

20
MINUTES DE PREPARATION

20
TEMPS DE CUISSON

6
RECETTE POUR

INGREDIENTS

- 400g de filets de poulet
- 200 g de haricots verts
- 100 g de petits pois écossés
- 3 oignons
- 2 poivrons (rouge et jaune)
- 2 courgettes
- 3 c. à soupe d'huile d'arachide
- 4 c. à soupe de sauce soja



CONSEILS

Privilégier des légumes verts frais et croquants, ou à défaut des surgelés. Eviter le poivron vert plus amer que les autres couleurs car cueilli avant maturité.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Un poivron n'est pas vert, puis jaune, puis orange, puis rouge. Il est vert avant maturité puis prend sa couleur définitive : le jaune, le orange ou le rouge.

VOS RECETTES

Une recette, une astuce ? N'hésitez à la partager pour que nous puissions la publier dans le prochain bulletin communal :

@ mairie@trebry.bzh



bretagne-vivante.org

Bretagne vivante, appelée aussi Société pour l'étude et la protection de la nature en Bretagne (SEPNB), est une association fondée en 1958 à une époque où l'écologie ne concernait encore que quelques initiés. Elle est reconnue d'utilité publique en 1968.

Bretagne vivante organise des rassemblements afin d'améliorer la connaissance et faire partager avec le grand public la découverte du patrimoine naturel.

Bretagne vivante est aussi propriétaire et gestionnaire de plusieurs réserves naturelles en Bretagne (Réserves naturelles de Saint-Nicolas des Glénan, F. Le Bail dans l'île de Groix, du Venec, ou encore des marais de Séné).

(source : wikipedia.org)

oiseaux.net

Le site web oiseaux.net est géré par l'association Ecopains d'abord, fondée en 2003.

Développé et maintenu par des ornithologues bénévoles, ce site collaboratif propose plus de trois mille fiches descriptives d'espèces d'oiseaux du monde entier. Chaque année, il accueille environ cinq millions de visiteurs.

(source : wikipedia.org)

FRANCE SERVICES

@ jugon-les-lacs@france-services.gouv.fr
 ☎ 02 96 31 61 62
 📍 Espace France Services
 23, rue de Penthièvre
 Jugon les lacs commune nouvelle



Pour vos démarches administratives, vous avez des difficultés dans l'utilisation de l'outil numérique, ou vous n'êtes pas équipés ?

L'espace France Services de Jugon Les Lacs peut vous aider dans vos démarches administratives, n'hésitez pas à vous y rendre. Un espace public numérique connecté est à votre disposition. L'équipe d'animation se relaie pour vous accompagner dans vos démarches administratives sur internet.

Permanences

- Trésor public
- Assistante sociale
- Mission locale
- ADAJ (Alternatives judiciaires)
- ALEC (Energie et Climat)
- SOLIHA (Solidaires pour l'habitat)
- Conciliateur de justice
- CIAS (Centre d'Action Sociale)

Services

- Espace numérique en libre accès
- Ateliers numériques

lundi	9h - 12h	
mardi	9h - 12h	14h - 17h30
mercredi	9h - 12h	
jeudi	9h - 12h	14h - 17h30
vendredi	9h - 12h	14h - 17h30
samedi		

9 partenaires nationaux en un seul lieu, à moins de 30 minutes de chez vous !



Espace France Services



France services, qu'est-ce que c'est ?

France services, c'est le retour du service public au cœur des territoires.

Que vous ayez besoin de conseils sur vos démarches administratives ou besoin d'aide sur l'utilisation d'un service numérique, vous pouvez vous rendre dans un espace France services et trouver un service public de qualité offert par des agents formés et disponibles.

VIE ASSOCIATIVE

Vous avez un vélo à réparer, des connaissances en mécanique vélo à partager, ou tout simplement envie de discuter vélo ou de faire des sorties à plusieurs ? La **Station Rando Nature de Trébry** est là pour vous !

Nous vous attendons le **deuxième samedi de chaque mois** de 10 à 12h à l'atelier de la station VTT pour faire connaissance et apprendre ensemble à entretenir et réparer nos montures.

Marcheurs, vététistes, cavaliers :

Rendez-vous tous les dimanches à partir du dimanche 11 avril, 9 heures à la station, randonnées pédestres, équestres et VTT.

Adhésion : 5€ pour l'année. Possibilité de location de VTT à la station.

@ **Contact Station Rando**
Gabriel | 06 08 61 93 42

☎ ateliervelotrebry@gmail.com

☎ **Contact VTT**
Stéphane BASSET 06 86 08 05 06

@ **Contact Station Rando**
Sylvain | 06 70 97 04 47

☎ **Contact Marche**
Christelle CARRO 06 08 77 09 49

☎ **Contact équestre**
Jérôme MACÉ 06 67 74 77 99

PERMANENCES



Conciliatrice de Justice

Permanence gratuite de Madame Marie-Thérèse PAQUEREAU, Conciliatrice de Justice à la Mairie de Moncontour, le 1er vendredi de chaque mois de 9h15 à 11h45 sans rendez-vous.



Mission Locale de Saint-Brieuc

Représentée par Bruno Arzur, permanences à la Mairie de Quessoy sur rendez-vous.

