

GRANDIR

à Lamballe Terre & Mer

De 0 à 30 ans



lamballe-terre-mer.bzh



**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération



Grandir à Lamballe Terre & Mer

Grandir à Lamballe Terre & Mer c'est rire, jouer, apprendre, découvrir, s'épanouir, se construire, s'ouvrir aux autres.

Grandir à Lamballe Terre & Mer, c'est permettre aux familles d'élever leurs enfants de façon à ce qu'ils réalisent pleinement leur potentiel, à ce qu'ils trouvent leur place dans la société.

Ce guide, c'est le vôtre, parents et futurs parents.

L'agglomération de Lamballe Terre & Mer est à vos côtés pour vous accompagner, vous parents, premier acteur éducatif auprès de votre enfant. Elle déploie son action sur les 38 communes qui composent son territoire. Elle relaie les actions de ses partenaires.

Ce guide a été pensé et construit avec les partenaires de la petite enfance, de l'enfance, de la jeunesse. Il a été pensé pour que chaque famille du territoire, quel que soit ses caractéristiques, quel que soit sa composition, quel que soit son histoire, trouve une réponse à ses questions en matière de maternité, de mode d'accueil, d'accompagnement à la parentalité, d'accompagnement de la jeunesse...

L'avenir de notre territoire se construit aujourd'hui avec et pour les enfants. Ils sont notre espoir pour demain. Agissons ensemble pour leur donner les meilleures chances d'épanouissement.

Thierry ANDRIEUX

Président de Lamballe Terre & Mer





p 04

Être parent ou futur parent

- Le Relais Petite Enfance
- Le parcours maternité
- La Caisse d'Allocations Familiales (Caf) et la Mutualité Sociale Agricole d'Armorique (Msa)
- Le Conseil Départemental des Côtes d'Armor



p 06

Les modes d'accueil pour l'enfant

jusqu'à
4 ans

- Les modes d'accueil collectifs
- Les modes d'accueil individuels

p 07

Vous travaillez en horaires décalés

- Le CESU : Chèque Emploi Service Universel-Enfance, une aide financière pour les enfants jusque 12 ans et jusque 17 ans en situation de handicap

p 08

3 à 11 ans

L'accueil de loisirs

- Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH)



p 09

11 à 17 ans

Les animations pour les jeunes

- Les Espaces Jeunes et animations 11-17 ans



p 09

7 à 17 ans

Les séjours d'été pour les jeunes

- Les séjours et camps d'été



p 10

11 à 30 ans

Informations pour les jeunes

- La Structure Info Jeunes (SIJ)
- La Mission locale
- La Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)



p 12

Parentalité

- Espace Parents Lamballe
- Association Familles Rurales de Landéhen
- Association Douces Graines
- Association Supermamans
- Centre d'Accueil à la Parentalité Association Beauvallon
- ADMR
- Centre Social Intercommunal « La Boussole »
- Association Itinérance



Vos démarches,
les dispositifs,
les services,
c'est par ici !

p 14

Contacts de A à Z
pour l'accompagnement
et les besoins spécifiques



GRANDIR à Lamballe Terre & Mer

Être parent ou futur parent

Vous êtes à la recherche d'un mode d'accueil ou vous cherchez des informations sur les différentes prestations ?
Voici les dispositifs et services à votre disposition sur le territoire.

Le Relais Petite Enfance

Le Relais Petite Enfance dans sa mission de GUICHET UNIQUE vous propose un rendez-vous pour :

- Clarifier vos besoins et vos priorités dans le choix du mode d'accueil.
- Vous informer sur les aides financières liées à la garde d'enfant(s).
- Vous donner les listes d'assistant-es maternel-les, des structures collectives, des associations de garde à domicile, des maisons d'assistant-es maternel-les.
- Vous accompagner dans les démarches liées à l'embauche d'un-e assistant-e maternel-le (contrat de travail, prestation CAF, déclaration...).
- Enregistrer votre préinscription en structure d'accueil collectif.
- Vous informer sur l'aide financière sous forme de tickets CESH enfance pour les familles ayant des horaires décalés.

Le Relais Petite Enfance propose également des animations pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent ou d'un-e assistant-e maternel-le

Retrouvez le planning sur www.lamballe-terre-mer.bzh

Le Relais Petite Enfance vous accueille sur 4 antennes :

01

Rue Christian de la Villéon
22400 SAINT-ALBAN
rpe-stalban@lamballe-terre-mer.bzh

02

34 rue Jean Jaurès
22400 LAMBALLE-ARMOR
rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

03

1 rue Alexandrine Lecrubier
22650 PLÉNÉE-JUGON
rpe-pleneejugon@lamballe-terre-mer.bzh

04

Place de la carrière
22510 MONCONTOUR
rpe-moncontour@lamballe-terre-mer.bzh

CONTACT : n° unique 02 96 50 08 56
service-petite-enfance@lamballe-terre-mer.bzh

Le parcours maternité

Vous vous posez des questions sur votre grossesse, votre suivi médical, vos droits (congé maternité, congé paternité...) :

- La Caf, la Cpm des Côtes d'Armor et le réseau des sages-femmes proposent une réunion d'information pour les futurs parents.
- La MSA vous propose le guide « J'attends un enfant » : <https://armorique.msa.fr/lfp/j-attends-un-enfant>

La CAF : Caisse d'Allocations Familiales des Côtes d'Armor La MSA : Mutualité Sociale Agricole d'Armorique

La CAF

L'Assistant.e social.e propose des rencontres afin d'accompagner l'arrivée de l'enfant dans des situations particulières (mono parent, naissance gémellaire, handicap et maladie de l'enfant, grossesse juvénile...).

Elle finance un service d'aide et d'accompagnement à domicile lors de moments délicats (séparation, maladie d'un parent, naissance...)*.

Cette action est assurée par des professionnels qui interviennent à votre domicile.

