

Bulletin d'Information Communal (BIC) **Octobre, novembre et décembre 2026**

A LA UNE

CRISE SÉCHERESSE : QUAND LA PLUIE NE SUFFIT PAS

Vous l'avez peut-être remarqué : la pluie est revenue, en petite quantité, sur le territoire. Et pourtant, le département des Côtes d'Armor reste placé en crise sécheresse, le niveau le plus élevé de vigilance. Paradoxe ? Pas vraiment. Voici pourquoi.

Des pluies bienvenues... mais pas encore suffisantes

Après des mois de déficit, ces précipitations font du bien : elles humidifient les sols et rafraîchissent la végétation. Mais elles sont loin d'avoir reconstitué nos réserves. Pour que la situation redevienne normale, il faudrait encore plusieurs semaines de pluies régulières et abondantes.

Pourquoi ? Parce que l'eau ne se contente pas de tomber du ciel : encore faut-il qu'elle s'infilte et soit stockée. Or nos sols, asséchés par des mois de chaleur, absorbent lentement — comme une éponge laissée trop longtemps au soleil. Et en Bretagne, 75 % de notre eau potable provient des eaux de surface (rivières, barrages, plans d'eau) : quand la rivière descend, c'est notre réserve qui descend avec elle.

Ce constat, les cours d'eau de notre territoire le traduisent en images : la grande majorité d'entre eux sont aujourd'hui à sec ou presque, et les niveaux des barrages et réserves servant à la production d'eau potable continuent de baisser.

Ce n'est pas le moment de relâcher l'attention

La bonne nouvelle, c'est que chaque litre économisé aujourd'hui compte pour garantir l'eau de demain — et chacun d'entre nous peut y contribuer. Nos efforts de ces derniers mois portent leurs fruits : continuons. Alors, que faire maintenant ?

- Respectez les restrictions en vigueur : arrosages, piscines, nettoyages (véhicules, terrasses, façades...) sont interdits ou encadrés. Le détail des restrictions est disponible sur vigieau.gouv.fr
- Faites un geste de plus à la maison : douches courtes, traque des fuites, lave-linge et lave-vaisselle uniquement à pleine charge, récupération de l'eau de rinçage pour les plantes.
- Restez informés en consultant les infos à jour sur notre site : lamballe-terre-mer.bzh

Pour aller plus loin et découvrir tous les écogestes à adopter, rendez-vous sur www.lamballe-terre-mer.bzh.

INFOS PRATIQUES

NAGEZ BIEN INFORMÉS

Depuis décembre 2024, La Piscine, centre aquatique situé à Lamballe-Armor, connaît des fermetures techniques ponctuelles et imprévues. Vous vous demandez peut-être pourquoi ? Voici des éléments de réponse.

Été 2024. La Piscine fait l'objet d'un chantier de modernisation de son système de filtration d'eau afin d'améliorer le confort de baignade. Mais depuis quelques temps déjà, le système connaît des défaillances qui ne garantissent pas toujours une qualité d'eau conforme aux exigences de l'Agence régionale de santé (ARS). Malgré les diagnostics successifs menés par l'ensemble des intervenants, Agglomération comprise, aucune cause précise n'a pu être identifiée à ce jour : la salle des machines, située sous les bassins, abrite un système complexe et sensible dont les appareils se mettent en défaut en cascade. Pour faire avancer le dossier, l'Agglomération a donc demandé au tribunal la désignation d'un expert qui aura pour mission d'identifier la source du dysfonctionnement, afin qu'une solution pérenne puisse être apportée.

La qualité de l'eau dans les piscines publiques est particulièrement encadrée. Chaque jour, des prélèvements sont réalisés par des techniciens extérieurs et par les maîtres-nageurs sauveteurs (MNS). Dès qu'une analyse est non conforme, et en application du principe de précaution, la procédure impose la fermeture du ou des bassins concernés. Ces fermetures, totales ou partielles, sont dans la grande majorité des cas résolues dans les heures qui suivent.

Les fermetures ne concernant qu'un ou deux bassins à la fois, et celles-ci ne durent généralement pas plus de quelques heures, nous vous conseillons de vous renseigner avant de vous rendre à La Piscine, en téléphonant au 02 96 50 13 80. Les agents d'accueil pourront alors vous renseigner sur l'état des différents bassins, afin de vous éviter un déplacement inutile.

