

Bulletin d'Information Communal (BIC) Septembre, octobre et novembre 2026

A LA UNE

L'EAU EN BRETAGNE : UN ÉQUILIBRE PRÉCAIRE, MÊME À L'AUTOMNE

L'été a tiré sa révérence, les températures baissent doucement et les premières pluies d'automne ont enfin fait leur apparition. Pourtant, sur notre territoire, une réalité persiste : **nous sommes toujours en crise sécheresse**. Comment l'expliquer, alors que les averses semblent avoir repris leurs droits ? Pour le comprendre, il faut plonger sous la surface de la terre...

En Bretagne, l'eau est omniprésente. Une abondance apparente mais trompeuse, car 75 % de notre eau potable provient des eaux de surface – rivières, barrages, plans d'eau – contre seulement 25 % pour les nappes souterraines, à l'inverse de la moyenne nationale. Or, **ces réserves, directement exposées aux caprices du climat, sont particulièrement vulnérables**. Les épisodes de sécheresse se multiplient, les étés deviennent plus secs, et les hivers pluvieux ne suffisent pas toujours à reconstituer les stocks. Pourquoi ? Parce que l'eau ne se contente pas de tomber du ciel : encore faut-il qu'elle s'infiltre, qu'elle soit stockée... et c'est là que le bât blesse.

Notre sous-sol, composé de roches dures comme le granit ou le schiste, stocke peu l'eau dans ses fissures : les nappes phréatiques, petites et peu profondes, se remplissent et se vident rapidement, comme un seau percé. Seule une partie des pluies s'infiltre effectivement pour les recharger, le reste étant « évapotranspiré » ou ruisselant. Résultat, même après la pluie, l'équilibre reste fragile. Les sols, asséchés par des semaines de canicule, mettent du temps à absorber l'eau, comme une éponge trop longtemps laissée au soleil. Les rivières, dont le débit a chuté pendant l'été, peinent à retrouver leur niveau habituel. Et les barrages, essentiels pour sécuriser notre approvisionnement, voient leurs réserves fondre, en partie à cause de l'évaporation.

Alors, que faire ? Chacun d'entre nous a un rôle à jouer. **Les gestes du quotidien, aussi simples soient-ils, ont un impact réel**. Éteindre le robinet pendant que l'on se brosse les dents, installer des mousseurs pour réduire la consommation, récupérer l'eau de pluie pour arroser le jardin... Autant de réflexes éco-responsables qui, multipliés par des milliers, permettent de préserver cette ressource pour demain.

Pour aller plus loin et découvrir tous les écogestes à adopter, rendez-vous sur www.lamballe-terre-mer.bzh.

INFOS PRATIQUES

UNE CHAÎNE WHATSAPP POUR NE RIEN LOUPER

Dédiée aux familles, « Le fil des familles » c'est la toute première chaîne *WhatsApp* lancée par Lamballe Terre & Mer ! Les parents pourront notamment y retrouver les dates des animations et événements à faire avec leurs enfants, les informations sur les dispositifs de garde ou encore les rappels pour les inscriptions au Centre de loisirs, aux stages de natation ou aux transports scolaires...

Application gratuite, ***WhatsApp* offre un nouveau mode de communication avec les familles, simple, rapide et intuitif**. L'abonnement à la chaîne se fait de manière volontaire, d'un simple clic.

Une chaîne *WhatsApp*, comment ça marche ?

- C'est un canal de diffusion où seule l'Agglomération peut poster, ce n'est pas un espace de discussion ;
- Vous recevrez directement les informations comme un sms ;
- C'est 1 message par semaine au maximum ;
- Vous devez disposer de l'application *Whatsapp* (gratuite) relié à votre numéro de téléphone portable, pour rejoindre la chaîne. Ensuite vous pourrez réagir aux publications avec des emojis ou partager à vos contacts les publications ;
- L'Agglomération ne collecte pas de données personnelles de ses utilisateurs. La liste d'utilisateurs de la chaîne n'est pas publique ;
- Les messages restent visibles 30 jours après publication ;
- Vous pouvez vous désabonner à tout moment.

