

Parcours grand bassin - 1^{ère} séance

Entrée dans l'eau :

- 1- J'entre dans l'eau par l'échelle.
- 2- Je saute dans l'eau du bord.
- 3- Je cours sur le tapis et je saute dans l'eau.

Déplacement :

- 1- Je me déplace dans l'eau en me tenant au bord, avec ou sans matériel de flottaison (ceinture, frite, brassards).
- 2- Je me déplace sans me tenir au bord, avec l'aide de matériel de flottaison.
- 3- Je me déplace en nageant sans matériel.

Immersion :

- 1- Je passe en soulevant la ligne d'eau / j'attrape un objet en surface.
- 2- Je passe sous la ligne d'eau / j'attrape un objet immergé avec de l'aide (cage, échelle, perche)
- 3- Je passe sous la ligne d'eau / j'attrape un objet sans aide.

Indiquez les numéros correspondant aux différents niveaux dans les cases du tableau.

	Nom- Prénom	Entrée dans l'eau	Déplacement	Immersion	Total	Nom du groupe
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						

	Nom- Prénom	Entrée dans l'eau	Déplacement	Immersion	Total	Nom du groupe
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						