VŒUX 2027 : LAMBALLE TERRE & MER FAIT APPEL AUX PRODUCTEURS LOCAUX POUR SON BUFFET DINATOIRE

Dans le cadre de sa politique de soutien à une alimentation durable et locale, Lamballe Terre & Mer valorise la diversité des savoir-faire présents sur son territoire et les acteurs engagés dans des démarches qualitatives et de circuit court. Pour la troisième année consécutive, l'Agglomération lance ainsi un appel à candidature auprès des producteurs et artisans locaux pour participer au cocktail de sa cérémonie des vœux institutionnels, qui se tiendra le mardi 12 janvier 2027 à la Halle des Sports du Liffré, à Lamballe-Armor.

Comme en 2025 et 2026, l'Agglomération souhaite profiter de cet événement pour valoriser une nouvelle fois les savoir-faire du territoire. Le buffet dinatoire proposé aux invités (environ 200) sera ainsi composé de produits issus des circuits courts, avec la volonté de donner une visibilité aux acteurs locaux.

Producteurs et artisans : faites découvrir vos produits

Un appel à candidature est ainsi lancé à destination des exploitants agricoles, pêcheurs, entreprises aquacoles et artisans du territoire, de moins de 10 salariés, engagés dans une démarche de circuit court.

L'objectif est de leur proposer de faire déguster leurs produits, échanger avec les convives et présenter leur activité.

Parmi les critères de sélection, l'attention sera portée sur la qualité de la proposition gastronomique, la localisation des entreprises et l'équilibre sur l'ensemble du territoire, l'adhésion à des labels EGAlim (Agriculture Bio, Label Rouge, Label Haute Valeur Environnementale...), ainsi qu'à la participation à des actions mises en place par l'Agglomération (préservation de l'eau, de la biodiversité...).

Les candidatures devront être déposées sur le site internet de Lamballe Terre & Mer avant le 8 novembre 2026.

Plus d'infos : <https://www.lamballe-terre-mer.bzh/actualites/producteurs-et-artisans-locaux-participez-aux-voeux-2027/>

PRENEZ PART A L'AVENIR DE VOTRE TERRITOIRE : REJOIGNEZ LE CONSEIL DE DEVELOPPEMENT DE LAMBALLE TERRE ET MER

En janvier 2027, le Conseil de Développement de Lamballe Terre & Mer s'apprête à ouvrir un nouveau mandat et à renouveler ses membres.

Instance de participation citoyenne indépendante, il réunit des habitants et des acteurs du territoire pour partager leurs idées, apporter leur regard et contribuer aux réflexions sur l'avenir de l'Agglomération.

Depuis 2024, ses membres ont notamment travaillé sur le bien vivre ensemble, les mobilités, les déchets, l'évolution du trait de côte, le Plan Climat Air Énergie, l'eau, la démocratie participative et les énergies citoyennes. En 2027, il participera notamment à l'élaboration du Projet de territoire de Lamballe Terre & Mer.

Que vous soyez étudiant, salarié, retraité, entrepreneur, parent, engagé dans une association ou simplement curieux et désireux de participer à la vie locale, votre expérience et votre regard peuvent être utiles. Envie de prendre part à l'avenir de votre territoire ? Candidatez pour rejoindre le Conseil de développement avant le 30 novembre 2026 !

Plus d'informations : <https://www.lamballe-terre-mer.bzh/>

FORUM DE L'EMPLOI

Plusieurs entreprises du territoire seront présentes lors de ce forum de l'emploi ! Avis aux demandeurs d'emplois ou en reconversion, c'est l'occasion de venir rencontrer les recruteurs, vous présenter et pourquoi pas, décrocher votre futur job !

Vendredi 27 novembre à Quessoy – salle dolmen – de 9h à 12h – entrée libre

Plus d'informations sur : <https://www.lamballe-terre-mer.bzh/>

VOUS VOULEZ VOUS LANCER DANS L'ENTREPRENEURIAT ? REJOIGNEZ L'IDEATEUR !