La demande se fait auprès de deux associations conventionnées par la CAF (ADMR** et Domicile Action) et donne lieu à un diagnostic à domicile pour évaluer les besoins.

La MSA d'Armorique peut apporter un soutien financier aux familles*.

Elle accompagne aussi les parents et les enfants quand un événement de vie affecte l'équilibre familial. Elle participe au financement d'une aide à domicile. La demande doit être déposée auprès d'une structure d'aide à domicile conventionnée qui se chargera de la transmettre à la MSA.

Le Conseil Départemental des Côtes d'Armor

Les professionnels des maisons du département accompagnent les familles dans différents domaines : maternité, protection maternelle et infantile, protection de l'enfant en danger, adoption...

La PMI : Protection Maternelle Infantile

Elle assure une mission de prévention et de promotion de la santé auprès des futurs parents et des enfants de moins de 6 ans.

Sages-femmes, infirmières puéricultrices et médecins assurent des permanences, visites à domicile, ou consultations.

Vous pourrez y trouver des conseils pratiques sur la prise en charge et le développement de votre enfant ainsi qu'un suivi médical.

Pour toutes ces questions, vous pouvez également prendre rendez-vous avec un pédiatre ou votre médecin traitant.

La PMI est garante des bonnes conditions d'accueil du jeune enfant. Elle assure le suivi des modes d'accueil individuels et collectifs. Elle gère l'évaluation d'agréments des assistants maternels et organise leur formation.

Le service action sociale de proximité et le service enfance famille

Les assistants de service social et les éducateur-trices présents peuvent accompagner les parents et leurs enfants sur les sujets de l'éducation, de la parentalité, ou de l'accès aux droits. Ils les soutiennent dans leurs relations.

* Tarifs annexés au quotient familial de la famille

** ADMR : Aide à Domicile en Milieu Rural



Vos contacts

La CAF des Côtes d'Armor

Point d'accueil
41 rue Saint-Martin
22400 Lamballe-Armor
Accueil sur RDV 9h à 12h
et de 13h30 à 16h30
Lundi et mercredi après-midi
Permanence le mercredi
de 9h à 12h
Contact **32 30** et informations
sur le site www.caf.fr
contact secrétariat social :
02 96 77 35 84

La MSA d'Armorique

Point d'accueil
41 rue de Saint-Martin
22400 Lamballe-Armor
Uniquement sur RDV
Ou par téléphone :
02 98 85 79 79
Ou via son site internet :
<https://armorique.msa.fr>

Conseil Départemental

La Maison du département

17 rue du jeu de paume,
Lamballe Armor,
02 96 50 10 30
Rendez-vous en permanence
sur les communes de Erquy,
Hénon, Jugon-les-Lacs,
Lamballe Armor, Moncontour,
Plémy, Plénée-Jugon,
Plénée-Val-André, Quessoy
et Broons

Les modes d'accueil pour l'enfant jusqu'à 4 ans

Pour les enfants de 0 à 4 ans, il existe deux types de modes d'accueil : collectif et individuel.

Les modes d'accueil collectif

Les crèches pour un accueil régulier, occasionnel ou d'urgence.

Il existe plusieurs lieux d'accueil conçus pour l'éveil et le bien-être de l'enfant âgé de 10 semaines à 4 ans sur le territoire de Lamballe Terre & Mer.

Structures d'accueil gérées par Lamballe Terre & Mer

Crèche Couleurs Enfance
St Alban
30 places
Lundi au vendredi
7h30-18h45
02 96 32 94 00
multiaccueil-stalban@lamballe-terre-mer.bzh

Micro-crèche Brin d'éveil
Plestan
10 places
Lundi au vendredi
7h - 19h
06 25 29 53 31
microcreche-plestan@lamballe-terre-mer.bzh

Micro-crèche Petit à Petons
Hénanbihen
10 places
Lundi au vendredi
7h - 19h
02 96 34 07 85
microcreche-henanbihen@lamballe-terre-mer.bzh

Micro-crèche Les Petits menestrels de la Tourelle
12 places
3 rue de la Tourelle
Plémy
02 96 50 08 56
Ouverture mars 2024

Crèche La Farandole
Lamballe-Armor
26 places
Lundi au vendredi
7h30 - 18h30
02 96 50 70 11
ema@lamballe-terre-mer.bzh

Micro-crèche Regards d'enfants
Jugon-les-Lacs - CN
10 places
Lundi au vendredi
7h - 19h
06 25 29 53 31
microcreche-jugon@lamballe-terre-mer.bzh

Micro-crèche Crech'endo
Plénée-Jugon
10 places
Lundi au vendredi
7h - 19h
06 25 29 53 31
microcreche-pleneejugon@lamballe-terre-mer.bzh

Autres structures

Crèche Associative La courte échelle
20 places
48 bis rue du Docteur Lavergne
Lamballe-Armor
02 96 31 35 12
lacourteechelle22@orange.fr

Micro-crèches privées Les P'tits Pirates
74 Bis Rue de la Déhanne Maroué
Lamballe-Armor
10 places
06 02 71 58 96

Les P'tits Babadins de Coëtmieux
30 bis rue de la Truite Coëtmieux
10 places
06 02 71 58 96
www.lesptitsbabadins.com

Pour faire une demande de préinscription, vous devez prendre contact avec le Relais Petite Enfance ou avec la structure d'accueil pour les crèches associatives ou privées.



Les modes d'accueil individuel

Les assistant-es maternel-les, agréé-es par le Conseil Départemental, sont des professionnel-les qui accueillent vos enfants à leur domicile ou en maison d'assistant-es maternel-les selon vos besoins. Les parents sont les employeurs et rémunèrent directement leur assistant-e maternel-le.

Les Maison d'Assistant-es Maternel-les (MAM) regroupent de 2 à 4 assistant-es maternel-les agréé-es dans des locaux extérieurs à leur domicile.

Garde à domicile et Baby-Sitting
Pour un accueil à votre domicile, plusieurs solutions existent sur le territoire.