Le processus pour rejoindre « le Fil des familles » est expliqué sur le site internet de l'agglomération : www.lamballe-terre-mer.bzh page « Être parent ».

SEMAINES D'INFORMATIONS EN SANTE MENTALE

Les Semaines d'Information en Santé Mentale reviennent **du 5 au 18 octobre 2026** ! Pour cette 37^e édition, sous la thématique de l'art, plusieurs rendez-vous seront proposés comme chaque année, sur Lamballe Terre & Mer pour promouvoir la santé mentale, déstigmatiser les troubles psychiques et fédérer en faveur de la santé mentale...

Ciné-débat, formations aux premiers secours, atelier d'art thérapie, découvertes d'œuvres au musée... sont notamment au programme.

La thématique de l'année sur les arts s'appuie notamment sur le rapport publié en 2019 par l'Organisation mondiale de la Santé, fondé sur plus de 3 000 études, qui confirme **les effets positifs des activités artistiques sur la santé mentale, physique et sociale**. Selon l'OMS, les activités artistiques « apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur. »

Rendez-vous du 5 au 18 octobre sur Erquy, Lamballe-Armor et Plémy !

Programme détaillé et réservations sur www.lamballe-terre-mer.bzh > agenda.

VISITEZ LES ENTREPRISES DE VOTRE TERRITOIRE

La Fédération des Offices de Tourisme de Bretagne organise les Semaines du Tourisme Économique et des Savoir-Faire du 19 octobre au 1^{er} novembre 2026. Pour l'occasion **une 30^{aine} d'entreprises** de secteurs différents (artisanat, producteur, alimentaire, industriel, et plus encore) de l'agglomération de Lamballe Terre & Mer ouvrent leurs portes. Un rendez-vous à ne pas manquer pour tous ceux qui souhaitent découvrir la Bretagne autrement. Au programme : rencontres avec des artisans et professionnels passionnés, découverte de savoir-faire locaux et moments d'échange conviviaux.

Comment réserver votre visite ?

Deux façons s'offrent à vous :

- Rendez-vous sur le **site des Semaines du Tourisme Économique** pour découvrir les entreprises participantes proches de votre domicile, réservez votre créneau et laissez-vous embarquer dans les coulisses de leur activité.
- Il est également possible de prendre rendez-vous directement **auprès de votre office de tourisme Cap d'Erquy – Lamballe Armor** pour réserver vos places. Contact : Tél. : 02 57 25 22 22 / Horaires : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h30

Attention, les sessions sont limitées en nombre de places.

Le tarif d'une visite est de 2,50 € pour les adultes, gratuit pour les moins de 18 ans, les demandeurs d'emploi et les accompagnants des personnes en situation de handicap.

Afin de soutenir la préservation du patrimoine local, une partie des recettes issues des visites sera reversée à la Fondation du patrimoine de Bretagne.

Plus d'informations : <https://semaines-tourisme-economique.bzh/>

LAMBALLE TERRE & MER, PARTENAIRE DE VOS ÉMOTIONS SPORTIVES

Courses à pied, randonnées... le territoire regorge de propositions sportives portées par les associations du territoire. Événement attendu des sportifs, la Florinoz fait son grand retour le 17 octobre à Saint-Alban ! Une édition soutenue, une fois encore, par Lamballe Terre & Mer.

En choisissant d'accompagner cet événement, l'Agglomération réaffirme **son engagement en faveur d'une offre sportive ouverte à tous**, tout en soutenant les acteurs locaux qui contribuent à l'attractivité du territoire. La Florinoz est une belle illustration de cette ambition : avec ses trois formules adaptées – Flori'Pioupiou pour les familles, Flori'Noz pour les sportifs de tous niveaux, et Flori'Dégustation pour les amateurs de produits du terroir –, elle permet à chacun de trouver sa place, qu'il soit débutant ou confirmé, enfant ou adulte.