Vous avez une idée d'activité portant des valeurs humaines, coopératives et créant de la richesse sur le territoire de Lamballe Terre & Mer ou en Côtes d'Armor ? Participez au programme IDEATEUR TAg22 pour transformer votre idée en un projet concret !

Le principe : un accompagnement collectif pour développer votre idée et la tester avant de vous lancer dans l'aventure entrepreneuriale.

Rejoindre l'IDEATEUR, c'est :

- Bénéficier de conseils et d'outils méthodologiques pour donner vie à votre idée
- Questionner la pertinence de votre idée en réponse aux besoins identifiés
- Confronter votre idée à d'autres porteur-se-s de projets et à des partenaires locaux
- Se nourrir de réalisations inspirantes

Une réunion d'information aura lieu le mercredi 4 novembre à 18h à l'ECHO Système, 2 rue Jean Jaurès à Lamballe-Armor.

Plus d'informations sur : <https://richess.fr/2026/10/07/ideateur-4-jours-pour-propulser-votre-idee-en-projet-concret/>

UNE CHAÎNE WHATSAPP POUR NE RIEN LOUPER

Dédiée aux familles, « Le fil des familles » c'est la toute première chaîne *WhatsApp* lancée par Lamballe Terre & Mer ! Les parents pourront notamment y retrouver les dates des animations et événements à faire avec leurs enfants, les informations sur les dispositifs de garde ou encore les rappels pour les inscriptions au Centre de loisirs, aux stages de natation ou aux transports scolaires...

Application gratuite, ***WhatsApp* offre un nouveau mode de communication avec les familles, simple, rapide et intuitif**. L'abonnement à la chaîne se fait de manière volontaire, d'un simple clic.

Une chaîne *WhatsApp*, comment ça marche ?

- C'est un canal de diffusion où seule l'Agglomération peut poster, ce n'est pas un espace de discussion ;
- Vous recevrez directement les informations comme un sms ;
- C'est 1 message par semaine au maximum ;
- Vous devez disposer de l'application *Whatsapp* (gratuite) relié à votre numéro de téléphone portable, pour rejoindre la chaîne. Ensuite vous pourrez réagir aux publications avec des emojis ou partager à vos contacts les publications ;
- L'Agglomération ne collecte pas de données personnelles de ses utilisateurs. La liste d'utilisateurs de la chaîne n'est pas publique ;
- Les messages restent visibles 30 jours après publication ;
- Vous pouvez vous désabonner à tout moment.

Le processus pour rejoindre « le Fil des familles » est expliqué sur le site internet de l'agglomération : www.lamballe-terre-mer.bzh page « Être parent ».

SEMAINES D'INFORMATIONS EN SANTE MENTALE

Les Semaines d'Information en Santé Mentale reviennent **du 5 au 18 octobre 2026** ! Pour cette 37^e édition, sous la thématique de l'art, plusieurs rendez-vous seront proposés comme chaque année, sur Lamballe Terre & Mer pour promouvoir la santé mentale, déstigmatiser les troubles psychiques et fédérer en faveur de la santé mentale...

Ciné-débat, formations aux premiers secours, atelier d'art thérapie, découvertes d'œuvres au musée... sont notamment au programme.

La thématique de l'année sur les arts s'appuie notamment sur le rapport publié en 2019 par l'Organisation mondiale de la Santé, fondé sur plus de 3 000 études, qui confirme **les effets positifs des activités artistiques sur la santé mentale, physique et sociale**. Selon l'OMS, les activités artistiques « apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur. »

Rendez-vous du 5 au 18 octobre sur Erquy, Lamballe-Armor et Plémy !

Programme détaillé et réservations sur www.lamballe-terre-mer.bzh > agenda.

VISITEZ LES ENTREPRISES DE VOTRE TERRITOIRE

La Fédération des Offices de Tourisme de Bretagne organise les Semaines du Tourisme Économique et des Savoir-Faire du 19 octobre au 1^{er} novembre 2026. Pour l'occasion **une 30^{aine} d'entreprises** de secteurs différents (artisanat, producteur, alimentaire, industriel, et plus encore) de l'agglomération de Lamballe Terre & Mer ouvrent leurs portes. Un rendez-vous à ne pas manquer pour tous ceux qui souhaitent découvrir la Bretagne autrement. Au programme : rencontres avec des artisans et professionnels passionnés, découverte de savoir-faire locaux et moments d'échange conviviaux.

