

## Communiqué de presse

Lundi 8 septembre 2025

### Soutien à la fonction parentale : les événements de la rentrée

Lamballe Terre & Mer, via son Centre Social Intercommunal (La Boussole) et sa référente famille, apporte son soutien aux familles notamment dans l'exercice de leurs fonctions parentales. C'est pourquoi, depuis plusieurs années, l'Agglomération propose aux parents du territoire différents temps pour échanger, sortir du quotidien, accompagner et créer du lien.

#### Retour des animations Anim'& Vous

Les animations « Anim'& Vous » ce sont des moments partagés pour les familles (parent(s)/enfant(s), grand(s)-parent(s)/enfant(s)...) autour d'une activité ou d'une sortie familiale. Ces animations sont proposées tout au long de l'année et après une pause estivale, sont de retour à la rentrée.

3 animations à venir :

- **Mercredi 17 septembre : « Au fil des émotions »** où parents et enfants pourront coudrent ensemble un dé en tissu. Il représentera différentes émotions (joie, colère, peur, tristesse...), petits et grands apprennent à reconnaître les émotions et à partager ce que chacun ressent.  
*de 9h30 à 12h30 – chez Job à Quessoy*
- **Mercredi 1<sup>er</sup> octobre « My yoga stories »** où parents et enfants pourront écouter des histoires en faisant un petit peu de yoga ? Le petit plus : les histoires seront en anglais !  
*de 10h15 à 11h pour les 3-6 ans et de 11h15 à 12h pour les 7-11 ans – Salle des fêtes d'Erquy*
- **Mercredi 12 novembre « Atelier Do It Yourself Cosmétique »** où parents et enfants pourront fabriquer leur baume à lèvres et leur déodorant.  
*de 15h à 17h30 – MJC à Lamballe-Armor*

Les ateliers Anim'& Vous sont gratuits, sur inscription auprès de la référente famille au 06 20 86 00 74.

#### Ateliers dédiés à la parentalité

En plus des animations Parents/enfants, Lamballe Terre & Mer, propose des temps dédiés aux parents comme le forum familles qui a lieu une fois par an, des animations pour échanger, des conférences ... A venir :

- **19 septembre : atelier « mieux communiquer pour mieux vivre ensemble »** pour les parents qui souhaitent créer plus d'écoute et de dialogue avec leur enfant. En collaboration avec l'Espace Parents de Lamballe-Armor, le Centre Social Intercommunal propose un cycle d'initiation à la Méthode E.S.P.E.<sup>®</sup>E. avec Léa Herman formatrice en cours d'accréditation.

Sur 4 soirées, les parents pourront découvrir les fondamentaux de la relation avec son enfant, ce que veut dire communiquer, comment oser demander, dire non, recevoir et donner ou encore les petits blocages qui compliquent les échanges.

*Sur inscription (formulaire en ligne) pour le cycle complet : Vendredi 19 septembre, Vendredi 10 octobre, Vendredi 14 novembre et Vendredi 12 décembre – de 19h 21h - Lamballe Terre & Mer Salle Aubère*

- **15 octobre : forum familles « être parent et prendre soin de soi »** Une journée dédiée à tous les parents, que les enfants h - soient petits ou grands, pour partager, poser des questions et repartir avec des idées. Au programme : jeux, escape game, randonnée, mini conférences, rencontre avec les acteurs et structures locales. (Événement qui s'inscrit également dans le programme des SISM)

*Entrée libre – de 14h à 18h – collège Simone Veil à Lamballe-Armor*

- **21 octobre : théâtre débat « Et si on rejouait le quotidien ? »** Pour les parents qui connaissent sûrement ces instants où tout devient trop : quand bébé pleure sans répit, qu'au retour du travail le lave-vaisselle ne se vide pas et que la pile de linge grandit, que les écrans prennent plus de place qu'on ne voudrait, ou que le regard des autres pèse sur nos choix...

À travers de courtes saynètes de 5 minutes, les comédiens mettent en scène ces situations du quotidien, pour rire, réfléchir et surtout se sentir moins seul. Après chaque scène, les spectateurs échangent avec les professionnels de santé présents. (Événement qui s'inscrit également dans le programme des SISM).

Avec le Théâtre du Totem, Benoit Le Goedec, sage femme et Jessica Chouan, infirmière mobile en périnatalité.

*Gratuit – 20h – Salle Fredaine à Plestan*

**Point presse lundi 8 septembre en présence de :**

- Nicole Poulain, conseillère déléguée au Centre Social Intercommunal
- Mélanie Dartois, référente familles, Centre Social Intercommunal

-----

**Contact presse :** Mélodie Piron – Chargée de communication  
02 96 50 13 71 – melodie.piron@lamballe-terre-mer.bzh