Vous travaillez en horaires décalés

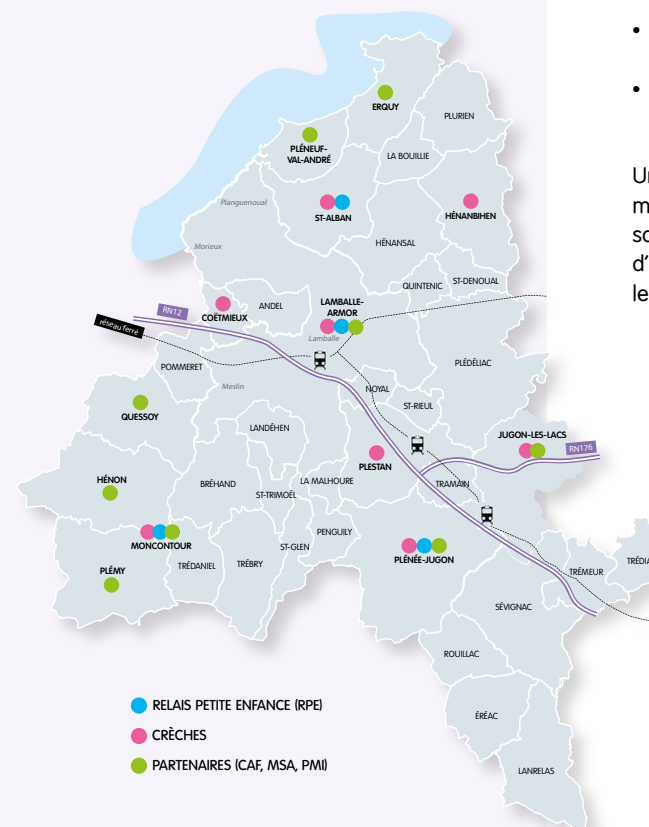
Le CESU : Chèque Emploi Service Universel-Enfance, une aide financière pour les enfants jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans en situation de handicap :

Il s'agit d'un dispositif d'aide financière sous forme de Chèque Emploi Service Universel préfinancé permettant de rémunérer partiellement le prestataire de garde à domicile intervenant au domicile de la famille.

Vous pouvez bénéficier de CESU Enfance si :

- Vous résidez sur Lamballe Terre & Mer.
- Vous êtes parents d'enfants de moins de 12 ans ou jusqu'à 16 ans lorsque l'enfant est en situation de handicap.
- Vous travaillez en horaires dits "atypiques" ou décalés.
- Votre besoin de garde à domicile est compris entre 4h30 et 7h45 et /ou 18h15 et 23h.

Un rendez-vous personnalisé, conjoint avec l'animateur-trice du Relais Petite Enfance et l'assistant-e social-e de la Caf peut vous être proposé afin d'évaluer le besoin et étudier vos droits pour activer le dispositif CESU.



En savoir +

Pour toutes informations complémentaires contacter : le Service Petite Enfance de Lamballe Terre & Mer.

Le Relais Petite Enfance
service-petite-enfance@lamballe-terre-mer.bzh
02 96 50 08 56



L'entrée à l'école et l'aide aux devoirs

Entrée à l'école maternelle ou élémentaire

Pour scolariser votre enfant dans une école maternelle ou élémentaire, vous devez l'inscrire en mairie. Il vous sera remis un certificat d'inscription à transmettre au directeur de l'école qui procédera à l'admission définitive de votre enfant. La Mairie vous renseignera également sur l'accueil périscolaire.

Écoles privées: les inscriptions se font directement auprès de la direction de l'établissement.

Aide aux devoirs

Selon les communes, il existe des services d'aides aux devoirs ou des associations, renseignez-vous auprès de votre mairie.

3 à 11 ans

L'accueil de loisirs

ALSH: Accueil de Loisirs Sans Hébergement

Les ALSH proposent aux enfants des activités ludiques, créatives, sportives et des sorties*...

Lamballe Terre & Mer propose les mercredis et/ou durant les vacances scolaires un accueil des enfants sur le territoire.

ALSH à Bréhand, Erquy, Hénansal, Hénon, Lamballe-Armor (sites de Lamballe et Planguenouall), Noyal, Plénée-Jugon, Pléneuf-Val-André, Pommeret, Quessoy.

Retrouvez les programmes et les modalités d'inscription sur:
<https://portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh>

Pour une première inscription, contactez le service au
02 96 50 59 54

Pour les communes d'Eréac, Lanrelas, Rouillac, Sévignac, Trédias et Trémeur
Contact:
OISCL » 02 96 50 59 54
oiscl@wanadoo.fr

Retrouvez les programmes et les modalités d'inscription sur:
<https://afr-centre-de-loisirs.comiti-sport.fr/Maroué,Lamballe-Armor>
alshfr.maroue@gmail.com

ALSH familles rurales Maroué - Lamballe - Noyal
L'association Familles Rurales, propose un accueil pour les enfants durant le mois d'août: activités culturelles, manuelles et sportives, mini-camps, sorties...



11 à 17 ans

Les animations pour les jeunes

Les Espaces Jeunes et animations 11-17 ans

À chaque période de vacances, les animateur-trices de Lamballe Terre & Mer proposent aux jeunes de nombreuses activités: sportives, culturelles, loisirs créatifs... Les espaces jeunes répartis sur le territoire proposent aussi des activités diverses: billard, baby-foot, jeux de société... Erquy, Lamballe-Armor (site de Lamballe et Planguenouall), Jugon-les-Lacs (site de Dolo), Pommeret, Landéhen et Quessoy.

Retrouvez les programmes et les modalités d'inscription sur:
<https://portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh>
Pour une première inscription, contactez le service au
02 96 50 59 54



7 à 17 ans

Les séjours d'été pour les jeunes

Les séjours et camps d'été des 7-17 ans

Sur le territoire, il existe une offre de séjours d'été de 4 à 8 jours. Des destinations et thématiques très variées sont proposées (nautique, arts du cirque, aventure, équestre...). Des séjours plus participatifs sont aussi proposés pour les 14-17 ans: découverte du patrimoine local ou actions d'autofinancement. Les jeunes sont associés en amont à la mise en place de leur séjour.