Comment réserver votre visite ?

Deux façons s'offrent à vous :

- Rendez-vous sur le **site des Semaines du Tourisme Économique** pour découvrir les entreprises participantes proches de votre domicile, réservez votre créneau et laissez-vous embarquer dans les coulisses de leur activité.
- Il est également possible de prendre rendez-vous directement **auprès de votre office de tourisme Cap d'Erquy – Lamballe Armor** pour réserver vos places. Contact : Tél. : 02 57 25 22 22 / Horaires : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h30

Attention, les sessions sont limitées en nombre de places.

Le tarif d'une visite est de 2,50 € pour les adultes, gratuit pour les moins de 18 ans, les demandeurs d'emploi et les accompagnants des personnes en situation de handicap.

Afin de soutenir la préservation du patrimoine local, une partie des recettes issues des visites sera reversée à la Fondation du patrimoine de Bretagne.

Plus d'informations : <https://semaines-tourisme-economique.bzh/>

LAMBALLE TERRE & MER PARTICIPE AU DUO DAY

Le jeudi 19 novembre 2026, Lamballe Terre & Mer prendra part au DuoDay, un dispositif national permettant à des personnes en situation de handicap de découvrir un métier lors d'une journée de stage non rémunérée. Cette initiative vise à faire connaître les métiers de la collectivité, à accompagner les projets professionnels, à sensibiliser les agents au handicap et à faire évoluer les pratiques managériales et RH en faveur de l'inclusion.

Plus d'informations : <https://www.duoday.fr/>

UN ACCOMPAGNEMENT GRATUIT POUR MODELISER EN 3D VOTRE HABITAT

Avec le dispositif BIMBY BUNTI, Lamballe Terre & Mer vous accompagne gratuitement et sans engagement dans votre projet d'habitat.

Bénéficiez d'un rendez-vous gratuit d'une heure avec un professionnel de l'architecture et de l'urbanisme pour explorer les possibilités de votre bien, imaginer des solutions adaptées à vos besoins et à votre budget, et visualiser votre projet grâce à une modélisation 3D réalisée en direct.

Construction, extension, rénovation, réaménagement ou création d'un nouveau logement : que votre projet soit déjà défini ou encore au stade de l'idée, profitez de conseils personnalisés pour étudier son potentiel et mieux comprendre les démarches à entreprendre.

Et si vous souhaitez concrétiser votre projet, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement à chaque étape, jusqu'à sa réalisation.

Un projet, une idée, une question ? Explorez les possibilités de votre habitat avec BIMBY BUNTI !

Plus d'informations : <https://operations.vv.plus/bimby-bunti-lamballe-terre-mer>

COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES VIOLENCES ÉDUCATIVES ORDINAIRES

Jeudi 19 novembre, de 19 à 21h, le Relais Petite Enfance propose aux assistantes maternelles du territoire une conférence sur les Violences Éducatives Ordinaires (VEO), animée par Solenn Ereac, consultante en parentalité.

Mais que sont exactement les VEO ? Derrière cet acronyme se cachent des violences physiques, psychologiques ou verbales exercées envers les enfants, sous couvert d'éducation. Ces pratiques, souvent considérées comme normales ou même bénéfiques sont en réalité tolérées culturellement, au point de devenir banales. Pourtant, elles regroupent des actes concrets et douloureux. Le piège réside dans leur transmission de génération en génération. Beaucoup d'adultes reproduisent, sans toujours en avoir conscience, ce qu'ils ont eux-mêmes vécu enfants.

Or, depuis la loi du 10 juillet 2019, ces pratiques sont interdites en France. **En tant qu'assistante maternelle, vous avez un rôle clé à jouer** : accompagner les enfants avec bienveillance et professionnalisme, tout en respectant le cadre légal et les bonnes pratiques éducatives. Cette conférence vous donnera les clés pour comprendre les VEO, leurs conséquences sur les enfants, et surtout, des alternatives concrètes pour une éducation sans violence.

