GRILLE D'EVALUATION PAR NIVEAU

ECOLE : _____ ***CLASSE*** _____

				CREVETTE						GRENOUILLE							OTARIE							DAUPHIN							
N°	**NOMS**	**Prénoms**	**Classe**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**		**7**
																													Ventre	Dos	
1																															
2																															
3																															
4																															
5																															
6																															
7																															
8																															
9																															
10																															
11																															
12																															
13																															
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															
21																															
22																															

NIVEAU CREVETTE

1. Je saute et je me cache sous l'eau au signal.
2. J'attrape un objet avec la main.
3. Je m'allonge sur le ventre avec la tête dans l'eau.
4. Je passe sous les barreaux de l'échelle.
5. Je glisse sur le ventre sans aide en partant des marches.
6. Je me déplace sur le ventre en tenant le mur avec la tête sous l'eau.

NIVEAU GRENOUILLE

1. Je saute et je me laisse remonter à la surface.
2. J'attrape un objet à 1,30 m avec aide.
3. Je m'allonge sur le dos.
4. Je souffle au moins 5" dans l'eau.
5. Je traverse le bassin ludique en largeur sur le ventre sans matériel (environ 8 mètres).
6. Je me déplace sans matériel sur le dos sur 10 mètres.
7. test voile (sans lunettes)

NIVEAU OTARIE

1. chute arrière.
2. Je vais chercher un objet à 1,30 m de profondeur sans aide ou passer dans un cerceau.
3. Je fais une glissée de la position ventrale à la position dorsale en flêche.
4. Après une apnée de 10", je souffle dans l'eau.
5. Je nage 15 m en position ventrale.
6. Je nage 15 m en position dorsale.
7. Évaluations CE2: valider compétences 1+5 ou 1+6.

NIVEAU DAUPHIN

1. Je plonge du plot.
2. Je franchis 2 passages: tapis et cerceau à 1,50 m de profondeur
3. En flêche je passe de la position ventrale à la position dorsale + une sustentation de 15"
4. Je passe de la position ventrale à la position dorsale en basculant.
5. Je nage en soufflant dans l'eau.
6. Je nage 25 m sur le ventre et 25 m sur le dos en nage codifiée.
7. ASSN : voir feuille de test pour enchainer dans l'ordre les différentes actions.