

## **Bulletin d'Information Communal (BIC) Juin, juillet & août 2026**

### **A LA UNE**

---

#### **LE COMPLEXE SPORTIF DU PENTHIEVRE DANS LES STARTING-BLOCKS**

Attention, événement sportif d'envergure en vue ! Les 20 et 21 juin prochains, le Complexe Sportif intercommunal du Penthièvre, entièrement rénové et modernisé, accueille le Championnat de Bretagne Elite Individuels d'athlétisme.

Organisé par la Ligue Bretagne d'Athlétisme, avec l'appui du LPA (Le Penthièvre Athlétisme), ce championnat réunira sur deux jours 1 400 athlètes bretons, parmi les meilleurs de la région. Tous s'affronteront pour décrocher leur place aux championnats de France.

Au programme : lancers (poids, disque, marteau), épreuves de demi-fond, sauts (en longueur, en hauteur, triple saut, à la perche) et sprint, avec notamment le 100 m, épreuve reine de l'athlétisme ! Une buvette et un point restauration, gérés par le LPA, seront ouverts pour se restaurer entre deux performances.

*Complexe Sportif du Penthièvre, rue des Olympiades à Lamballe-Armor*

*Samedi 20 juin de 11 h à 20 h – Dimanche 21 juin de 9 h à 18 h*

*Entrée libre au fil de la journée*

*Plusieurs parkings gratuits sont disponibles aux abords du Complexe*

## INFOS PRATIQUES

---

### ATELIERS COMPOSTAGE

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ?

Participez à la réduction des déchets grâce au compostage !

Achetez votre composteur (300 L à 15€) et participez à un atelier sur le compostage (gratuit, durée : 30mn).

*En pratique :*

- Samedi 30 mai, 9h30, 10h15 ou 11h à Erquy
- Mercredi 24 juin, 16h30, 17h15 ou 18h à Lamballe-Armor
- Samedi 11 juillet, 9h30, 10h15 ou 11h à Saint-Alban
- Mercredi 22 juillet, 16h30, 17h15 ou 18h à Lamballe-Armor

> Inscription via l'application Montri ou sur le site [lamballe-terre-mer.bzh](http://lamballe-terre-mer.bzh)

### TRANSPORT SCOLAIRE 2026-2027 : LES INSCRIPTIONS DÉMARRENT !

2 cas de figure :

> J'habite une commune de Lamballe Terre & Mer ET je suis scolarisé dans un établissement de Lamballe Terre & Mer : je m'inscris, à Scolibus, du 1<sup>er</sup> juin au 20 juillet 2026 sur [distribus.bzh](http://distribus.bzh) (onglet transport scolaire),

> Je suis scolarisé dans un établissement extérieur à Lamballe Terre & Mer ou je réside sur une commune extérieure à Lamballe Terre & Mer : je m'inscris sur [breizhgo.bzh](http://breizhgo.bzh).

### CINE-DEBAT : LE VILLAGE QUI VOULAIT REPLANTER DES ARBRES

Lamballe Terre & Mer, via son centre social intercommunal La Boussole, vous propose une soirée pour bousculer nos idées sur l'environnement qui nous entoure et nos modes de consommation. Projection du film documentaire *Le Village qui voulait replanter des arbres* de Brigitte Chevet, suivi d'un débat lors d'un moment convivial.

« Léa, technicienne bocage, replante des haies au village de Martigné-Ferchaud (35).

Il y a 50 ans, celles-ci ont été massivement arrachées pour favoriser l'agriculture moderne.

La campagne a été durement marquée : 3 arbres sur 4 abattus, de lourds impacts sur le cycle de l'eau, les sols et la biodiversité. Il est donc indispensable de replanter. »

*En pratique :*

Documentaire et échanges / Durée du film : 52mn / Réalisatrice : Brigitte Chevet

Vendredi 19 juin / Chez Jacob à Quessoy

Avec les associations Chez Yvonne, Zazous et compagnie et L'Ambulante

Horaire et infos sur le site [lamballe-terre-mer.bzh](http://lamballe-terre-mer.bzh)

### SOIREE-DEBAT : MAITRISER SA CONSOMMATION D'ENERGIE DANS LE LOGEMENT

Quels leviers les ménages peuvent-ils mobiliser pour réduire leur consommation d'énergie et améliorer la performance énergétique de leur logement ?

Ecogestes, travaux d'isolation, remplacement du système de chauffage, renouvellement d'équipements énergivores ou encore production d'énergies renouvelables... Cette soirée-débat permettra de faire le point sur les solutions existantes pour maîtriser ses usages et réduire ses dépenses énergétiques.

*En pratique :*

*Jeudi 25 juin / 18h30-20h30 / Quessoy*

*Sur inscription : 02 96 52 15 70 ou [contact@alec-saint-brieuc.org](mailto:contact@alec-saint-brieuc.org)*

*Animé par un conseiller de l'ALEC du Pays de Saint-Brieuc*

## **UN JEU D'ENIGMES ET DE LOGIQUE DESTINE AUX PERSONNES DE 60 ANS ET PLUS !**

Dans le cadre du Contrat Local de Santé, Lamballe Terre & Mer se mobilise pour aider les seniors à bien vivre, prévenir la perte d'autonomie et faciliter leur quotidien. En travaillant avec les acteurs locaux, l'Agglomération propose un accompagnement de proximité adapté aux besoins des seniors et de leurs aidants.

C'est dans ce cadre que nous vous proposons une séance ludique autour d'un jeu d'énigmes destiné aux personnes de 60 ans et plus ! Conçu spécialement pour les séniors, il stimule les capacités cognitives, éveille la mémoire et favorise le lien social.

Animé par des professionnels du jeu, vous aborderez en équipe les thématiques de la nutrition, le bien-être ou les bons réflexes, tout en vous amusant. Et les gagnants repartiront avec un lot !

Inscrivez-vous vite au 06 16 91 49 70 ou par mail à [residence.gouessant@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:residence.gouessant@lamballe-terre-mer.bzh). Que vous veniez seul, en couple, ou en groupe, vous êtes les bienvenus, dans la limite des places disponibles bien sûr, alors ne tardez pas !

*Mardi 2 juin - Accueil à 14h45 à la Résidence autonomie du Gouessant, 2 rue Charles de Blois à Lamballe-Armor – Gratuit – Durée 1h30 – Suivi d'un goûter offert.*

## **BASSINS D'ORAGE RENOVÉS, ENVIRONNEMENT PRÉSERVÉ : DES TRAVAUX SUR LAMBALLE-ARMOR**

Ils passent souvent inaperçus, mais jouent pourtant un rôle clé dans notre quotidien. Les bassins de rétention des eaux pluviales, appelés aussi « bassins d'orage », ont longtemps été considérés comme une solution indispensable lors du développement d'infrastructures pour limiter les inondations, protéger l'environnement et sécuriser les activités humaines. Depuis plusieurs années, Lamballe Terre & Mer s'engage dans la réhabilitation d'une partie de ces ouvrages dont elle a la charge.

Des travaux débiteront cet été sur deux bassins, situés dans l'enceinte du Parc Équestre, à Lamballe-Armor. Le projet inclut la création d'un ouvrage de répartition automatisé, équipé d'une sonde de détection des pollutions. En cas d'alerte, un système de vannes redirigera les eaux vers un nouveau bassin en béton, spécialement conçu pour contenir les pollutions accidentelles. Une fois l'incident résolu, les eaux seront analysées et traitées de manière adaptée. Les travaux débiteront en juillet 2026, pour une durée de 5 mois. L'accès au Parc Équestre restera ouvert pour les balades. Seules quelques zones techniques à proximité des bassins seront temporairement fermées, avec des panneaux d'information pour guider les promeneurs.

## **TOP DÉPART POUR LES ACCUEILS DE LOISIRS DU MERCREDI**

Les inscriptions pour les Accueils de loisirs des mercredis 2026-2027 ouvriront **le mercredi 24 juin à 19h**. L'occasion pour vos enfants de vivre des journées riches en découvertes, jeux et créativité ! Au programme : ateliers manuels,

sports, jeux collectifs, sorties nature, activités artistiques et bien plus encore. Chaque mercredi, une aventure différente les attend, encadrée par des animateurs passionnés. Pour réserver, rendez-vous sur le Portail famille.

### **ALERTE BREIZH : ATTENTION AU SOLEIL !**

Avec un taux de cancer de la peau trois fois supérieur à la moyenne nationale, la Bretagne est la preuve que le soleil ne sévit pas seulement dans les régions françaises où il fait le plus chaud. Le territoire de Lamballe Terre & Mer est particulièrement touché car nous sommes proche du littoral et nous avons des indices UV importants malgré une météo parfois trompeuse (nuages et vent).

Si vous pratiquez une activité en extérieur, il est utile de s'informer sur l'indice UV, même si le temps est couvert, et d'adapter ses gestes de protection :

- Les UV ne chauffent pas : en cas de vent frais ou si le temps est couvert, il faut être vigilant.
- Les rayons UV sont très forts d'avril à fin août. Et c'est valable même si le temps est voilé ou nuageux !
- Une protection est nécessaire dès l'indice UV > 3.

