

Communiqué de presse

Mercredi 30 septembre 2026

« 1 Toit 2 Générations – Côtes d’Armor » : un dispositif solidaire, au service de la jeunesse et de l’habitat

Dans le cadre de ses politiques complémentaires de l’habitat et en faveur de la jeunesse, Lamballe Terre & Mer promeut l’émancipation des jeunes, le renfort du lien social et l’accès au logement pour tous. C’est dans ce cadre qu’elle s’implique depuis plusieurs années auprès de l’ADIJ 22 (Association Départementale d’Information Jeunesse) et de son dispositif original et solidaire « 1 Toit 2 Générations ».

Depuis 2013, l’ADIJ 22 porte à l’échelle départementale le dispositif « 1 Toit 2 Générations – Côtes d’Armor », une solution d’hébergement solidaire qui crée du lien entre les générations. Concrètement, il met en relation des jeunes de 16 à 30 ans en quête d’un logement et des hébergeurs de 60 ans et plus disposant d’une chambre libre. L’objectif ? Faciliter l’accès au logement pour les jeunes, favoriser le maintien à domicile des seniors, rompre l’isolement et briser les préjugés entre les âges.

Chaque binôme bénéficie d’un accompagnement complet : période d’essai, convention d’hébergement, suivi régulier par les référents locaux de l’ADIJ 22 et de Lamballe Terre & Mer, visites à domicile, et même un protocole d’urgence pour garantir la sécurité de tous.

2025 : 6 cohabitations et une belle surprise

En 2025, 6 binômes ont été accompagnés sur le territoire, principalement à Lamballe-Armor et Erquy. Les jeunes hébergés – toutes des femmes – étaient en alternance, avec un âge moyen de 19,66 ans. Côté hébergeurs, on comptait un couple et 60 % de femmes, anciennes professeuses, militaires, employées de bureau ou cuisinières. L’année a aussi réservé une belle surprise : une cohabitation à quatre, preuve de la flexibilité du dispositif. En moyenne, les cohabitations ont duré 5,3 mois, pour un total de 18 mois cumulé d’hébergement solidaire.

2026 : une dynamique en croissance, des profils variés

Au 9 juillet 2026, 7 cohabitations sont déjà actives, dont certaines à Lamballe-Armor (Lamballe et Meslin) ou Pléneuf-Val-André. Les jeunes, originaires de Rennes, Loudéac, Chartres-de-Bretagne, ou même de Marly-la-Ville (Val-d’Oise), présentent des profils variés : alternants, salariés en emploi saisonnier, internes en médecine... Majoritairement des femmes, leur âge moyen est de 20 ans.

Côté hébergeurs, 3 accueillait pour la première fois, signe que le dispositif séduit de plus en plus. La durée moyenne des cohabitations s’élève à 4,5 mois, pour un total de 30 mois cumulé.

Un dispositif au carrefour de deux enjeux majeurs : jeunesse et habitat

Pour Lamballe Terre & Mer, « 1 Toit 2 Générations » va bien au-delà d’une simple solution de logement. Il répond à deux enjeux clés :

- Pour la jeunesse : offrir un toit aux jeunes en formation ou en emploi, première étape vers l’autonomie, dans un contexte où l’offre locative est tendue.
- Pour l’habitat : mobiliser un parc immobilier sous-utilisé et contribuer au maintien à domicile des seniors, tout en évitant l’artificialisation des sols.

Enfin, le dispositif renforce le lien social et lutte contre l'isolement, qu'il s'agisse des jeunes en mobilité ou des seniors. Chaque binôme créé, c'est une histoire humaine qui se construit, un voisinage qui s'anime, et des préjugés qui tombent.

Et demain ?

L'Agglomération souhaite amplifier cette dynamique en sensibilisant davantage d'hébergeurs et en répondant à la demande croissante des jeunes.

Vous avez une chambre libre ? Vous êtes un jeune à la recherche d'un logement ? Contactez la SIJ de Lamballe Terre & Mer (pour les jeunes) ou l'ADIJ 22 (pour les hébergeurs) pour en savoir plus et candidater : ADIJ 22 > 07 68 11 04 21 - 1t2q.adij22@gmail.com // Structure Info Jeunes > 06 79 98 73 57 - sij@lamballe-terre-mer.bzh

Point presse – Mercredi 30 septembre 2026

En présence de :

Stéphane de Sallier Dupin, vice-président de Lamballe Terre & Mer, Habitat et Gens du voyage

Rosalie Le Boëdec, vice-présidente de Lamballe Terre & Mer, Enfance et jeunesse

Emilie Guillo, Informatrice Jeunesse, référente du dispositif à la Structure Info Jeunes

Sylvie Aubaud, Responsable du service Habitat

Contact presse : Olivier Vandeputte – Chargé de communication

02 96 50 59 31 – olivier.vandeputte@lamballe-terre-mer.bzh