Jeudi 19 novembre, de 19h à 21h

Salle des Conseils de Lamballe Terre & Mer, à Lamballe-Armor

Conférence réservée aux assistantes maternelles, sur réservation auprès du Relais Petite Enfance

ENVIE DE DEVENIR ANIMATEUR ? LA STRUCTURE INFO JEUNES T'ACCOMPAGNE !

Tu envisages de passer ton BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) mais tu ne sais pas par où commencer ? La Structure Info Jeunes (SIJ) est là pour t'accompagner !

Que ce soit pour comprendre les étapes, trouver un stage théorique ou pratique, ou obtenir des conseils sur les aides financières possibles, nous t'orientons vers les bonnes ressources. Viens discuter avec nous pour préparer sereinement ton projet et faire de cette formation une expérience réussie.

Mercredi 4 novembre à 14h

Structure Info Jeunes, 15 rue Saint-Martin à Lamballe-Armor

À LA RECHERCHE DE LA MAGIE DE NOËL

Préparez-vous à monter à bord ! Cette année, le Conservatoire vous invite à vivre un concert de Noël pas comme les autres, à la recherche de la magie de Noël, qui a mystérieusement disparu ! Au fil du voyage, musiciens, chanteurs et élèves du Conservatoire partiront sur les traces d'indices précieux qui permettront, pièce par pièce, de reconstituer la magie perdue. Un concert-aventure où les mélodies se font énigmes, et où petits et grands vivront une soirée extraordinaire. Un rendez-vous festif à partager en famille.

Vendredi 18 décembre à 19h

Quai des Rêves, rue des Olympiades à Lamballe-Armor

Entrée libre sur réservation auprès du Conservatoire, au 02 96 50 94 75

L'INFO ENVIRONNEMENT DU MOIS

Lamballe Terre & Mer, reconnu *Territoire engagé pour la Nature*, vous accompagne dans la préservation de la biodiversité. Découvrez, chaque mois, une information environnement pour sensibiliser chacun au milieu naturel qui nous entoure.

L'ENTRETIEN DES FOSSES

Afin d'assurer leurs fonctions de collecte et d'infiltration de l'eau, les fossés peuvent parfois nécessiter un entretien.

Fossé ou cours d'eau ?

Avant toute intervention, il est indispensable de s'informer : s'agit-il d'un fossé ou d'un cours d'eau ?

Pour le savoir, rendez-vous sur :

<https://carto2.geo-ide.din.developpement-durable.gouv.fr/frontoffice/?map=cea191b5-7801-40cd-844a-47e3026de791> où les cours d'eau du département des Côtes d'Armor sont référencés ?

Si le linéaire que vous souhaitez entretenir est un cours d'eau, contactez le service GEMAPI-Bassins versants de Lamballe Terre & Mer avant toute intervention : environnement@lamballe-terre-mer.bzh ou 02 96 50 54 72.

Qui doit faire l'entretien ?

Chaque propriétaire riverain doit entretenir le fossé. Dans le cas d'un fossé bordant une route publique, l'entretien revient à la collectivité (commune, département...).

En quoi consiste l'entretien d'un fossé ?

Pour entretenir le fossé, il convient d'enlever les sédiments, les boues et les débris accumulés, sans surcreuser, et sans le recalibrer de façon excessive afin de préserver l'habitat naturel et la vie aquatique.

La période d'intervention doit se situer en période sèche ou à l'automne (en dehors des périodes de nidification et de reproduction).

Pour les fossés directement connectés à un cours d'eau, il est conseillé d'arrêter le curage quelques mètres avant la confluence, afin de favoriser l'infiltration et de limiter les inondations en aval en période de pluie.

Astuce : les boues de curage contiennent graines, boutures et abritent la microfaune ; nous vous encourageons à les étaler sur les parcelles adjacentes, à condition de ne pas combler de mares et de zones humides.

Soyez vigilant ! Si votre fossé se situe en bordure d'une zone humide, le curage peut être considéré comme du drainage (infraction réglementaire passible d'une contravention).

Une question ? Contactez Lamballe Terre & Mer : environnement@lamballe-terre-mer.bzh ou 02 96 50 54 72.