Retrouvez les programmes et les modalités d'inscription sur:
<https://portail-activites-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh>
Pour une première inscription, contactez le service au
02 96 50 59 54

Pour les communes d'Eréac, Lanrelas, Rouillac, Sévignac, Trédias et Trémeur
Contact:
OISCL » 02 96 50 59 54
oiscl@wanadoo.fr



11 à 30 ans

Information pour les jeunes

LA SIJ : Structure Info Jeunes

La SIJ est un espace d'accueil anonyme et gratuit. Les animateurs informateurs jeunesse sont présents pour écouter, conseiller et accompagner. La SIJ est ouverte aux jeunes (11 – 30 ans) et à leurs familles, gratuitement et sans rendez-vous. C'est un lieu d'information, de services, d'accès aux droits et de soutien à l'expression des jeunes. C'est un espace libre de consultation et un véritable espace ressource en matière de documentation fiable et actualisée.

Les jeunes peuvent y trouver toutes les informations relatives :

- aux études et à la formation
- à la découverte des métiers, le premier emploi et l'accès aux droits
- au logement
- à la santé
- aux loisirs
- aux projets culturels
- à la mobilité internationale



Des ateliers d'informations thématiques sont organisés : premiers CV et lettres de motivation, formation BAFA, forum des emplois saisonniers... La SIJ apporte un soutien pour la réalisation de projets (individuels ou collectifs) et accompagne notamment les associations de jeunes du territoire.

La SIJ propose également 3 dispositifs spécifiques :

Mission argent de poche

Pour les jeunes de 16-17 ans, des missions sont proposées au sein des services de Lamballe Terre & Mer et/ou des mairies du territoire pendant les vacances d'été. La compensation financière est de 15€ par mission.

Baby-sitting

Des ateliers en partenariat avec le service Petite Enfance sont aussi proposés. Pour cela il est possible de s'inscrire sur le fichier en prenant contact avec le service Jeunesse de Lamballe Terre & Mer. En tant que parent vous avez besoin d'un/e babysitter? Prenez contact avec le service pour obtenir un listing des personnes habitants à proximité de votre domicile.

1 Toit 2 Générations

Ce service permet de mettre en relation un senior disposant d'une chambre libre, avec un jeune de 16 à 30 ans recherchant un logement. Le senior propose au jeune de l'héberger à moindre coût en échange d'un temps de présence au domicile et d'un accompagnement dans certaines tâches de la vie quotidienne. Cette cohabitation permet le partage de moments conviviaux tout en s'entraïdant mutuellement.

Structure Info Jeunes de Lamballe Terre & Mer

15 rue Saint-Martin,
Lamballe-Armor
02 96 50 87 90
sij@lamballe-terre-mer.bzh



La MJC : Maison des Jeunes et de la Culture

Le **foyer de jeunes** de la MJC est un espace de détente, de jeux (sportifs, multimédias,...), de rencontres, de projets, d'ouverture au monde (expos, débats citoyens, correspondances avec la Belgique, Tunisie, Palestine,...) ouvert le mercredi et le samedi de 14h à 18h.

Les animateurs-trices accompagnent les jeunes sur des projets : création d'activités, séjours vacances, réalisation de films, organisation de stages, organisations d'événements culturels, sorties, créations multimédia,...

La MJC

10 rue des Augustins,
Lamballe-Armor
02 96 31 96 37
mjc.lamballe@wanadoo.fr



Promeneur du net

Le Promeneur écoute, informe, accompagne, conseille et prévient. Et pour mieux accomplir sa mission, il entre en contact et crée des liens avec les jeunes sur les réseaux sociaux. Son but n'est jamais la surveillance, mais bien l'accompagnement des jeunes et la recherche de réponses à leurs interrogations. De la simple information à donner, au projet complet à soutenir, de la prise en charge de difficultés, à la détection d'une situation préoccupante, le Promeneur est un professionnel présent sur un territoire digital très vaste et peu encadré. Il communique et interagit via les blogs, les tchats, les forums. En dialoguant, il renforce le lien social et cultive un esprit critique face à l'information et à l'image.

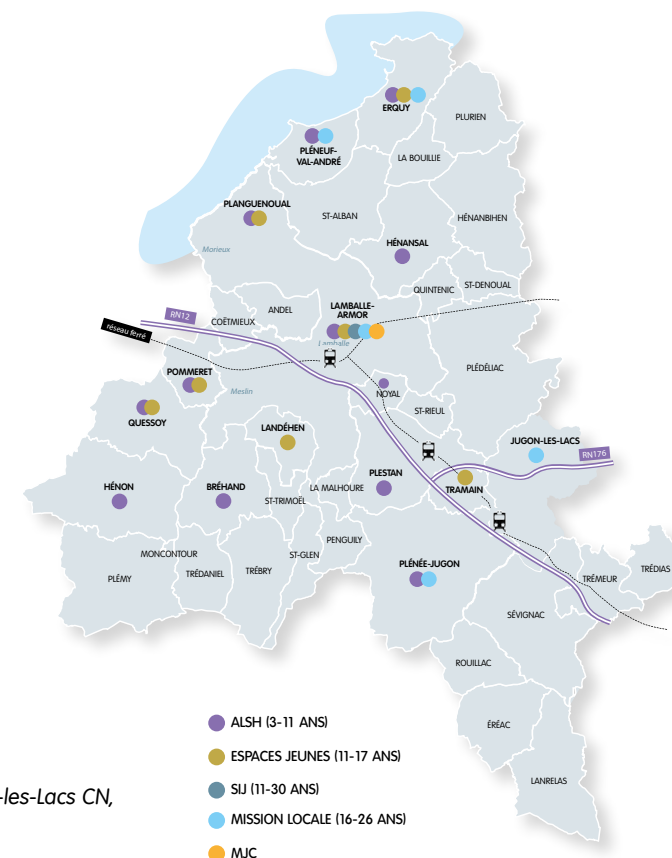
La Mission Locale

Un véritable allié pour les jeunes de 16 à 26 ans (-1 jour) quels que soient leur niveau scolaire et leur situation professionnelle. La Mission Locale propose un accompagnement individualisé pour chacun. Le conseiller référent apportera des réponses adaptées en termes d'emploi/stage, d'orientation/réorientation professionnelle, de formation qualifiante, d'aide financière...

