

## Communiqué de presse

---

Lundi 22 septembre 2025

### 36<sup>e</sup> édition des Semaines d'Information en Santé Mentale

Sous l'impulsion de Lamballe Terre & Mer, dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), les acteurs du territoire de l'agglomération s'engagent autour des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) pour construire et développer ensemble des projets et actions autour de la santé mentale, destinés à l'ensemble de la population.

#### La santé mentale, un fort enjeu de territoire

Le diagnostic territorial santé mené par Lamballe Terre & Mer, élaboré dans le cadre du Contrat Local de Santé en 2022, fait état de plusieurs constats :

- Isolement de certains publics,
- Impact négatif de la crise sanitaire COVID-19, notamment chez les jeunes,
- Surmortalité par suicide, supérieure à la moyenne régionale.
- Manque de coordination sur le travail de partenariat : nécessité d'interconnaissance et de mise en commun des pratiques et des actions de chaque acteur, décloisonnement des secteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux,
- Manque de formation des professionnels et des bénévoles : prévention du suicide, addictions, troubles psychologiques plus largement, repérage de la souffrance psychique,
- Manque de prévention et sensibilisation auprès du grand public, par exemple, agir sur la stigmatisation de la santé mentale, notamment des troubles psychiques.

#### La création d'un collectif partenarial et local

Afin de pouvoir répondre à ces nombreux constats, Lamballe Terre & Mer a initié la création d'un collectif partenarial et local afin de :

- Favoriser l'interconnaissance et la transversalité entre les acteurs du territoire, en créant un espace de rencontre et d'échanges,
- Contribuer à une dynamique locale et agir dans l'intérêt local,
- Développer le travail en réseau afin de co-construire ensemble des actions de territoire,
- Toucher et sensibiliser le plus grand nombre de personnes sur les questions de santé mentale.

Ce collectif se veut large et ouvert. Professionnels libéraux, institutionnels, associatifs, de santé ou non, personnes concernées, aidants et familles, citoyens jeunes et moins jeunes, forces de l'ordre, pompiers, élus, commerçants... Toute personne intéressée peut le rejoindre.

#### Les Semaines d'Information de la Santé Mentale

Le collectif a pour principale mission de proposer des actions et projets, notamment dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Cette année, elles auront lieu du **6 au 19 octobre 2025** sur le thème : *Pour notre santé mentale, réparons le lien social.*

Ciné-débat, escape game pour les seniors, forum pour les parents, formations premiers secours... Le programme détaillé est à retrouver sur [lamballe-terre-mer.bzh](http://lamballe-terre-mer.bzh).

**Point presse lundi 22 septembre en présence de :**

- Josianne JEGU, Conseillère communautaire déléguée à la politique santé de Lamballe Terre & Mer
- Les partenaires de l'événement
- Romane Morvan, chargée de projet Contrat Local de Santé
- Mélanie Dartois, référente Familles au Centre Social Intercommunal « La Boussole »

-----

**Contact presse :** Mélodie Piron – Chargée de communication  
02 96 50 13 71 – [melodie.piron@lamballe-terre-mer.bzh](mailto:melodie.piron@lamballe-terre-mer.bzh)