D'ailleurs, la Ligue contre le cancer sera présente sur les marchés de Lamballe-Armor le 4 juin, de Pléneuf-Val-André les 16 juin et 4 juillet et à Jugon-les-Lacs le 17 juillet. N'hésitez pas à aller à leur rencontre !

## L'INFO ENVIRONNEMENT DU MOIS

---

Lamballe Terre & Mer, reconnu *Territoire engagé pour la Nature*, vous accompagne dans la préservation de la biodiversité. Découvrez, chaque mois, une information environnement pour sensibiliser chacun au milieu naturel qui nous entoure.

### **GARDEZ LE LAURIER PALME SOUS CONTROLE !**

Le Laurier palme ou cerise est un grand arbuste. Il est très apprécié en haie autour de nos maisons bretonnes pour sa rusticité et sa croissance rapide.

Cependant, des Lauriers palme (de la simple pousse à l'arbre de plus de 4 mètres de haut) ont été observé dans tous les massifs forestiers de Lamballe Terre & Mer.

En effet, sans taille régulière (port libre), le Laurier palme fleurit, fructifie et, par l'action des oiseaux, colonise progressivement les espaces naturels.

Conséquence : le développement des espèces locales et la régénération naturelle de la forêt est mise en concurrence et devient déficient face à cette espèce.

Pour préserver la biodiversité :

1. Dans vos jardins, privilégiez les espèces locales et intéressantes pour la biodiversité,
2. Taillez les lauriers palme avant l'arrivée des fruits pour éviter la dispersion des graines par les oiseaux
3. Ne jetez pas les plants dans la nature
4. Arrachez les plants et couvrez les souches des plus grands pour éviter les repousses
5. Sensibilisez votre entourage sur l'impact du Laurier palme.

## RAPPELS

---

### ATELIERS COMPOSTAGE & JARDINAGE AU NATUREL

Lamballe Terre & Mer organise des ateliers sur le compostage et le jardinage au naturel.

Les objectifs ?

- Réduire les déchets organiques présents dans les ordures ménagères en apprenant à gérer un composteur, de son lancement à l'utilisation du terreau qu'il produit ;
- Apprendre à cultiver un potager avec des pratiques respectueuses de l'environnement ;
- Réduire et valoriser les déchets verts au jardin ;
- Favoriser la biodiversité au jardin.

Ces ateliers s'inscrivent aussi dans une dynamique visant à promouvoir une économie circulaire, où les ressources sont réutilisées et les déchets minimisés.

*En pratique :*

*8 ateliers, gratuits, sont proposés jusqu'en septembre 2026, au Jardin du Clos (Plédéliac) ou à l'Herbarius (Lamballe-Armor)*

*Plus d'information sur [lamballe-terre-mer.bzh](http://lamballe-terre-mer.bzh)*

### PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Le service de portage de repas à domicile du CIAS vous permet de recevoir des repas tout prêts, complets et équilibrés sans avoir à faire les courses ou la cuisine.

Les repas sont confectionnés et livrés par la cuisine centrale de Lamballe-Armor ou d'Erquy selon votre lieu de domiciliation. Leurs menus sont élaborés par une diététicienne. Le service assure les repas pour les 7 jours de la semaine ainsi que les jours fériés. Ils sont livrés froids, conditionnés en barquettes, prêts à être réchauffés !

*Renseignements au 02 96 50 73 20 ou sur [lamballe-terre-mer.bzh](http://lamballe-terre-mer.bzh)*

## AGENDA

---

### **Du 20 au 26 mai – La Fête de la nature**

Ateliers, dégustation, démonstration de tonte de moutons, balade contée ou commentée (nature en ville, Vallée de La Flora), documentaire.

*Programme disponible sur [www.lamballe-terre-mer.bzh](http://www.lamballe-terre-mer.bzh)*

### **Mer. 27/05 – Salon formation, orientation et apprentissage**

Jeune, senior, demandeur d'emploi ou en reconversion... Trouvez votre formation initiale ou continue ! Rencontrez des structures de formation, de l'emploi et des entreprises du secteur.

*Salle Pierre Lanoë, Lamballe-Armor / De 13h30 à 17h30 / Gratuit*

### **Sam. 30/05 - Ateliers compostage**

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

*A Erquy / 9h30, 10h15 ou 11h / Inscription sur l'application Montri ou sur [lamballe-terre-mer.bzh](http://lamballe-terre-mer.bzh)*

### **Sam. 30/05 – Spectacle de danse**

Prestation des élèves de danse contemporaine.