Il trouvera aussi auprès de la mission locale tous les conseils utiles au quotidien : transports, logement, santé... Les jeunes toujours scolarisés ne sont pas concernés par ce dispositif.

La Mission Locale

41 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor
02 96 50 84 50
antenne.lamballe@mlstbrieuc.fr
ou en permanence sur RDV à Erquy, Jugon-les-Lacs CN, Plénée-Jugon et Plénée-Val-André.



Parentalité

Espace Parents Lamballe

Regroupe plusieurs parents bénévoles de Familles Rurales ainsi que trois professionnels. Il existe différents types d'actions de soutien à la parentalité aux familles du territoire de Lamballe Terre & Mer. Gratuit et ouvert à tous.

Groupes d'échanges, ateliers parents/enfants, entretiens individuels, conférences parentalité.
48 bis rue du Docteur Lavergne Lamballe-Armor
06 42 82 50 19
espaceparents.famillesrurales@gmail.com
ou sur Facebook «EspaceParentsLamballe»

Association Familles Rurales de Landéhen

Portée par des parents bénévoles, l'association propose des actions de soutien à la parentalité auprès des familles et futurs parents du territoire.

Groupe d'échanges, formation à la méthode Faber & Mazlish (communication parents/enfants), ateliers parents/enfants, conférence parentalité.
aflandehen@gmail.com
ou sur Facebook « Familles Rurales de Landéhen »

Association Douces Graines

Douces Graines, c'est d'abord et surtout une histoire de partage, d'échanges, d'entraide, de soutien à la parentalité sur des thématiques qui nous animent et nous préoccupent en tant que parents ou futurs parents.

Des rencontres entre les Côtes d'Armor (22) et Nord Ille-et-Vilaine (35), en terres bretonnes.
Du soutien virtuel quel que soit votre lieu de vie.
06 12 03 14 32
doucesgraines@gmail.com
Page Facebook: Douces Graines

Association ISIS

Le Collectif ISIS 22 souhaite faciliter l'accès des familles aux informations diversifiées et de qualités proposées par les professionnels indépendants des Côtes d'Armor œuvrant dans le domaine de l'accompagnement familial.

collectifisis22@gmail.com



Association Supermamans

Les supermamans, est un réseau de bénévoles prêts à donner un petit coup de pouce aux nouvelles mamans après leur accouchement.

La mamancadeau / le papacadeau apporte un repas à une maman à bichonner. Il est possible de compléter ce repas par un temps d'échange, une promenade...
supermamans.cotesdarmor@gmail.com
www.supermamansfrance.fr

Association Beauvallon Centre d'Accueil à la Parentalité

Lieu gratuit, confidentiel et anonyme qui propose un espace d'écoute bienveillant, d'accompagnement, d'orientation des parents et des familles. Les questions ou difficultés rencontrées sont abordées sous forme d'entretiens ou de groupes d'échange et/ou de « Cafés Parents ».

Parents avec ou sans les enfants peuvent être reçus soit sur rendez-vous soit sur sans rendez-vous sur certaines plages horaires.
2 rue Saint Vincent de Paul Saint-Brieuc
02 96 60 48 90
06 71 13 19 83
cap@beauvallonasso.fr

ADMR

Soutien parental à domicile:

Des équipes de TISF (technicien de l'intervention sociale et familiale) et Aides à domicile vous soutiennent pour l'entretien de votre logement et la gestion de vos enfants à domicile: habillage, bain, activités, repas...

La CAF et la MSA peuvent vous aider sous conditions financièrement pour payer une partie de nos interventions.
02 96 61 93 60

Centre Social Intercommunal « La Boussole »

Une référente famille est à votre écoute pour vous orienter, vous accompagner dans vos questions.

Des temps d'animations « Anim' & Vous » pour les familles (temps partagés parents-enfants-ados) et des soirées d'informations sont proposés sur l'ensemble du territoire.
laboussole.csi@lamballe-terre-mer.bzh
06 20 86 00 74

Association Itinérance

Accompagnement des gens du voyage sur les Côtes d'Armor.

L'association Itinérance accueille et oriente les voyageurs dans leurs démarches et anime des temps d'activités avec les enfants et les parents.

Permanence sans rendez-vous les mardis après-midis sur l'aire d'accueil des gens du voyage de Lamballe-Armor.
06 82 74 08 43
asso.itinerance22@wanadoo.fr



Contacts de A à Z

Accompagnement social

Maison de Département

Vous avez besoin d'une écoute, d'un accompagnement dans les démarches médico-sociales, un.e assistant.e social.e vous reçoit sur rendez-vous à : Erquy, Hénon, Jugon-les-Lacs Commune Nouvelle, Lamballe-Armor, Moncontour, Plémy, Pléneuf-Val-André, Plénée-Jugon, Quessoy

02 96 50 10 30

CAF - MSA

L'assistant.e social.e de la CAF ou la MSA écoute et soutient les familles avec enfant à charge dans les changements de vie : grossesse solo, parent solo, séparation, maladie et/ou handicap d'un enfant, décès du conjoint ou d'un enfant, conjoint en prison, difficultés pour payer le loyer, logement non décent...

CAF - 32 30

www.caf.fr

MSA - 02 98 85 79 79

<https://armorique.msa.fr>

CCAS : Centre Communal d'Action Sociale.