RAPPELS

CONSEILS D'ARCHITECTE POUR VOS PROJETS DE TRAVAUX

Lamballe Terre & Mer adhère au Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (CAUE).
Ce partenariat vous permet de bénéficier de conseils proposés par un architecte.

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation (une grande maison en plusieurs appartements, un ancien commerce en habitation...) ?

L'architecte conseil du CAUE vous apporte des informations, orientations et conseils propres pour assurer la qualité architecturale du projet et sa bonne insertion dans le site environnant, urbain ou rural, sans toutefois se charger de la maîtrise d'œuvre.

L'architecte conseil peut vous aider :

- au choix du terrain (division de parcelle en fond de jardin...),
- à l'insertion du projet dans le site (préservation de l'intimité de chacun, gestion des ombres portées...),
- à étudier toute intention de projet pour apporter une expertise en matière d'espace, luminosité, confort thermique, économie d'énergie, insertion dans le site...

Les architectes conseil vous accueillent, sur rendez-vous, les 2ème et 4ème vendredi (matin) du mois au 41 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor. Lors de cet entretien individuel de 45mn, il faudra vous munir :

- de tout plan, croquis et photo aidant à la bonne compréhension de votre projet et de son environnement proche et lointain,
- d'éléments permettant de localiser le projet ou la parcelle (plans et références cadastrales, photo aérienne...).

Ce service vous intéresse ?

Prenez rendez-vous auprès de Lamballe Terre & Mer : 02 96 50 56 80

Attention : Pour les habitants de Pléneuf-Val-André, les rendez-vous sont à prendre auprès de la mairie : Hôtel de Rosmeur, 31, rue de l'Hôtel de Ville, Pléneuf-Val-André, 02 96 63 13 00

Bénéficiez de la Banque de Matériel Pédagogique sportif

La Banque de matériel pédagogique accompagne les écoles, les centres de loisirs et les associations du territoire dans l'organisation de leurs activités physiques et sportives. Elle est également ouverte à d'autres structures, notamment dans le secteur médico-social et de la petite enfance.

Avec 146 kits prêts à l'emploi et près de 4 000 équipements disponibles, elle propose le prêt gratuit de matériel adapté à une grande variété de projets et d'activités.

Un besoin de matériel ? Un projet à concrétiser ? Découvrez les possibilités offertes par la Banque de matériel pédagogique et faites votre demande en remplissant notre [formulaire en ligne !](#)

AGENDA

Jusqu'au 18 octobre : Semaines d'Informations en Santé Mentale (SISM)

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ! Participez aux événements organisés proche de chez vous : ciné-débat, visite de musée, découverte de l'art thérapie...

Territoire de Lamballe Terre & Mer / Retrouvez le programme sur lamballe-terre-mer.bzh

Du 19 au 1er novembre : Semaines du Tourisme Économique et des Savoirs-Faire

Visitez les entreprises de votre territoire et vivez une expérience inoubliable. L'occasion rêvée de s'immerger dans la culture bretonne, de découvrir des talents exceptionnels et de faire des rencontres authentiques

Territoire de Lamballe Terre & Mer / Retrouvez le programme sur lamballe-terre-mer.bzh

Mar. 20/10 – Gestion des déchets : Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

Lamballe Terre & Mer, 41 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / 12h30 / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Mar. 20/10 - Animation La Boussole parent-enfant : Initiation au roller

Découvrez le roller en vous amusant grâce à des parcours adaptés à chaque âge ! Au programme : circuit ludique, apprentissage des bases (avancer, tourner, freiner) et comment tomber sans se faire mal.

Halle des sports du Liffré, Lamballe-Armor / de 14h à 16h30 / Gratuit / Réservation obligatoire au 06 20 86 00 74.

Mar. 27/10 - Animation La Boussole : relaxation Qi-Gong

Découvrez le Qi-Gong et ses bienfaits sur le bien-être, la détente et la conscience corporelle.

Maison des associations, Sévignac / de 10h à 12h / Gratuit / Réservation obligatoire au 06 12 53 58 99.

Lun. 02/11 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.