*Quai des rêves, Lamballe-Armor / 18h / Gratuit, sur réservation auprès du Conservatoire*

### **Mar. 02/06 – Jeux d'énigmes seniors**

Conçu spécialement pour les 60 ans et plus, ce jeu d'énigmes éveille la mémoire et permet de créer des liens. Vous (ou votre parent) aborderez en équipe pleins de thématiques. Les gagnants repartiront avec un lot. Suivi d'un goûter. Après l'effort, le réconfort ! *Mardi 2 juin de 14 h 45 à 15 h 45, résidence autonomie du Gouëssant, 2, rue Charles-de-Blois, Lamballe-Armor. Gratuit et sur inscription : Contact : 06 16 91 49 70, [residence.gouessant@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:residence.gouessant@lamballe-terre-mer.bzh)*

### **Mer. 03/06 – Sortie familiale « Anim'& Vous » Tous au jardin !**

Venez planter, observer le potager médiéval et découvrir ce qu'est la permaculture (s'inspirant des écosystèmes naturels). Chaque famille repartira avec son légume à cultiver chez soi, au choix entre un semis ou un jeune plant en godet. Une aventure ludique et éducative pour petits et grands, où la terre devient un terrain de jeu et d'apprentissage.

*Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 14h à 17h30 / Gratuit / Sur inscription : 06 20 86 00 74 / à partir de 5 ans.*

### **Sam. 06/06 – Atelier compostage & jardinage au naturel : Un jardin qui résiste à la sécheresse**

Préparer son jardin à la sécheresse : organiser son jardin pour qu'il ne souffre pas de la chaleur et limiter les arrosages. *Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription\* : 06 03 43 25 28 ou [f.goulley@herbarius.net](mailto:f.goulley@herbarius.net)*

*\*Inscriptions ouvertes uniquement aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer*

**Dim. 07/06 – Atelier compostage & jardinage au naturel : Vue au plus près du sol**

Regarder son sol de plus près pour comprendre comment la vie s'y développe est une étape importante pour le jardinier. La biodiversité travaille pour lui et même l'arrosage ne devient plus nécessaire.

*\*Jardin du Clos, Plédéliac / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription\* : par SMS, au 07 88 51 78 75 ou lejardinduclos@gmail.com*

*\*Inscriptions ouvertes uniquement aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer*

**Mer. 10/06 – Sortie « Rencontr& Vous » : une soirée au jardin**

Embarquez dans les jardins d'Herbarius pour un voyage gourmand, à travers le temps et les civilisations, pour comprendre ce qui se retrouve encore dans nos assiettes malgré les siècles passés. Suivi d'une dégustation florale surprenante !

*Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 18h à 20h / Gratuit / Sur inscription : 06 14 02 78 14 / prévoir ses gants de jardinage*

**Sam. 13/06 – Ateliers compostage**

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

*A Jugon-les-Lacs / 9h30, 10h15 & 11h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh*

**Ven. 19/06 - Ciné-débat *Le village qui voulait replanter des arbres***

Lamballe Terre & Mer, via son centre social intercommunal La Boussole, vous propose une soirée pour bousculer nos idées sur l'environnement qui nous entoure et nos modes de consommation. Projection du film documentaire *Le Village qui voulait replanter des arbres* de Brigitte Chevet, suivi d'un débat lors d'un moment convivial.

*Documentaire et échanges / Durée du film : 52mn / Réalisatrice : Brigitte Chevet Chez Jacob, Quessoy / Avec les associations Chez Yvonne et Zazous et compagnie Horaire et infos sur le site lamballe-terre-mer.bzh*

**Mer. 24/06 – Ateliers compostage**

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

*A Lamballe-Armor / 16h30, 17h15 & 18h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh*

**Jeu. 25/06 – Soirée-débat : maîtriser sa consommation d'énergie dans le logement**

Quels leviers les ménages peuvent-ils mobiliser pour réduire leur consommation d'énergie et améliorer la performance énergétique de leur logement ?

Faites le point sur les solutions existantes pour maîtriser ses usages et réduire ses dépenses énergétiques !

*18h30-20h30 / Quessoy / Sur inscription : 02 96 52 15 70 ou [contact@alec-saint-brieuc.org](mailto:contact@alec-saint-brieuc.org) / Animé par un conseiller de l'ALEC du Pays de Saint-Brieuc*

**Sam. 11/07 – Ateliers compostage**

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

*A Saint-Alban / 9h30, 10h15 & 11h /*

*Inscription sur l'application Montri ou sur  
lamballe-terre-mer.bzh*

**Mer. 22/07 – Ateliers compostage**

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

*A Lamballe-Armor / 16h30, 17h15 & 18h /*

*Inscription sur l'application Montri ou sur  
lamballe-terre-mer.bzh*