Au-delà du sport, la Florinoz se distingue par son approche inclusive et responsable. Les organisateurs ont en effet à cœur de rendre le sport accessible à tous, en soutenant notamment les personnes en situation de handicap dans leurs projets sportifs. Une démarche qui résonne avec les valeurs de solidarité et de développement durable portées par l'Agglomération.

Prêts à relever le défi ? **Rendez-vous le 17 octobre 2026 à Saint-Alban** pour une journée où l'esprit d'équipe, la nature et la gourmandise seront à l'honneur !

Dossards disponibles sur la plateforme Klikego !

Plus d'infos sur le site de l'association : www.florinoz.fr.

COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES VIOLENCES ÉDUCATIVES ORDINAIRES

Jeudi 19 novembre, de 19 à 21h, le Relais Petite Enfance propose aux assistantes maternelles du territoire une conférence sur les Violences Éducatives Ordinaires (VEO), animée par Solenn Ereac, consultante en parentalité.

Mais que sont exactement les VEO ? Derrière cet acronyme se cachent des violences physiques, psychologiques ou verbales exercées envers les enfants, sous couvert d'éducation. Ces pratiques, souvent considérées comme normales ou même bénéfiques sont en réalité tolérées culturellement, au point de devenir banales. Pourtant, elles regroupent des actes concrets et douloureux. Le piège réside dans leur transmission de génération en génération. Beaucoup d'adultes reproduisent, sans toujours en avoir conscience, ce qu'ils ont eux-mêmes vécu enfants.

Or, depuis la loi du 10 juillet 2019, ces pratiques sont interdites en France. **En tant qu'assistante maternelle, vous avez un rôle clé à jouer** : accompagner les enfants avec bienveillance et professionnalisme, tout en respectant le cadre légal et les bonnes pratiques éducatives. Cette conférence vous donnera les clés pour comprendre les VEO, leurs conséquences sur les enfants, et surtout, des alternatives concrètes pour une éducation sans violence.

Jeudi 19 novembre, de 19h à 21h

Salle des Conseils de Lamballe Terre & Mer, à Lamballe-Armor

Conférence réservée aux assistantes maternelles, sur réservation auprès du Relais Petite Enfance

ACCUEILS DE LOISIRS : À VOS AGENDAS !

La rentrée passée, l'automne et ses vacances pointent le bout de leur nez... afin d'offrir à vos enfants des vacances ludiques, créatives, sportives et animées, rendez-vous sur le Portail famille, **du mercredi 23 septembre à 19h au mercredi 7 octobre 2026** pour procéder aux inscriptions des vacances d'automne dans l'un de nos 11 accueils de loisirs 3-11 ans.

SOIRÉE ENGAGEMENT : TROUVE TA CAUSE ET PASSE À L'ACTION !

Tu as entre 15 et 30 ans, et tu te demandes comment agir concrètement pour une cause qui te passionne ? Que ce soit pour aider les plus démunis, t'investir dans des projets solidaires ou découvrir le bénévolat sous un angle original, cette soirée est faite pour toi !

La Structure Info Jeunes t'ouvre ses portes **le 21 octobre pour une rencontre inspirante avec des bénévoles engagés**. Viens discuter avec des membres des Jeunes Sapeurs-Pompiers, des Chantiers Jeunes, des Restos du Cœur, de Junior Asso, et bien d'autres encore. Ils te partageront leurs expériences, leurs motivations et te montreront comment, toi aussi, tu peux donner de ton temps et faire la différence sur le territoire.

Et pour rendre cette soirée encore plus conviviale, un repas est offert à tous les participants. L'occasion de rencontrer d'autres jeunes motivés, d'échanger dans une ambiance détendue, et peut-être de trouver ta vocation associative !

Mercredi 21 octobre de 18h à 21h

Structure Info Jeunes, 15 rue Saint-Martin à Lamballe-Armor

CONSEILS D'ARCHITECTE POUR VOS PROJETS DE TRAVAUX

Lamballe Terre & Mer adhère au Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (CAUE).
Ce partenariat vous permet de bénéficier de conseils proposés par un architecte.

