

Bulletin d'Information Communal (BIC) Avril, mai & juin 2026

A LA UNE

HABITAT : DES RENDEZ-VOUS PRÈS DE CHEZ VOUS POUR PARLER RÉNOVATION ÉNERGETIQUE

Isolation, chauffage, ventilation, choix des travaux, compréhension des devis... Un projet de rénovation énergétique soulève de nombreuses questions. Pour y répondre, Lamballe Terre & Mer, à travers sa plateforme dédiée au logement « Bonjour Habitat », travaille en partenariat avec l'ALEC (Agence Locale de l'Énergie et du Climat). Celle-ci propose un conseil technique gratuit, neutre et indépendant, destiné à tous les habitants du territoire.

Contrairement à une idée reçue, l'ALEC n'intervient pas uniquement sur les aides financières. Les conseillers accompagnent les particuliers tout au long de leur projet, depuis les premières réflexions jusqu'à l'avancement des travaux, afin d'aider à faire des choix adaptés au logement, aux usages et au budget. Ce service s'inscrit dans le cadre du service public France Rénov', piloté par l'État et l'ADEME.

Afin de rendre ce conseil accessible au plus grand nombre, Lamballe Terre & Mer et l'ALEC proposent des rencontres, sur rendez-vous, dans plusieurs communes de Lamballe Terre & Mer :

- Jugon-les-Lacs : 1^{er} mercredi du mois, de 9h à 12h, Mairie de Jugon-les-Lacs, 2 place du Martray
- Lamballe Armor : 2^{ème} mardi et 3^{ème} jeudi du mois, de 9h à 12h, Espace Lamballe Terre & Mer, bâtiment Saint-Martin, 41 rue Saint-Martin
- Moncontour : 2^{ème} mardi du mois, de 14h à 17h, Mairie de Moncontour, 1 rue de Bel Orient
- Saint-Alban : 1^{er} mercredi et le 3^{ème} jeudi du mois, de 14h à 17h, Accueil de proximité de Lamballe Terre & Mer, rue Christian de la Villéon

Rénover son logement ne se résume pas à mobiliser des aides : c'est un projet global, qui mérite un accompagnement fiable et de proximité. Lamballe Terre & Mer et l'ALEC sont là pour ça.

Pour en savoir plus : ALEC / 02 96 52 15 70

EN SAVOIR PLUS SUR BONJOUR HABITAT

Des questions sur votre logement ?

Avec Bonjour Habitat, Lamballe Terre & Mer et ses partenaires vous proposent une porte d'entrée unique pour vos questions relatives au logement : achat d'un logement, rénovation énergétique, adaptation du logement (mobilité, situation de handicap), conseils juridiques...

Contactez Bonjour Habitat : 02 96 32 96 66 / habitat@lamballe-terre-mer.bzh

INFOS PRATIQUES

EVEIL & VOUS, UN MOMENT DE PARTAGE AVEC VOTRE TOUT-PETIT

Dès le 1^{er} avril, le service Petite Enfance proposera un nouveau rendez-vous dédié aux tout-petits et à leurs parents : les ateliers *Éveil & Vous*.

Conçus pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents, ces séances d'exploration sensorielle sont autant d'occasions de partager un moment privilégié en famille. Motricité, éveil musical, jeu libre, jeu d'imitation, temps de socialisation... chaque atelier s'adapte à l'âge et aux besoins des bébés, dans une atmosphère douce et bienveillante.

Ces rendez-vous réguliers se tiennent dans les quatre Relais Petite Enfance du territoire : Saint-Alban, Lamballe-Armor, Plénée-Jugon et Plémy.