RPE, Jugon-les-Lacs (Dolo) / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Lun. 02/11 – Gestion des déchets : Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

Lamballe Terre & Mer, 41 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / 17h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Mer. 04/11 – Atelier SIJ : Être animateur : infos sur le BAFA & stage pratique

BAFA en vue ? On t'aide à y voir plus clair et on t'accompagne dans la recherche d'infos sur le stage.

Structure Info Jeunes, 15 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / 14h / Inscription auprès de la SIJ

Jeu. 05 /11 – Soirée théâtre débat (pour les parents)

Vous êtes parent ? Alors vous connaissez sûrement ces instants où tout devient trop : quand bébé pleure sans répit, qu'au retour du travail le lave-vaisselle ne se vide pas, que les écrans prennent plus de place qu'on ne

voudrait... Des comédiens rejouent votre quotidien en saynètes de 5 minutes : le vôtre, le vrai. On y rit, on s'y reconnaît, on y réfléchit et on en parle. Et surtout : on s'y sent moins seul. Après chaque scène, échangez avec des professionnels de santé présents pour répondre à vos questions.
Salle des fêtes de Landéhen / 20h / Gratuit

Jeu. 05 /11 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.
RPE, Saint-Alban (Dolo) / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Sam. 07- Dim 08 /11 – Salon de l'habitat de Lamballe

Le salon de l'habitat de Lamballe Terre & Mer regroupe en un même lieu plus de 70 exposants locaux. Les habitants du territoire peuvent y rencontrer les professionnels du bâtiment pour présenter un projet, poser des questions ou trouver des idées dans une multitudes de domaines
Vous avez des questions sur votre logement ? Le stand de l'agglomération est là pour répondre à vos interrogations.
Haras National de Lamballe / 10h / Gratuit

Jeu. 12/11 - Habitat : Soirée-débat : économies dans le logement

Isolation, chauffage, équipement du quotidien... Une soirée-débat pour savoir par où commencer !
Salle communale Hunaudaye, Quessoy / 18h30 / Animée par un conseiller de l'ALEC / Gratuit / Sur inscription : 02 96 52 15 70, contact@alec-saint-brieuc.org

Lun. 16/11 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.

RPE, Lamballe-Armor / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Jeu. 19/11 – Stade vers l'emploi

C'est l'évènement qui fait se rencontrer recruteurs et demandeurs d'emploi de façon originale ! L'idée, se rencontrer autour d'épreuves sportives (accessible peu importe son niveau) et de manière anonyme. Les équipes sont mélangées le matin autour d'activités pour apprendre à se connaître et partagez des moments conviviaux autour du sport. Les participants doivent ensuite deviner qui est recruteur dans leur équipe. Une fois l'identité de tout le monde révélée, place au job dating avec échanges entre participants et remise des CV.
Jeudi 19 novembre / toute la journée / Halle des sports du Liffré à Lamballe-Armor / Renseignements auprès de France Travail Agence de Lamballe au 09 72 72 39 49.

Lun. 23/11 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.
RPE, Plémy / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Ven. 27/11 – forum de l'emploi

Plusieurs entreprises du territoire seront présentes pour trouver leurs futurs talents ! Alors si vous êtes demandeurs d'emploi ou en reconversion, c'est le moment de déposer votre CV.
*Vendredi 27 novembre / De 9h à 12h / Salle Dolmen à Quessoy
Infos à venir sur lamballe-terre-mer.bzh*

**Sam. 28/11 – Gestion des déchets : Ateliers
compostage**

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

Lamballe Terre & Mer, rue Christian de La Villéon, Saint-Alban / 9h30, 10h15 ou 11h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

**Lun. 02/12 – Gestion des déchets : Ateliers
compostage**

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

Lamballe Terre & Mer, rue Christian de La Villéon, Saint-Alban / 12h30 / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Sam. 05/12 – Balade thermique

A l'aide d'une caméra thermique, découvrez les points de déperdition de chaleur de plusieurs maisons de Trémeur, repérez différents types d'isolation et échangez sur les meilleures solutions pour améliorer la performance énergétique de votre logement. Animée par un conseiller de l'ALEC du Pays de Saint-Brieuc.

Trémeur (le lieu sera précisé lors de l'inscription) / 8h-10h / Sur inscription : 02 96 52 15 70, contact@alec-saint-brieuc.org