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation (une grande maison en plusieurs appartements, un ancien commerce en habitation...) ?

L'architecte conseil du CAUE vous apporte des informations, orientations et conseils propres pour assurer la qualité architecturale du projet et sa bonne insertion dans le site environnant, urbain ou rural, sans toutefois se charger de la maîtrise d'œuvre.

L'architecte conseil peut vous aider :

- au choix du terrain (division de parcelle en fond de jardin...),
- à l'insertion du projet dans le site (préservation de l'intimité de chacun, gestion des ombres portées...),
- à étudier toute intention de projet pour apporter une expertise en matière d'espace, luminosité, confort thermique, économie d'énergie, insertion dans le site...

Les architectes conseil vous accueillent, sur rendez-vous, les 2ème et 4ème vendredi (matin) du mois au 41 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor. Lors de cet entretien individuel de 45mn, il faudra vous munir :

- de tout plan, croquis et photo aidant à la bonne compréhension de votre projet et de son environnement proche et lointain,
- d'éléments permettant de localiser le projet ou la parcelle (plans et références cadastrales, photo aérienne...).

Ce service vous intéresse ?

Prenez rendez-vous auprès de Lamballe Terre & Mer : 02 96 50 56 80

Attention : Pour les habitants de Pléneuf-Val-André, les rendez-vous sont à prendre auprès de la mairie : Hôtel de Rosmeur, 31, rue de l'Hôtel de Ville, Pléneuf-Val-André, 02 96 63 13 00

L'INFO ENVIRONNEMENT DU MOIS

Lamballe Terre & Mer, reconnu *Territoire engagé pour la Nature*, vous accompagne dans la préservation de la biodiversité. Découvrez, chaque mois, une information environnement pour sensibiliser chacun au milieu naturel qui nous entoure.

QUE FAIRE DE LA TONTE ET DE L'ELAGAGE DU JARDIN ?

Vous en avez assez d'aller à la déchèterie après l'entretien de votre jardin ? Sachez que d'autres options, plus écologiques, existent !

Les résidus de tonte peuvent servir de différentes façons :

- Le mulching évitera toute production de « déchets » verts. Il s'agit d'une technique sans ramassage de l'herbe. La tondeuse mulcheuse coupe la partie haute de l'herbe en petits fragments qui se déposent uniformément sur la pelouse : c'est le paillis. Ce paillage passera inaperçu grâce à la finesse des fragments et viendra nourrir le sol en se décomposant.
- La tonte peut aussi être déposée directement en paillage au pied des arbres. En se décomposant, elle alimentera l'arbre en azote.

Par ailleurs, vous pouvez aussi pratiquer une tonte raisonnée. Cette technique permet de laisser certaines zones plus hautes. Le bénéfice est double : vous passerez moins la tondeuse et la petite faune du jardin (insectes, lézards, amphibiens...) pourront s'y développer. Ces auxiliaires de culture sont en effet précieux pour lutter contre la prolifération des espèces dites "ravageuses".

Ces conseils sont aussi valables pour les produits d'élagage :

- Les petites branches et feuilles peuvent alimenter le compost en matière sèche. Cela permet d'assurer l'équilibre avec les matières humides et riches venant de la cuisine et constitue un élément indispensable à son bon fonctionnement. D'une part, la matière sèche limite les odeurs et évite la prolifération des mouches. D'autre part, elle améliore sa structure en l'aérant et génère davantage d'humus par rapport à la matière humide qui se décomposera très vite. De quoi générer un terreau de qualité à utiliser dans son jardin !
- Ces produits d'élagage fournissent également un couvert végétal au pied des arbres.
- Quant aux plus grosses branches, disposées en tas ou en haie sèche, constituent des abris pour les hérissons, les oiseaux et les insectes.
- Enfin, broyés, les copeaux se décomposent plus vite, prennent moins de place et constituent un paillage de choix.

De quoi économiser son énergie tout en redonnant vie à son jardin !