☎ 02 96 68 15 68



MSA Pour tout rendez-vous ;

☎ 02 98 85 79 79



CAUE Les architectes, urbanistes et paysagistes du CAUE sont à votre disposition pour tous vos projets d'aménagement, d'urbanisme ou de paysage. La permanence de V.VIDÉLO-RUFFAULT, pour le conseil aux particuliers, se tient à Lamballe Terre et Mer, de 14 h à 17 h le 2ème et 4ème mardi de chaque mois.

PANNEAU MUNICIPAL

Artisans, commerçants, entrepreneurs de la commune :

Un panneau municipal d'informations va prochainement être installé dans le bourg. Vous pouvez valoriser votre activité sur ce support en nous fournissant les informations relatives à votre entreprise (nom commercial, activité principale, téléphone) à l'adresse suivante :

@ mairie@trebry.bzh

TRANSPORTS

POUR RESERVER ET S'INFORMER UN SEUL NUMÉRO : 0 800 18 10 10 (APPEL GRATUIT)
WWW.DISTRIBUS.BZH
GESTES BARRIÈRES DE RIGUEUR.

NUISANCES SONORES

Rappel de l'arrêté préfectoral sur les nuisances sonores « Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage, tels que les tondeuses à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, ou scies mécaniques ne peuvent être effectués que :

- Les jours ouvrables** de 8h30 à 12h et 13h30 à 19h30.
- Les samedis** de 9h à 12h et de 15h à 19h.
- Les dimanches et jours fériés** de 10h à 12h.

STATIONNEMENT

Pour rappel, le stationnement est interdit devant la station-service et devant l'entrée de l'école maternelle (arrêt minute interdit).



PERMANENCES MAIRIE

Permanence du Maire & des Adjoints : samedi 25 septembre 2021 (10-12h)
 Rendez-vous à prendre à la mairie (02 96 42 78 63) avant le vendredi 24 septembre 17 heures.

URGENCES

☎ SOS médecins	36 24
☎ Pharmacie de garde	32 37
☎ Violences conjugales	3919
☎ Stop au Harcèlement à l'école	3020
☎ Allo enfance en danger	119
☎ Violence aux enfants	0 800 05 12 34
☎ Centre Anti poison	02 99 59 22 22
☎ Etre écouté, être aidé 7 jours sur 7	01 41 83 42 08
☎ Maltraitance personnes âgées	02 96 33 11 11
☎ Asso adolescence en souffrance	07 57 48 03 21 07 57 48 03 25

DECHETERIE DE BRÉHAND

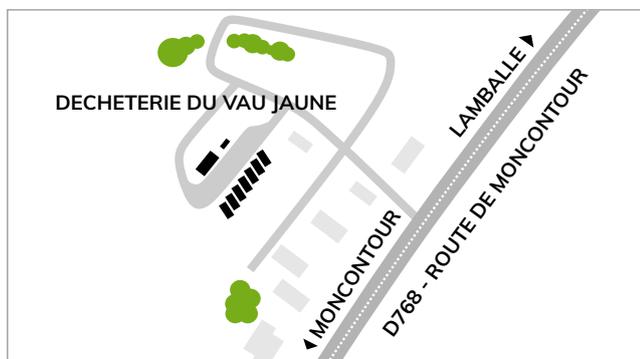
Bréhand



Déchèterie de Bréhand
ZA du Vau Jaune
22510 Bréhand
Tel : 02 96 68 90 06



lundi	9h - 12h	
mardi	9h - 12h	14h - 18h
mercredi		14h - 18h
jeudi		
vendredi	9h - 12h	14h - 18h
samedi	9h - 12h	14h - 18h



MAIRIE DE TREBRY

www.trebry.bzh

mairie@trebry.bzh

trebry_BZH

02 96 42 78 63

1 rue de Bel Orient
22510 Trébry
Lat. : 48.355039
Long. : -2.553454

lundi	9h - 12h	14h - 17h30
mardi	9h - 12h	14h - 17h30
mercredi	9h - 12h	
jeudi	9h - 12h	
vendredi	9h - 12h	14h - 17h30
samedi		



TOURISME

Découvrez le **gîte d'étape de Trébry** situé à 10 minutes de Moncontour.

Aménagé dans une ancienne maison du centre bourg qui faisait partie du patrimoine local. Ce petit gîte est un camp de base "idéal" pour partir à la découverte du nord du Penthièvre et de la côte est de la Baie de Saint-Brieuc et au sud des Monts du Méné.

Le gîte se situe au pied du col du Mont Bel-Air, point culminant des Côtes d'Armor, dans un paysage agricole et bocager.

Gîte communal Trébry

Infos & réservations :
02 96 42 78 63



L'organisation de ma JDC, maintenant c'est en ligne!



Les jeunes hommes et les jeunes filles nés en 2005 **doivent s'inscrire à la Mairie** au cours du mois où ils atteignent l'âge de 16 ans.

En raison du contexte sanitaire, il est nécessaire de se rendre sur le site **www.majdc.fr** pour connaître les modalités de leur JDC (Journée défense citoyenneté).



Le délai entre la date de recensement à la mairie et la date de convocation à la JDC est d'environ 9 mois (selon l'âge du jeune au moment du recensement).