

CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL

LA BOUSSOLE

RENCONTR' & VOUS

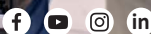
Des activités pour découvrir le
territoire et faire des rencontres !



© Lamballe Terre & Mer - Direction communication - 2024 - Adobe Stock / Gigi Delgado



lamballe-terre-mer.bzh



**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération



DÉCOUVERTE DE LA MYTILICULTURE

MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026

de 11h à 14h (Prévoir son pique-nique)

Venez en famille ou entre amis découvrir la mytiliculture et embarquez à bord d'une betteravière dans la baie de Saint-Brieuc.

› Avec le Panier lodé - 46 route de Jospinet, Lamballe-Armor



RELAXATION QI GONG

MARDI 27 OCTOBRE 2026

de 10h30 à 12h

Découvrez le Qi Gong et ses bienfaits sur le bien-être, la détente et la conscience corporelle.

› Maison des associations, Sévignac



INITIATION À LA DANSE BOLLYWOOD

SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026

de 14h à 15h30

En bonus : une restitution à 20h30 de votre chorégraphie

Plongez dans l'univers coloré et rythmé de la danse Bollywood ! Au programme : découverte des mouvements et création d'une chorégraphie.

› Complexe sportif de la chapelle, 4 rue de la ville Louis, Erquy - Dans le cadre du programme «L'été indien à Erquy»





ATELIER « L'ART ET MOI »

JEUDI 26 NOVEMBRE 2026
de 17h30 à 19h30

Découvrez les œuvres du musée Mathurin Méheut comme vous ne les avez jamais vues à travers une approche sensorielle ludique et créative.

› Musée Mathurin Méheut, 15 place du Champ de Foire, Lamballe-Armor



SOIRÉE CONTES ET CUISINE

JEUDI 10 DÉCEMBRE 2026
de 18h à 20h

Venez passer une soirée chaleureuse et d'émerveillement ! Mettez la main à la pâte pour préparer une soupe maison avant de débiter la veillée. Vassili Ollivro vous embarquera ensuite dans ses récits, entre rires, émotions et imaginaire.

› La Boutique Atelier, 15 rue Neuve, Moncontour



SOIRÉE CONTES FANTASTIQUES

MERCREDI 16 DÉCEMBRE 2026
de 18h à 20h

La Fangorn Taverne vous invite à une soirée conviviale et gourmande, entre saveurs et récits. Au programme : une dégustation de mignardises salées et trois contes de SMERKÏN le gobelin, pour entrer dans des aventures imaginaires !

› Fangorn Taverne, 101 Le Bas Lesteneuf, Plénée-Jugon

C'est quoi les ateliers Rencontr'& vous ?

Ce sont des activités qui permettent de découvrir le territoire et faire des rencontres, tout ça dans une ambiance conviviale entre adultes.

Ils sont proposés par le Centre social intercommunal de Lamballe Terre & Mer : La Boussole
Gratuit - sur inscription au 06 12 53 58 99 - dans la limite des places disponibles



LA BOUSSOLE

Centre Social Intercommunal de Lamballe Terre & Mer

Infos et renseignements :

06 12 53 58 99 - laboussole.csi@lamballe-terre-mer.bzh

ASTUCES TRANSPORT

Pour vos déplacements,
pensez au



DISTRIBUS

distribus.bzh - 02 96 32 33 34

ou au covoiturage avec Ehop



ouestgo.fr
Covoiturages du quotidien

02 99 35 10 77