RAPPELS

PARC D'ACTIVITES DE LA TOURELLE 3 : DONNEZ VOTRE AVIS SUR LE PROJET

La Tourelle 3 est un projet d'extension du parc d'activités existant (Tourelle 1 et 2), sur environ 25 hectares situés de part et d'autre de la rue Pierre et Marie Curie à Lamballe-Armor. L'objectif : permettre aux entreprises déjà présentes sur le territoire de se développer, et ainsi pérenniser l'emploi local, mais aussi accueillir de nouvelles entreprises industrielles et artisanales pour répondre à l'attractivité de notre territoire et créer des emplois.

Le site n'a pas été choisi au hasard : il est identifié depuis plusieurs années dans les documents d'urbanisme du territoire (SCoT du Pays de Saint-Brieuc, PLU de Lamballe-Armor) comme une zone stratégique pour le développement économique, directement connectée à la RN12.

Lancement d'une consultation

Avant de pouvoir sortir de terre, le projet doit franchir plusieurs étapes réglementaires, dont une évolution du PLU de Lamballe-Armor. La loi impose qu'un tel projet fasse l'objet d'une concertation avec le public.

En parallèle, une équipe d'archéologues de l'Institut national de recherches archéologiques préventives (Inrap) mène une seconde phase de diagnostic jusqu'au 25 septembre sur les nouvelles parcelles qui composeront le parc d'activités. Objectif de ces fouilles : déterminer la présence ou non de vestiges et, le cas échéant, l'impact des travaux sur leur conservation.

Une **exposition** expliquant le projet, est mise en place dans le **hall du siège de l'Agglomération** au 41 rue Saint-Martin. Elle est accompagnée du dossier de concertation complet et l'ensemble de ces documents sont également présents sur le site internet de l'Agglomération.

Comment participer ?

- Par e-mail : tourelle3@lamballe-terre-mer.bzh
- Sur le registre papier mis à disposition au siège de Lamballe Terre & Mer
- Par courrier : Lamballe Terre & Mer, 41 rue Saint-Martin, CS 83002, 22404 Lamballe-Armor Cedex 4

AGENDA

Du 16 au 22 septembre - Mobilité : Semaine européenne de la mobilité

Participez aux animations autour des mobilités durables, inclusives et respectueuses de l'environnement.
Territoire de Lamballe Terre & Mer / Retrouvez le programme sur lamballe-terre-mer.bzh

Lun. 21/09 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.
RPE, Jugon-les-Lacs (Dolo) / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Jeu. 24/09 - Habitat : Conférence - Tout savoir sur le photovoltaïque avant de se lancer

Présentation des différents systèmes, démarches administratives, coûts, performances, arnaques, informations sur les centrales citoyennes... Apprenez-en plus sur le photovoltaïque !
Espace Lamballe Terre & Mer, Lamballe-Armor / 18h30 / Animée par un conseiller de l'ALEC / Gratuit / Sur inscription : 02 96 52 15 70, contact@alec-saint-brieuc.org

Lun. 24/09 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.
RPE, Saint-Alban / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Sam. 26/09 – Gestion des déchets : Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des

déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

Lamballe Terre & Mer, 41 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / 9h30, 10h15 & 11h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Lun. 05/10 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.
RPE, Lamballe-Armor / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Du 5 au 18 octobre : Semaines d'Informations en Santé Mentale (SISM)

Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ! Participez aux événements organisés proche de chez vous : ciné-débat, visite de musée, découverte de l'art thérapie...
Territoire de Lamballe Terre & Mer / Retrouvez le programme sur lamballe-terre-mer.bzh

Mer. 07/10 – Gestion des déchets : Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.
Lamballe Terre & Mer, rue Christian de La Villéon, Saint-Alban / 17h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Lun. 12/10 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.

RPE, Plémy / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Mar. 13/10 - Habitat : Conférence – Les pompes à chaleur, un système adapté à mon logement ?

Présentées comme une solution performante pour réduire les consommations d'énergies et les gaz à effet de serre, les pompes à chaleur suscitent de nombreuses interrogations auxquelles cette conférence tâchera de répondre.