Contactez votre Mairie :

Le CCAS vous accompagne face à une situation de précarité ou de difficulté sociale. Le CCAS informe sur les différentes aides et subventions existantes (aides sociales à l'hébergement, allocation personnalisée d'autonomie, aides au maintien à domicile, aides aux logements, etc.) et oriente les familles pour faire valoir leurs droits sociaux.

Addictions

Croix-Rouge

Action de prévention, accompagnement psychologique, prise en charge des addictions, dépistage. Un accompagnement personnalisé, anonyme et gratuit.

Antenne de Lamballe,
8 rue des Gastadours,
Maroué, Lamballe-Armor

02 96 31 21 86

La Croix d'Or

Association qui tient des permanences et organise des réunions en faveur de la prévention et du traitement de l'alcoolisme.

1 rue Penthivère,
Lamballe-Armor

02 96 34 75 78

Alcooliques Anonymes

Association bénévole, internationale, qui se réunit dans le but de devenir abstinent et de le rester. Partage d'expériences de rétablissement avec tous ceux qui demandent de l'aide pour leur problème d'alcool.

Rue du Bief, Lamballe-Armor

09 69 39 40 20

CSAPA : Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie

Prise en charge de toutes addictions avec ou sans produit (alcool, tabac, médicaments, stupéfiants, boulimie, anorexie, sport, écran, jeux, sexualité). Prise en charge des Consultations Jeune Consommateur qui se déroulent sur 6 séances maximum. Personne âgée de - 25 ans, consommant mais n'ayant pas encore de dépendance physique.

48 bis rue du Docteur Lavergne,
Lamballe-Armor

02 96 60 80 69



Adolescence

La Mission Locale

Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans : Accueil, information et orientation, entretien avec un conseiller. (cf page 11)

41 rue Saint-Martin,
Lamballe-Armor,

02 96 50 84 50

antenne.lamballe@mlstbrieuc.fr

ou en permanence,
sur RDV à Erquy, Jugon-les-Lacs
CN, Plénée-Jugon et
Pléneuf-Val-André.

MDJA : Maison des Jeunes et des Adolescents

L'équipe accueille et accompagne les jeunes en souffrance de 11 à 21 ans, ainsi que les parents/l'entourage de ces jeunes sur les questions liées à la parentalité, les relations difficiles, les inquiétudes... C'est un espace neutre, accessible et gratuit. Ce lieu permet d'aider les jeunes dans les situations difficiles : problèmes de santé, conflits familiaux ou de souffrance psychologique.

30 rue de Brizeux, Saint-Brieuc

02 96 62 85 85

Lieu-dit

Point Accueil Écoute Jeunes, dispositif de prévention de l'Association Beauvallon. Permanence

sur Lamballe le mercredi après midi (14h/18h) et le jeudi 10h/17h (sur rdv).

Lieu d'accueil, d'accompagnement, d'information et d'orientation pour tous les jeunes entre 11 et 30 ans en situation de mal-être ou de souffrance.

Anonyme, confidentiel et gratuit.

Entretiens individuels avec une psychologue ou une éducatrice spécialisée.

Permanences scolaires :
Lycée Henri Avril, Collège
Thalassa à Erquy et Collège
Chapelaine à Plénée-Jugon.

48 bis rue Lavergne,
Lamballe-Armor,

06 77 40 32 23

EMA : Équipe Mobile Adolescents

Pour les jeunes de 10 à 18 ans en difficultés psychiques. Apporte du soutien dans les situations difficiles et organise un relais.

Du lundi au vendredi
de 9h à 18h

07 57 48 03 21 ou

07 57 48 03 25

Le Gué

Le Gué permet de restaurer, dans le cadre de la séparation des parents, le lien avec le parent non-gardien. Les objectifs sont de préserver les droits de l'enfant, restaurer le droit de visite entre parent et enfant, aider les ex-conjoints à assumer leurs responsabilités de parents.

17 rue Parmentier,
Saint-Brieuc

02 96 33 53 68

Adoption

Direction Enfance Famille - Service adoption

Conseil départemental des Côtes d'Armor

9 place du Général de Gaulle
Saint-Brieuc

02 96 62 62 22

EFA : Enfance et Familles d'Adoption

Association de parents adoptifs et postulants à l'adoption dans les Côtes d'Armor

Échange d'expériences, partage, conférences et actions diverses sur le thème de l'adoption nationale et internationale.

28 boulevard Hérault,
Saint-Brieuc

efa22actu@gmail.com

<https://www.efa22.org>



Besoins spécifiques

APEDYS : Association des Parents d'Enfants DYS

APEDYS informe et soutient les parents, fait connaître les troubles spécifiques d'apprentissage du langage oral et écrit (dyslexie, dysphasie, dyspraxie...) et ses répercussions dans le milieu scolaire et familial.

07 69 27 90 45
apedys.cotesdarmor@gmail.com



Lamballe Terre & Mer facilite l'inclusion de votre enfant à besoins spécifiques sur les accueils de loisirs, avec une animatrice spécialisée qui accompagnera votre enfant et les équipes.

Pour tout renseignement contacter le service enfance jeunesse au 02 96 50 59 54

POLE RESSOURCES

(Intervention en Réseau pour l'Inclusion des enfants présentant des besoins Spécifiques)

IRIS intervient auprès des familles, des structures, des professionnels de la petite enfance, enfance et jeunesse pour faciliter l'inclusion des enfants présentant des besoins spécifiques.

Les interventions gratuites pour tous s'axent autour de l'information et l'accompagnement des familles, la sensibilisation et le soutien aux équipes partenaires et gestionnaires, et la participation à la mise en place des politiques sociales sur le territoire. Vous êtes parents ou professionnels de la petite enfance, enfance, de la jeunesse et vous rencontrez une situation qui peut vous poser question, qui vous interpelle, ou vous souhaitez accompagner un enfant ayant des besoins spécifiques : notre équipe dédiée est là pour vous guider.

07 62 20 37 49
iris@lesvallees.net

Centre Médico Psychologique

C'est une unité de coordination et d'accueil en milieu ouvert qui s'adresse à toute personne en situation de mal-être. L'équipe du CMP organise des actions de prévention, d'évaluation, d'orientation, de soins ambulatoires avec interventions à domicile. Elle propose une prise en charge spécialisée psychiatrique, psychologique et/ou sociale. Les CMP sont gratuits et ouverts à tous à partir de 18 ans. L'équipe de professionnels est composée de médecins psychiatres, psycho-

logues, infirmier-es, assistant-es social-es, secrétaires médicales.

Les Terrasses du Haras
20 place du champ de foire
Lamballe-Armor

02 96 31 20 64

Centre Médico Psychologique pour Enfants et Adolescents

Le Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents (0 à 18 ans) est un lieu de consultations et soins ambulatoires. L'équipe de CMPEA permet d'évaluer les difficultés de l'enfant par différentes approches afin d'apporter l'aide la plus appropriée.

Les Terrasses du Haras,
20 place du champ de foire
Lamballe-Armor

02 96 34 71 33

Association ATHEOL

La Maison ATHEOL propose des temps d'accueil temporaires à des enfants (reconnaissance MDPH) et des adultes (orientation MDPH FAM et MAS) en situation de handicap pour un répit des familles et des aidants. Les activités proposées tiennent compte des souhaits et capacités des personnes. Les séjours peuvent être d'une journée à plusieurs jours. Certains soins médicaux peuvent représenter une limite à l'accueil.

15 rue des Olympiades
Lamballe-Armor

02 96 50 70 54
ma.accueil@atheol.org

CAMSP : Centre d'Action Médico-Sociale Précoce polyvalent

Le CAMSP a pour mission :

- Le dépistage précoce des déficits sensoriels, moteurs ou mentaux.
- La cure ambulatoire et la rééducation des enfants qui présentent des déficiences sensorielles, motrices ou mentales.
- La mise en place d'actions préventives spécialisées.
- Une guidance des familles dans les soins et l'éducation spécialisée requise par l'état de l'enfant au cours des consultations ou à domicile.

CAMSP de Dinan, 3 rue de la Chalotais 22100 Dinan

07 63 48 86 07
camsp.dinan@ar-goued.bzh

CERCLE 360

Vous cherchez des réponses adaptées à votre situation de handicap ? Une équipe de conseillers de parcours est à votre écoute pour vous aider à construire avec vous une solution. Elle mobilise pour cela toutes les compétences des acteurs de l'accompagnement du territoire.

Numéro unique pour le département :

0 800 360 360

MDPH : La Maison Départementale des Personnes Handicapées

3 rue Villiers de l'Isle Adam Plérin

02 96 01 01 80
n° vert : 0 800 11 55 28

Deuil et Deuil périnatal

JALMALV : Jusqu'à La Mort Accompagner La Vie

Soutien familial et aux proches qui accompagnent une personne en fin de vie.

Soutien aux personnes qui vivent un deuil.

Accompagne les personnes gravement malades ou en fin de vie.

1 rue Alain Colas, Trégueux

02 96 60 89 59

Association nos étincelles

Entraide et écoute pour les familles touchées par le deuil périnatal.

Saint-Brieuc
nosetincelles@gmail.com

Douces graines

Perdre un enfant est un sujet tabou dans notre société, l'entourage manque de repères pour entendre la souffrance de parents à peine reconnus comme tels. Vous avez vécu un deuil périnatal, une grossesse arrêtée ? Certaines de nos membres aussi... Douces graines est là pour vous écouter et vous soutenir.

06 12 03 14 32
doucesgraines@gmail.com

Détention

AFDMA : accueil des familles de détenus de la maison d'arrêt

Ouverture de la maison du lundi au samedi de 13h à 16h30

02 96 52 06 94
afdma@wanadoo.fr

16 rue de la Tullaye - Saint-Brieuc

« Enjeux d'Enfants Grand Ouest »

pour les familles de parents incarcérés

56 B boulevard
Jacques Cartier Rennes

02 99 65 19 19

Harcèlement et Cyber-harcèlement

Non au harcèlement

Élèves, parents, professionnels. Service et appel gratuit

30 20

du lundi au vendredi 9h-20h
et le samedi 9h-18h

Numéro d'appel Cyber-harcèlement

3818

Net-écoute

Victime de malveillance et de cyber-harcèlement

0800 200 000



Loisirs

Ludothèque

La ludothèque propose différents espaces dédiés à la découverte et à l'expérimentation du jeu, pour tous et tous les âges. Vous pouvez jouer sur place (gratuitement) ou emprunter des jeux (sur adhésion).

Retrouvez sur 2 sites et en itinérance :

Ludothèque

Maison de l'Enfance

34 rue Jean Jaurès,
Lamballe-Armor

Ludothèque Ludimômes

Rue de l'argentaie, Quessoy

Ludothèque Itinérante

sur les communes
d'Erquy, Plénée-Jugon,
St Alban et Trémeur

02 96 50 78 81

ludotheque@lamballe-terre-mer.bzh

Bibliothèque municipale

Accès à une multitude de livres pour toute la famille.

Se renseigner auprès de la mairie de votre lieu d'habitation.

Conservatoire

Musique · danse · théâtre
Différents sites : Erquy · Jugon-les-Lacs Commune Nouvelle ·

Lamballe-Armor · Plénée-Val-André · Quessoy · Sévignac.

02 96 50 94 75

conservatoire@lamballe-terre-mer.bzh

Associations

De très nombreuses associations existent sur le territoire de Lamballe Terre & Mer, sport, culture, loisirs. Découvrez-les via les forums des associations et/ou en mairie.



Piscine communautaire à Lamballe-Armor

rue des Olympiades
02 96 50 13 80

Piscine communautaire à Plémy

La Tourelle

02 96 73 56 27

Piscine municipale de Lanrelas

02 96 86 63 14

Piscine municipale de Plénée-Val-André

02 96 72 25 87

Relais Petite Enfance : espace jeux

Les animatrices du RPE proposent des temps d'éveil, destinés aux 0-4 ans. Pour obtenir le calendrier, prendre contact avec le RPE (cf page 4)

02 96 50 08 56

Vacances & Familles 22

Si vous n'êtes jamais partis en vacances et que vous bénéficiez des aides aux vacances de la CAF ou de la MSA, l'association vous accompagne dans votre projet.

Vacances et Familles,
30 rue Brizeux, Saint-Brieuc

02 96 61 73 32

asso22@vacancesetfamilles.asso.fr

vacancesetfamilles.asso.fr

MJC : Maison des Jeunes et de la Culture

La MJC est une association reconnue d'éducation populaire et un espace de vie sociale.

Les activités y sont diverses et variées, passant par le sport, la danse, le bien-être (danse hip hop, capoeira, danses bretonnes, gouden pilates, torball), art et culture (cuisine, breton, loisirs créatifs, chorale, guitare, percussion, cirque, théâtre), multimédia et jeux (club geek, mjc vidéo tv, photo argentique, drone). La MJC a aussi une ludothèque avec 200 jeux de société à disposition.

10 rue des Augustins,

Lamballe-Armor

02 96 31 96 37

mjc.lamballe@wanadoo.fr

Cap Erquy Val-André : office de tourisme

Bureau d'Informations
Touristiques

Circuits de randonnée,
animations estivales, ...

02 57 25 22 22

info@capderquy-valandre.com

Violences intrafamiliales et enfants en danger

Allô enfants en danger

Enfants en danger ?

Parents en difficulté ?

119

Cellule de Recueil des Informations Préoccupantes : CRIP

Vous êtes confronté.e à une situation d'enfant en danger ou en risque de danger, contactez sans délai la CRIP.

Direction enfance Famille - CS 42371

22023 Saint-Brieuc Cedex 1

02 96 77 32 36 ou 0810 112 211

Violences conjugales 39 19

Oser en parler, dans les Côtes d'Armor

02 96 68 42 42

24h/24h et 7j/7

ADALEA : Association Départementale Accueil Écoute et Veille Sociale

Pour les femmes victimes de violences conjugales et familiales.

02 96 68 30 50 sur RDV

CIDFF : Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

Aident dans les différentes démarches : accès aux droits, violences faites aux femmes, insertion professionnelle. Accueil personnalisé, prise en compte globale de la situation de chaque personne, information confidentielle et gratuite, accès libre à un poste informatique pour des démarches administratives.

RDV à la mairie :

5 rue Simone Veil,

Lamballe-Armor,

RDV à prendre au

02 96 78 47 82



Maison de Protection des Familles

Une brigade spécifique accompagne les victimes de violences intrafamiliales

06 49 44 86 45

17 rue Jean Jacques Rousseau
Saint-Brieuc.

mpf.ggd22@gendarmerie.interieur.gouv.fr

gendarmerie.interieur.gouv.fr

Gendarmerie

Il existe au sein de la gendarmerie, un référent aux violences intrafamiliales.

Gendarmerie

Le Bas Bourg

22510 Moncontour

02 96 73 47 17

Gendarmerie

17 rue des Olympiades

22400 Lamballe-Armor

02 96 31 00 17

Il est également possible de déposer plainte en gendarmerie ou de faire une pré-plainte en ligne nécessitant ensuite une signature en gendarmerie.

www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr

Santé

DID'J 22, association des jeunes diabétiques des Côtes d'Armor

RDV 07 82 03 94 90

assojeunesdiabetiques22@gmail.com

assojeunesdiabetiques22@gmail.com

9 rue de la Charpenterie, Plérin

Association Solidarités Anorexie Boulimie 22

06 15 91 37 43

misyl.sab22@orange.fr

page Facebook :

SAB22Cotesdarmor

Prévention suicide

3114

Sexualité

Centre de santé sexuelle

Lieu d'échanges, d'information et d'orientation autour de la sexualité, de la contraception propose des RDV et consultations.

17 rue du Jeu de Paume
Lamballe-Armor

02 96 50 10 30

SOS homophobie

Ligne d'écoute anonyme.

Association nationale de lutte contre les LGBTphobies

01 48 06 42 41

Le Refuge

La Fondation Le Refuge a pour objet de prévenir l'isolement et le suicide des jeunes LGBT+. (Lesbienne, Gay, Bisexuel-le, Trans), de 14 à 25 ans, victimes d'homophobie ou de transphobie et en situation de rupture familiale. Le Refuge héberge et accompagne ces mineurs et jeunes majeurs vers leur reconstruction émotionnelle et matérielle.

Correspondant-relais

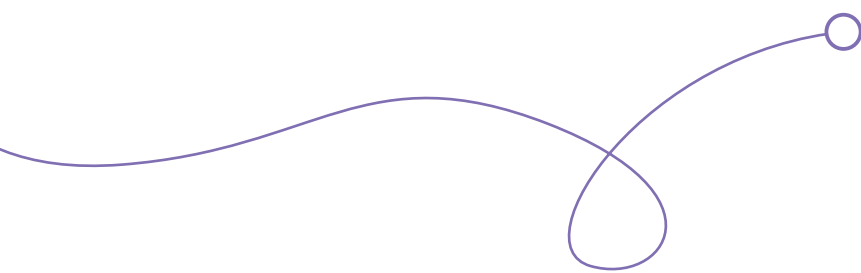
Côtes d'Armor

06 83 33 62 24

Info mobilité

Renseignez-vous
auprès de Distribus

0 800 18 10 10



Lamballe Terre & Mer
41 rue Saint-Martin,
22400 Lamballe-Armor
contact@lamballe-terre-mer.bzh
02 96 50 00 30