Pour consulter l'agenda complet et connaître les dates près de chez vous, rendez-vous sur lamballe-terre-mer.bzh

ATELIER BABY-SITTING A LA SIJ

En partenariat avec le service Petite Enfance, la Structure Info Jeunes propose aux jeunes du territoire d'intégrer le fichier de baby-sitters mis à disposition des parents. Pour rejoindre ce dispositif, c'est très simple : il suffit d'avoir 16 ans révolus et de participer à un atelier qui donnera aux futurs baby-sitters les clés pour assumer au mieux ces missions.

Atelier baby-sitting : jeudi 23 avril de 13h30 à 17h à la Structure Info Jeunes, 15 rue Saint-Martin à Lamballe-Armor. Sur inscription au 06 79 98 73 57 ou par mail sij@lamballe-terre-mer.bzh

RENCONTREZ LES ÉQUIPES ENFANCE-JEUNESSE AVANT L'ÉTÉ !

Vous souhaitez inscrire vos enfants dans les centres de loisirs ou les pôles ados de l'Agglomération en juillet - août ? Vous souhaitez leur proposer de partir en camp d'été ? Venez rencontrer les équipes Enfance-Jeunesse à Bréhand, Erquy, Lamballe-Armor, Pléneuf-Val-André, Plénée-Jugon, Pommeret, Quessoy ou Jugon-les-Lacs, lors d'une journée d'information.

Pourquoi venir ? Pour découvrir le fonctionnement des accueils de loisirs et camps d'été, comprendre les modalités d'inscription, vérifier vos accès au portail famille, rencontrer les directeurs et poser vos questions.

Mercredi 6 mai entre 17h30 et 19h30

Liste des points de rendez-vous sur lamballe-terre-mer.bzh

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITES ENFANCE-JEUNESSE : UN NOUVEAU JOUR POUR PLUS DE RÉACTIVITÉ POUR VOS DEMANDES

Le vendredi, c'est fini ! À partir des vacances d'été 2026, les inscriptions aux activités Enfance-Jeunesse (Accueil de loisirs, Pôles ados, Camps d'été...) se dérouleront désormais le mercredi à 19h. Un changement qui permettra d'assurer un meilleur suivi de vos demandes et de répondre plus rapidement à vos questions.

Nouvelles dates d'inscription pour cet été :

Camps d'été 7-17 ans – Mercredi 20 mai à 19h

Accueils de loisirs 3-11 ans – Mercredi 3 juin à 19h

Animations 11-17 ans – Mercredi 10 juin à 19h

LE CONSERVATOIRE VOUS DONNE RENDEZ-VOUS AU JARDIN

Le 31 mai prochain, de 11h30 à 18h, le Conservatoire de Lamballe Terre & Mer transforme le jardin de Quai des rêves à Lamballe-Armor en scène musicale à ciel ouvert. Pour cette seconde édition, le *Rendez-vous au jardin* invite le public à une journée placée sous le signe de la convivialité et du partage.

Ici, pas de programme figé ni de fauteuils numérotés. Entre deux morceaux, on papote autour de la buvette, on grignote, on s'assoit dans l'herbe. On s'installe pour la journée ou pour quelques instants seulement, tandis que, sur scène, musique et danse se croiseront. Jazz, rock, musiques traditionnelles ou classique, les artistes amateurs offrent au public un panorama vivant de ce qui se joue à l'année dans les salles de cours.

Avec cette nouvelle édition, le *Rendez-vous au jardin* s'installe petit à petit comme un rendez-vous incontournable du printemps. Une façon joyeuse et décontractée de célébrer l'art vivant et la transmission !

Dimanche 31 mai, de 11h30 à 18h

Jardin de Quai des rêves, rue des Olympiades à Lamballe-Armor

Entrée gratuite, buvette et restauration sur place

L'INFO ENVIRONNEMENT DU MOIS

Lamballe Terre & Mer, reconnu *Territoire engagé pour la Nature*, vous accompagne dans la préservation de la biodiversité. Découvrez, chaque mois, une information environnement pour sensibiliser chacun au milieu naturel qui nous entoure.