Lieu et horaire à confirmer / Animée par un conseiller de l'ALEC / Gratuit / Sur inscription : 02 96 52 15 70, contact@alec-saint-brieuc.org

Du 19 au 1er novembre : Semaines du Tourisme Économique et des Savoirs-Faire

Visitez les entreprises de votre territoire et vivez une expérience inoubliable. L'occasion rêvée de s'immerger dans la culture bretonne, de découvrir des talents exceptionnels et de faire des rencontres authentiques

Territoire de Lamballe Terre & Mer / Retrouvez le programme sur lamballe-terre-mer.bzh

Mar. 20/10 – Gestion des déchets : Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

Lamballe Terre & Mer, 41 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / 12h30 / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Mar. 20/10 - Animation La Boussole parent-enfant : Initiation au roller

Découvrez le roller en vous amusant grâce à des parcours adaptés à chaque âge ! Au programme : circuit ludique, apprentissage

des bases (avancer, tourner, freiner) et comment tomber sans se faire mal.
Halle des sports du Liffré, Lamballe-Armor / de 14h à 16h30 / Gratuit / Réservation obligatoire au 06 20 86 00 74.

Mar. 27/10 - Animation La Boussole : relaxation Qi-Gong

Découvrez le Qi-Gong et ses bienfaits sur le bien-être, la détente et la conscience corporelle.

Maison des associations, Sévignac / de 10h à 12h / Gratuit / Réservation obligatoire au 06 12 53 58 99.

Lun. 02/11 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.

RPE, Jugon-les-Lacs (Dolo) / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Lun. 02/11 – Gestion des déchets : Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

Lamballe Terre & Mer, 41 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / 17h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Mer. 04/11 – Atelier SIJ : Être animateur : infos sur le BAFA & stage pratique

BAFA en vue ? On t'aide à y voir plus clair et on t'accompagne dans la recherche d'infos sur le stage.

Structure Info Jeunes, 15 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / 14h / Inscription auprès de la SIJ

Jeu. 05 /11 – Soirée théâtre débat (pour les parents)

Vous êtes parent ? Alors vous connaissez sûrement ces instants où tout devient trop : quand bébé pleure sans répit, qu'au retour du travail le lave-vaisselle ne se vide pas, que les écrans prennent plus de place qu'on ne voudrait... A travers des petites scènes de 5 minutes, les comédiens mettront en scène ces situations du quotidien. Dans une ambiance intimiste et conviviale, vous serez libre d'aborder les situations de la vie courante que tout à chacun peut vivre et qui peuvent être pesantes. 2 professionnels de santé seront là pour vous accompagner.
Salle des fêtes de Landéhen / 20h / Gratuit

Jeu. 05 /11 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.
RPE, Saint-Alban (Dolo) / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Jeu. 12/11 - Habitat : Soirée-débat : économies dans le logement

Isolation, chauffage, équipement du quotidien... Une soirée-débat pour savoir par où commencer !
Salle communale Hunaudaye, Quessoy / 18h30 / Animée par un conseiller de l'ALEC / Gratuit / Sur inscription : 02 96 52 15 70, contact@alec-saint-brieuc.org

Lun. 16/11 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.
RPE, Lamballe-Armor / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Lun. 23/11 – Petite Enfance : Eveil & vous

Envie de vivre un moment en famille avec votre enfant de 0 à 4 ans ? Les ateliers Éveil & Vous vous invitent à explorer, jouer et vous émerveiller ensemble.
RPE, Plémy / 10h / Gratuit / Ateliers gratuits sur inscription auprès du Relais Petite Enfance au 02 96 50 08 56 ou par mail rpe-lamballe@lamballe-terre-mer.bzh

Sam. 28/11 – Gestion des déchets : Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.
Lamballe Terre & Mer, rue Christian de La Villéon, Saint-Alban / 9h30, 10h15 ou 11h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Lun. 02/12 – Gestion des déchets : Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.
Lamballe Terre & Mer, rue Christian de La Villéon, Saint-Alban / 12h30 / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh