

Bulletin d'Information Communal (BIC) **Juillet, août & septembre 2026**

A LA UNE

LES ÉQUIPES SPÉCIALISÉES ALZHEIMER ET L'ACCOMPAGNEMENT POUR LES AIDANTS ARRIVENT AU CIAS DE LAMBALLE TERRE & MER !

À partir du 1^{er} juillet 2026, deux services spécialisés dans l'accompagnement à domicile rejoignent le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de Lamballe Terre & Mer. Jusqu'ici gérés par le Centre Hospitalier du Penthievre et du Poudouvre (CH2P) de Lamballe-Armor, l'Équipe Spécialisée Alzheimer et le service de soutien aux aidants intègrent désormais les services portés par votre Agglomération. Une évolution concrète, pensée pour simplifier la vie des personnes âgées, des personnes en perte d'autonomie et de leurs proches.

Pourquoi ce changement ?

Depuis le 1^{er} janvier 2026, le CIAS a créé un Service Autonomie à Domicile, qui regroupe déjà l'aide et les soins pour les personnes âgées ou en situation de handicap. L'objectif est clair : faire en sorte que vous n'ayez qu'un seul interlocuteur pour toutes vos démarches, au lieu de jongler entre plusieurs organismes. En intégrant ces deux nouveaux services, le CIAS devient ce guichet unique. Pour les personnes déjà accompagnées, rien ne change : les suivis en cours se poursuivent normalement, sans interruption.

Un soutien spécialisé pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

L'Équipe Spécialisée Alzheimer intervient directement au domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies similaires. Sur prescription de votre médecin, votre proche peut bénéficier de 15 séances de suivi sur environ trois mois. L'équipe est composée d'une ergothérapeute et de deux professionnels spécialisés en gériatrie. Elle travaille à maintenir l'autonomie dans les gestes du quotidien, à stimuler les capacités cognitives et à soutenir les familles. Le but : permettre à la personne de rester chez elle le plus longtemps possible, dans les meilleures conditions.

Un service dédié aux aidants : parce que s'occuper d'un proche, ça s'accompagne aussi

Prendre soin d'un parent âgé ou malade au quotidien, c'est un engagement fort, mais qui peut peser lourd. Le service de soutien aux aidants est là pour vous. Il propose une écoute téléphonique, des groupes d'échanges animés par une psychologue, des formations pratiques, mais aussi des moments de répit : des sorties, des activités collectives, et la possibilité de bénéficier d'une aide à domicile ponctuelle pour souffler quelques heures. L'équipe composée d'une coordinatrice, une psychologue et des professionnels de soins, est là pour vous accompagner.

Concrètement, qu'est-ce que cela change ?

Que vous soyez une personne âgée, en situation de handicap, ou que vous vous occupiez d'un proche dépendant, vous avez désormais un seul numéro à retenir. Le CIAS coordonne l'ensemble des professionnels qui interviennent à votre domicile : aides à domicile, infirmiers, ergothérapeutes, psychologues...

Adresse : CIAS de Lamballe Terre & Mer – Rue Becquerel (zone de la Tourelle), 22400 Lamballe-Armor

Contact : 02 96 50 73 20 – cias@lamballe-terre-mer.bzh

Site internet : <https://www.lamballe-terre-mer.bzh/centre-intercommunal-daction-sociale/>

INFOS PRATIQUES

CET ÉTÉ, DECOUVREZ L'HISTOIRE ET LE PATRIMOINE NATUREL DE LA POTERIE

La Poterie, à Lamballe-Armor, ne doit pas son nom au hasard : jusqu'au milieu du XX^{ème} siècle, l'activité potière y a été florissante. Les potiers extrayaient sur leurs landes l'argile nécessaire à leur ouvrage. Ils ont laissé derrière eux des centaines de mares dans la lande. Une faune (amphibiens et libellules notamment) et une flore très spécifique se sont développées dans ce milieu particulier, au point de faire classer le site en Réserve Naturelle Régionale ! Lamballe Terre & Mer vous propose de découvrir ses trésors cet été !

En pratique : Visites gratuites du musée et de la réserve naturelle les jeudis 30 juillet, 6 et 13 août 2026

Ouverture du musée : de 14h à 17h30 / Départ de la balade commentée : 14h30 (durée : 2h)

2 Impasse du Clos Bertault, Lamballe-Armor (La Poterie)

Gratuit - Lamballe Terre & Mer : 02 96 50 54 72 / environnement@lamballe-terre-mer.bzh

En partenariat avec l'association La Poterie, Nature et Patrimoine

ATELIERS COMPOSTAGE & JARDINAGE AU NATUREL

Lamballe Terre & Mer organise des ateliers sur le compostage et le jardinage au naturel.

Les objectifs ?

- Réduire les déchets organiques présents dans les ordures ménagères en apprenant à gérer un composteur, de son lancement à l'utilisation du terreau qu'il produit ;
- Apprendre à cultiver un potager avec des pratiques respectueuses de l'environnement ;
- Réduire et valoriser les déchets verts au jardin ;
- Favoriser la biodiversité au jardin.

Ces ateliers s'inscrivent aussi dans une dynamique visant à promouvoir une économie circulaire, où les ressources sont réutilisées et les déchets minimisés.

Le samedi 5 septembre prochain se tiendra le dernier atelier de l'année. Au programme, le jardin d'automne à l'Herbarius : compost, feuilles et graines vous découvrent toutes les astuces pour préparer vos plantations de 2027.

En pratique : Samedi 5 septembre, Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription (inscriptions ouvertes uniquement aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer) : 06 03 43 25 28 ou f.goulley@herbarius.net

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ : MOBILITÉS POUR TOUS

Covoiturage, transports en commun, vélo... ces mobilités sont plus durables, inclusives et respectueuses de l'environnement. Lamballe Terre & Mer et ses partenaires souhaitent les mettre à l'honneur lors de la Semaine européenne de la mobilité organisée du 16 au 22 septembre 2026.

Au programme : sensibilisation au covoiturage, gratuité du réseau Distribus et d'autres surprises en cours de préparation !

Retrouvez le programme détaillé sur lamballe-terre-mer.bzh début septembre !

BAISSEZ VOS FACTURES D'ÉNERGIE !

Vos factures énergétiques sont élevées ? Vous avez des difficultés pour vous chauffer ? Votre logement est humide ? Vous ressentez de l'inconfort dans votre habitation ?
Demandez une visite eau-énergie.

Lamballe Terre & Mer et son partenaire, l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC), vous proposent la **visite gratuite* d'un conseiller en économies d'énergie**.

Il fera le point sur votre logement (bâti, équipements, appareils), recueillera des informations sur vos usages, analysera vos factures d'énergie, abonnements et consommations avant de vous remettre un rapport détaillé et de vous proposer des solutions. L'installation et/ou la distribution de petits équipements économes pourra alors vous être proposée. Au besoin, il pourra aussi vous orienter vers des partenaires.

*Pour demander une visite, passez par la plateforme « Bonjour Habitat » de Lamballe Terre & Mer :
02 96 32 96 66 ou habitat@lamballe-terre-mer.bzh.*

**Pour les ménages en difficulté face à l'énergie, propriétaires ou locataires des communes de Lamballe Terre & Mer. Accompagnement gratuit sous conditions de ressources.*

EN BRETAGNE, ON MANQUE D'EAU (SI, SI !)

Rivières, nappes phréatiques, zones humides... Du littoral aux zones rurales, l'eau est partout présente sur notre territoire. Une ressource essentielle au quotidien qui subit chaque année les effets du changement climatique. Les épisodes de sécheresse se multiplient, les tensions sur l'accès à l'eau se font plus fortes. Explications.

Le territoire de Lamballe Terre & Mer, et plus globalement l'ensemble de la Bretagne, est aujourd'hui concerné par cette problématique. « *On a pourtant eu un hiver pluvieux* » serait-t-on tenté de dire... mais contrairement aux idées reçues, la pluie ne remplit pas automatiquement les réserves. En Bretagne, 75 % de l'eau potable provient des eaux de surface – rivières, barrages – particulièrement exposées aux multiples pressions issues des activités humaines (pollutions, réchauffement, modification de la vitesse d'écoulement de l'eau...).

Afin de préserver cette ressource commune, chacun de nous a donc un rôle à jouer. A l'échelle du territoire comme à celle de la région, de nombreuses initiatives se multiplient pour protéger et partager l'eau de manière équitable.

A la maison, des gestes simples vous permettent de participer à cet effort : éteindre le robinet pendant le brossage de dents, installer des mousseurs ou encore récupérer l'eau de pluie pour arroser. Autant de réflexes écoresponsables qui contribuent à garantir cette ressource pour les générations futures, tout en préservant la biodiversité et les paysages qui font l'identité de notre territoire.

L'INFO ENVIRONNEMENT DU MOIS

Lamballe Terre & Mer, reconnu *Territoire engagé pour la Nature*, vous accompagne dans la préservation de la biodiversité. Découvrez, chaque mois, une information environnement pour sensibiliser chacun au milieu naturel qui nous entoure.

De l'eau pour les oiseaux, afin d'éviter le coup de chaud !

Il fait chaud et la pluie se fait plus rare en été... Le phénomène est accentué par des périodes de chaleur qui sont de plus en plus fréquentes. Le manque d'eau devient alors un problème majeur pour la faune sauvage.

Si certaines espèces ont la capacité de "disparaître" temporairement pour éviter de se dessécher : les vers de terre entrent en dormance, enfouis dans la terre, ou les crapauds se tapissent sous le humus frais des milieux boisés ou dans des caves... De nombreux animaux comme les oiseaux, les petits mammifères, certains insectes, et même les reptiles souffrent des étés très secs qui se multiplient et s'accroissent.

Comment les aider ?

Placez une coupelle d'eau dans les jardins ou sur les balcons pour que la petite faune puisse boire.

Plusieurs précautions sont cependant à prendre :

- Le récipient doit être nettoyé très régulièrement (tous les jours si possible) afin d'éviter toute transmission de maladies. En effet, celles-ci sont assez fréquentes dans les mangeoires et les abreuvoirs en raison des nombreux individus qui viennent se sustenter au même endroit.
- Installez plusieurs coupelles à différents endroits du jardin pour limiter la concentration d'individus,
- Pensez à mettre un bâton dans le récipient afin de faciliter la sortie des insectes et lézards et d'éviter toute noyade.

Vos coupelles installées, vous aurez rapidement le plaisir d'admirer merles, moineaux, mésanges et rougegorges venus profiter de cette ressource si précieuse pour se désaltérer et parfois même se baigner.

Merci pour eux !

RAPPELS

TRANSPORT SCOLAIRE 2026-2027 : LES INSCRIPTIONS DÉMARRENT !

2 cas de figure :

> J'habite une commune de Lamballe Terre & Mer ET je suis scolarisé dans un établissement de Lamballe Terre & Mer : je m'inscris, à Scolibus, du 1^{er} juin au 20 juillet 2026 sur distribus.bzh (onglet transport scolaire),

> Je suis scolarisé dans un établissement extérieur à Lamballe Terre & Mer ou je réside sur une commune extérieure à Lamballe Terre & Mer : je m'inscris sur breizhgo.bzh.

ALERTE BREIZH : ATTENTION AU SOLEIL !

Avec un taux de cancer de la peau trois fois supérieur à la moyenne nationale, la Bretagne est la preuve que le soleil ne sévit pas seulement dans les régions françaises où il fait le plus chaud. Le territoire de Lamballe Terre & Mer est particulièrement touché car nous sommes proche du littoral et nous avons des indices UV importants malgré une météo parfois trompeuse (nuages et vent).

Si vous pratiquez une activité en extérieur, il est utile de s'informer sur l'indice UV, même si le temps est couvert, et d'adapter ses gestes de protection :

- Les UV ne chauffent pas : en cas de vent frais ou si le temps est couvert, il faut être vigilant.
- Les rayons UV sont très forts d'avril à fin août. Et c'est valable même si le temps est voilé ou nuageux !
- Une protection est nécessaire dès l'indice UV > 3.

D'ailleurs, la Ligue contre le cancer sera présente sur les marchés de Pléneuf-Val-André les 16 juin et 4 juillet et à Jugon-les-Lacs le 17 juillet. N'hésitez pas à aller à leur rencontre !

AGENDA

Ven. 19/06 - Ciné-débat *Le village qui voulait replanter des arbres*

Lamballe Terre & Mer, via son centre social intercommunal La Boussole, vous propose une soirée pour bousculer nos idées sur l'environnement qui nous entoure et nos modes de consommation. Projection du film documentaire *Le Village qui voulait replanter des arbres* de Brigitte Chevet, suivi d'un débat lors d'un moment convivial.

*Documentaire et échanges / Durée du film : 52mn / Réalisatrice : Brigitte Chevet
Chez Jacob, Quessoy / Avec les associations
Chez Yvonne et Zazous et compagnie
Horaire et infos sur le site lamballe-terre-mer.bzh*

Mer. 24/06 - Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

*A Lamballe-Armor / 16h30, 17h15 & 18h /
Inscription sur l'application Montri ou sur
lamballe-terre-mer.bzh*

Jeu. 25/06 - Soirée-débat : maîtriser sa consommation d'énergie dans le logement

Quels leviers les ménages peuvent-ils mobiliser pour réduire leur consommation d'énergie et améliorer la performance énergétique de leur logement ?

Faites le point sur les solutions existantes pour maîtriser ses usages et réduire ses dépenses énergétiques !

*18h30-20h30 / Quessoy / Sur inscription : 02 96 52 15 70 ou contact@alec-saint-brieuc.org
/ Animé par un conseiller de l'ALEC du Pays de Saint-Brieuc*

Sam. 11/07 - Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

*A Saint-Alban / 9h30, 10h15 & 11h /
Inscription sur l'application Montri ou sur
lamballe-terre-mer.bzh*

Mer. 22/07 - Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

*A Lamballe-Armor / 16h30, 17h15 & 18h /
Inscription sur l'application Montri ou sur
lamballe-terre-mer.bzh*

Jeu. 30/07 - Visites du musée et des Landes de La Poterie

De l'histoire des potiers à une faune et une flore exceptionnelle, découvrez les Landes de La Poterie !

Ouverture du musée : de 14h à 17h30 / Départ de la balade commentée : 14h30 (durée : 2h) / 2 Impasse du Clos Bertault, Lamballe-Armor (La Poterie) / Gratuit / Lamballe Terre & Mer : 02 96 50 54 72 / environnement@lamballe-terre-mer.bzh / En partenariat avec l'association La Poterie, Nature et Patrimoine

Jeu. 06/08 - Visites du musée et des Landes de La Poterie

De l'histoire des potiers à une faune et une flore exceptionnelle, découvrez les Landes de La Poterie !

Ouverture du musée : de 14h à 17h30 / Départ de la balade commentée : 14h30 (durée : 2h) / 2 Impasse du Clos Bertault, Lamballe-Armor (La Poterie) / Gratuit / Lamballe Terre & Mer : 02 96 50 54 72 / environnement@lamballe-terre-mer.bzh / En partenariat avec l'association La Poterie, Nature et Patrimoine

Jeu. 13/08 - Visites du musée et des Landes de La Poterie

De l'histoire des potiers à une faune et une flore exceptionnelle, découvrez les Landes de La Poterie !

Ouverture du musée : de 14h à 17h30 / Départ de la balade commentée : 14h30 (durée : 2h) / 2 Impasse du Clos Bertault, Lamballe-Armor (La Poterie) / Gratuit / Lamballe Terre & Mer : 02 96 50 54 72 / environnement@lamballe-terre-mer.bzh / En partenariat avec l'association La Poterie, Nature et Patrimoine

Sam. 05/09 – Atelier compostage & jardinage au naturel : Jardin d'automne

Compost, feuilles et graines, toutes les astuces pour préparer vos plantations de 2027 !

Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription : 06 03 43 25 28 ou f.goulley@herbarius.net*

**Inscriptions ouvertes uniquement aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer*

Mer. 09/09 – Animation La Boussole : Sortie en mer pour découvrir la mytiliculture

Embarquez en famille ou entre amis depuis la cale de Jospinet pour une expérience unique, direction la Baie de Saint-Brieuc avec le Centre Social Intercommunal et Le Panier Iodé, pour découvrir comment les moules se développent, comment elles sont récoltées et finissent dans vos assiettes !

Le Panier Iodé, 46 route de Jospinet à Lamballe-Armor / de 11h à 14h / Gratuit / A partir de 6 ans / Prévoir son pique-nique / Réservation obligatoire au 06 20 86 00 74.

Du 16 au 22 septembre – Semaine européenne de la mobilité

Participez aux animations autour des mobilités durables, inclusives et respectueuses de l'environnement.

Territoire de Lamballe Terre & Mer / Retrouvez le programme début septembre sur lamballe-terre-mer.bzh