ACCOMPAGNEMENT DANS LA CREATION DE HAIES BOCAGERES

Vous souhaitez planter ou restaurer une haie bocagère ? Implanter un talus ?
Lamballe Terre & Mer peut vous accompagner techniquement et financièrement.

La création de haie et de talus est ouverte à tous (agriculteurs, particuliers...), sous certaines conditions :

- Avoir un projet en cohérence et en lien avec le parcellaire agricole ;
- Réaliser un linéaire minimum de 100 m pour la plantation d'une haie ou 50 m pour la création d'un talus ;
- S'engager au maintien et à l'entretien des aménagements bocagers mis en place ;
- Suivre une demi-journée de formation organisée par Lamballe Terre & Mer sur la taille des jeunes arbres (gratuit).

Les travaux bocagers bénéficient de financements Breizh Bocage et comprennent : les travaux de sols, la plantation, la fourniture et la pose des protections gibiers, le paillage, l'entretien sur 4 ans et la première taille de formation.

Pour connaître les conditions d'éligibilité, les financements possibles ou échanger sur votre projet, vous pouvez contacter Lamballe Terre & Mer : environnement@lamballe-terre-mer.bzh ou 02 96 50 54 72

RAPPELS

RENTREE 2026/2027 - TRANSPORTS SCOLAIRES : DEMANDE DE CRÉATION DE POINT D'ARRÊT

Pour la rentrée 2026/2027, vous avez besoin d'un point d'arrêt au transport scolaire pour votre enfant près de chez vous ? Envoyez votre demande, par courrier, à la mairie de votre domicile avant le 23 mai 2026 !

Celle-ci sera étudiée par votre commune et par Lamballe Terre & Mer en fonction de différents critères (existence du circuit, desserte possible dans les 2 sens...). Votre commune vous informera de la création de ce point d'arrêt ou de l'emplacement de celui le plus proche durant l'été.

ATELIERS COMPOSTAGE & JARDINAGE AU NATUREL

Lamballe Terre & Mer organise des ateliers sur le compostage et le jardinage au naturel.

Les objectifs ?

- Réduire les déchets organiques présents dans les ordures ménagères en apprenant à gérer un composteur, de son lancement à l'utilisation du terreau qu'il produit ;
- Apprendre à cultiver un potager avec des pratiques respectueuses de l'environnement ;
- Réduire et valoriser les déchets verts au jardin ;
- Favoriser la biodiversité au jardin.

Ces ateliers s'inscrivent aussi dans une dynamique visant à promouvoir une économie circulaire, où les ressources sont réutilisées et les déchets minimisés.

En pratique :

8 ateliers, gratuits, sont proposés jusqu'en septembre 2026, au Jardin du Clos (Plédéliac) ou à l'Herbarius (Lamballe-Armor)

Plus d'information sur lamballe-terre-mer.bzh

MARS BLEU - MOIS DE SENSIBILISATION AU DEPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Dans le cadre de son Contrat local de Santé, Lamballe Terre & Mer sensibilise le plus grand nombre autour des grandes causes de santé. Saviez-vous que le dépistage du cancer colorectal est simple, gratuit et peut même se faire à domicile ? Pourquoi est-ce important de le faire ? En agissant tôt, les chances de guérison sont augmentées et cela permet d'éviter les traitements lourds.

- Dans plus de 80 % des cas : le cancer colorectal se développe à partir de tumeur bénigne (polypes adénomateux). La détection et l'ablation des polypes adénomateux permet de réduire le risque, voire de le supprimer avant qu'il ne devienne cancéreux.
- Dans 9 cas sur 10, le cancer colorectal est guéri s'il est diagnostiqué à un stade précoce, grâce au test immunologique.
- 30 minutes d'activité physique par jour peuvent diminuer le risque de cancer colorectal jusqu'à 20 % (qu'elle soit modérée ou régulière).

Le dépistage, un acte qui peut sauver la vie

À partir de 50 ans, le dépistage permet de détecter des anomalies avant même l'apparition des symptômes. En agissant tôt, vous augmentez vos chances de guérison et évitez des traitements lourds.

Comment faire ?

- Recevez votre kit de dépistage : demandez-le en ligne à monkit.depistage-colorectal.fr ou récupérez-le directement en pharmacie.
- Faites-le chez vous : simple et rapide, il prend quelques minutes à effectuer.
- Consultez les résultats en ligne resultat-depistage.fr : facilement accessibles, vous pouvez les consulter en toute tranquillité.

Vous pouvez également vous procurer le test de dépistage chez votre médecin (généraliste, gynécologue, gastroentérologue) ou pharmacien, avec ou sans invitation.

Ces gestes simples peuvent faire toute la différence !

AGENDA

Sam. 28/03 – Ateliers parents enfants

Initiation au cirque

Devenez de vrais petits circassiens ! Au programme : jonglerie, équilibres sur fil, boule et rouleaux américains, acrobaties ou encore clown. Adapté à tous les enfants, ils pourront s'amuser comme des p'tits fous !
Vis Comica, 3 Le bas chemin, Quessoy / à partir de 5 ans / de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 / Gratuit / Sur inscription : 06 20 86 00 74

Sam. 28/03 – Atelier compostage & jardinage au naturel : Les remèdes au jardin

Orties, pelures et autres alliés secrets pour remédier aux principales maladies du jardin.
Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription : 06 03 43 25 28 ou f.goulley@herbarius.net*

**Inscriptions ouvertes uniquement aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer*

Dim. 29/03 – Concert des familles

Prestation des élèves musiciens ou danseurs d'une même famille.
Salle des fêtes, Trébry / 16h / Gratuit

Mer. 01/04 – Eveil musical

Un voyage sensoriel pour les petites oreilles entre 0-3 ans. Rendez-vous un mercredi par mois, dans les bibliothèques du territoire.
Bibliothèque de Plédéliac / 10h / Gratuit sur réservation auprès de la bibliothèque

Dim. 05/04 – Atelier compostage & jardinage au naturel : Plus besoin de terreau avec mon compost !

Courges, courgettes et tomates... Savoir utiliser son compost pour semer et repiquer en pots, avant plantation au jardin.
**Jardin du Clos, Plédéliac / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription* : par SMS, au 07 88 51 78 75 ou lejardinduclos@gmail.com*

**Inscriptions ouvertes uniquement aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer*

Mer. 08/04 – Atelier SIJ : Pass'engagement, finance ton projet en t'engageant

Tu as entre 16 et 25 ans et un projet à financer ? Le Pass'Engagement du Département des Côtes-d'Armor peut t'aider à concrétiser tes ambitions ! Viens découvrir ce dispositif lors d'un atelier à la SIJ.
Structure Info Jeunes, 15 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / de 14h à 15h / Gratuit sur réservation auprès de la SIJ

Mer. 08/04 – Activité parent-enfant « Anim'& Vous » : Rallye « Le secret de la potion magique » au Cap d'Erquy

Venez résoudre les énigmes pour découvrir le secret de la potion magique, tout en profitant d'une balade au grand air au Cap d'Erquy. Le saviez-vous ? Erquy et son cap auraient fortement influencé le décor de l'irréductible village gaulois !
Parking du Lourtauais, Erquy / à partir de 8 ans / de 14h à 16h30 / Gratuit / Sur inscription : 06 20 86 00 74. Animé par Marion David, animatrice du Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel.

Mer. 08/04 – Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.
A Erquy / 16h30, 17h15 ou 18h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Mer. 08/04 – Activité « Rencontr'& vous » : Ressourcez vous

Apprenez à prendre soin de vous grâce au yoga et à la pleine conscience. Vous apprendrez à bien respirer et vous détendre, des techniques et petits rituels à reproduire au quotidien.

Plestan / De 18h à 20h / Gratuit sur inscription au 06 14 02 78 14 dans la limite des places disponibles.

Jeu. 16/04 – Portes ouvertes à la SIJ

Goûter, concours de jeux en bois, scène ouverte, stand de prévention et autres surprises...

Structure Info Jeunes / de 15h à 18h / Gratuit

Jeu. 23/04 – Activité parent-enfant : Balade à dos d'ânes

La ferme pédagogique de Cœur à Cœur vous ouvre ses portes ! Et pour découvrir tous les animaux de la ferme, on vous propose un petit tour avec les ânes. Trotto rigolo !
Ferme pédagogique de Cœur à Cœur, Hénansal / à partir de 4 ans / de 14h à 17h / Gratuit / Sur inscription : 06 20 86 00 74.

Sam. 25/04 – Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

A Saint-Alban / 9h30, 10h15 ou 11h / Inscription sur l'application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Mer. 06/05 – Eveil musical

Un voyage sensoriel pour les petites oreilles entre 0-3 ans. Rendez-vous un mercredi par mois, dans les bibliothèques du territoire.
Bibliothèque de Hénon / 10h / Gratuit sur réservation auprès de la bibliothèque

Mer. 06/05 – Activité « Rencontr'& vous » : Lecture paysagère – Lamballe-Armor vu d'en haut

Découvrez ou redécouvrez Lamballe-Armor. Vous prendrez de la hauteur à partir de la collégiale Notre-Dame pour observer la ville autrement. Les lignes qui structurent le paysage nous racontent des histoires : urbanisation, rivière, relief, communication... Par des jeux, des témoignages, des photos anciennes, des cartes et des croquis, vous voyagerez sur des rivages connus ou parfois peut-être plus inattendus...

Rendez-vous Place du Martray, Lamballe-Armor / de 10h à 12h30 / Gratuit / Sur inscription : 06 14 02 78 14 / Animé par un animateur du Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel, et un illustrateur, paysagiste : Bruno Daverdin.

Mer. 06/05 – Sortie familiale « Anim'& Vous » : Dessine la ville

Accompagnés d'un artiste, baladez-vous et dessinez les contours de la ville de Lamballe-Armor. Et re découvrez la ville et son histoire autrement !

Place du Martray (devant le musée d'art populaire), Lamballe-Armor / à partir de 7 ans / de 14h à 16h30 / Gratuit / Sur inscription : 06 20 86 00 74.

Mer. 06/05 – C'est quoi ton métier ?

Curieux de découvrir les coulisses de la Petite Enfance ? La Structure Info Jeunes te donne rendez-vous pour rencontrer les agents du service et échanger sur leurs parcours, leurs missions et leur quotidien au contact des tout-petits.

Structure Info Jeunes, 15 rue Saint-Martin, Lamballe-Armor / de 14h à 15h30 / Gratuit sur réservation auprès de la SIJ

Dim. 10/05 – Atelier compostage & jardinage au naturel : Avoir de beaux légumes... grâce au compost !

C'est le bon moment pour planter courges et courgettes au jardin. Le compost est une précieuse ressource et un allié incontournable pour avoir de beaux légumes.
**Jardin du Clos, Plédéliac / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription* : par SMS, au 07 88 51 78 75 ou lejardinduclos@gmail.com*

**Inscriptions ouvertes uniquement aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer*

Mer. 13/05 – La fête des mots familiers

Improvisation des élèves en piano et chant, autour d'un texte, dans le cadre de la Fête des mots familiers.

Bibliothèque de Lamballe-Armor / 16h30

Mer. 13/05 – Activité « Rencontr’& vous » : A la découverte des Landes de La Poterie : balade nature et dispositif créatif

Partez pour une exploration sensible des Landes de la Poterie : un espace de nature où se mêlent landes sèches, biodiversité foisonnante, reliefs et traces d’anciennes activités humaines. Vous serez guidés par une animatrice nature et l’illustrateur paysagiste Bruno Daverdin. Une sortie immersive mêlant observation, créativité et partage, accessible à toutes et tous, même aux débutants. *Rendez-vous place de l’église de La Poterie, Lamballe-Armor / pour les adultes / de 10h à 12h30 / Gratuit / Sur inscription : 06 14 02 78 14.*

**Mer. 13/05 – Sortie familiale « Anim’& Vous »
Découverte des Landes de La Poterie**

Découvrez avec votre enfant la faune et la flore des Landes de La Poterie en dessinant les formes, textures et silhouettes du paysage. Accessible à toutes et tous, mêmes aux débutants !

Rendez-vous sur le parking du haut du cimetière de La Poterie, Lamballe-Armor / à partir de 8 ans / de 14h à 16h30 / Gratuit / Sur inscription : 06 20 86 00 74. Animé par les agents du service environnement de Lamballe Terre & Mer et Bruno Daverdin, paysagiste illustrateur.

Du 20 au 26 mai – La Fête de la nature

Découvrez la biodiversité en ville et celle de vos jardins, apprenez-en plus sur la continuité aquatique et son importance...
Programme disponible début mai sur www.lamballe-terre-mer.bzh

Sam. 30/05 - Ateliers compostage

Saviez-vous que nos poubelles contiennent encore près de 50% de déchets compostables ? Participez à la réduction des déchets grâce au compostage ! Achetez votre composteur et participez à un atelier sur le compostage.

A Erquy / 9h30, 10h15 ou 11h / Inscription sur l’application Montri ou sur lamballe-terre-mer.bzh

Sam. 30/05 – Spectacle de danse

Prestation des élèves de danse contemporaine.

Quai des rêves, Lamballe-Armor / 18h / Gratuit, sur réservation auprès du Conservatoire

**Mer. 3/06 – Sortie familiale « Anim’& Vous »
Tous au jardin !**

Venez planter, observer le potager médiéval et découvrir ce qu’est la permaculture (s’inspirant des écosystèmes naturels). Chaque famille repartira avec son légume à cultiver chez soi, au choix entre un semis ou un jeune plant en godet. Une aventure ludique et éducative pour petits et grands, où la terre devient un terrain de jeu et d’apprentissage.

Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 14h à 17h30 / Gratuit / Sur inscription : 06 20 86 00 74 / à partir de 5 ans.

Sam. 06/06 – Atelier compostage & jardinage au naturel : Un jardin qui résiste à la sécheresse

Préparer son jardin à la sécheresse : organiser son jardin pour qu’il ne souffre pas de la chaleur et limiter les arrosages.

Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription : 06 03 43 25 28 ou f.goulley@herbarius.net*

**Inscriptions ouvertes uniquement aux personnes résidant sur l’agglomération de Lamballe Terre & Mer*

Dim. 07/06 – Atelier compostage & jardinage au naturel : Vue au plus près du sol

Regarder son sol de plus près pour comprendre comment la vie s’y développe est une étape importante pour le jardinier. La biodiversité travaille pour lui et même l’arrosage ne devient plus nécessaire.

**Jardin du Clos, Plédéliac / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription* : par SMS, au 07 88 51 78 75 ou lejardinduclos@gmail.com*

**Inscriptions ouvertes uniquement aux personnes résidant sur l’agglomération de Lamballe Terre & Mer*

**Mer. 10/06 – Sortie « Rencontr& Vous » : une soirée
au jardin**

Embarquez dans les jardins d'Herbarius pour un voyage gourmand, à travers le temps et les civilisations, pour comprendre ce qui se retrouve encore dans nos assiettes malgré les siècles passés. Suivi d'une dégustation florale surprenante !

*Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual /
De 18h à 20h / Gratuit / Sur inscription : 06
14 02 78 14 / prévoir ses gants de jardinage*