

CIAS

CENTRE
INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Accompagnement
des personnes
de 60 ans et + et/ou
en situation de handicap



Un service public pour
accompagner les habitants
des 38 communes
de l'Agglomération

cias@lamballe-terre-mer.bzh
lamballe-terre-mer.bzh



Côtes d'Armor
le Département



CIAS
CENTRE
INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE



AU DOMICILE

• Aide et accompagnement à domicile

Les auxiliaires de vie du CIAS de Lamballe Terre & Mer interviennent au domicile des bénéficiaires (personnes âgées et/ou en situation de handicap). Ils/Elles les aident dans les gestes de la vie quotidienne (entretien courant du logement, du linge, préparation des repas, etc.). L'aide est adaptée et individualisée en fonction des besoins de chaque personne et du plan d'aide instauré par le Conseil Départemental (après évaluation).



Des aides à l'accompagnement, à la mobilité et à la vie sociale peuvent aussi être mises en place avec, au quotidien, une aide et un accompagnement physique lors des déplacements (courses, promenades, etc.).

Le CIAS de Lamballe Terre & Mer soutient aussi les dispositifs d'Habitat Partagé. Dans le cadre de ces missions, il accompagne, en partenariat avec l'association Athéol, des adultes en situation de handicap 24H/24 dans leur logement.



• Portage des repas

Des repas variés et équilibrés, élaborés par une diététicienne, peuvent être livrés à domicile. Les menus peuvent s'adapter aux régimes spécifiques (peu salé, mouliné, mixé). Les inscriptions, la facturation, le suivi de la prestation se font auprès du CIAS. L'élaboration des repas, leur fabrication et la livraison sont réalisées par le Groupement d'Intérêt Public (GIP) du Penthièvre - Cuisine Centrale.



• Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD)

Sur prescription médicale, des aides-soignant-e-s peuvent intervenir pour des soins d'hygiène et de confort. Ils/Elles sont sous la responsabilité du Centre Hospitalier du Penthièvre et du Poudouvre. Les admissions se font directement auprès du SSIAD, une évaluation est réalisée par l'infirmier-ère coordinateur-ice au domicile.

Contact : 02 96 50 15 10

- **Interventions en Soins Adaptés (ISA)**

Le service ISA, rattaché au Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD) du Centre Hospitalier du Penthievre et du Poudouvre, est destiné aux personnes ayant des troubles cognitifs. Des séances de stimulation à domicile sont proposées, sur prescription médicale. Les séances sont animées par des assistant-e-s en soins gériatologiques, sous couvert d'un-e ergothérapeute.

Contact : 02 96 50 15 10

- **Téléassistance**

La Téléassistance est un système de télésurveillance pour la protection des personnes âgées à leur domicile. La personne porte sur elle un petit déclencheur (pendentif ou bracelet) qu'elle actionne en cas de nécessité (chute, malaise). Celle-ci commande, à distance, un transmetteur téléphonique qui contacte l'entreprise de Téléassistance : Téléalarme Assistance Bretagne Sécurité (TABS).

Le CIAS est l'interlocuteur pour mettre en place le dispositif à domicile.

Le CIAS, c'est

- Un service à vos côtés
7 jours/7
- Une offre de **services adaptée et évolutive** selon vos besoins
- Des professionnels **compétents, à votre écoute**
- Une **visite à domicile** systématique avant toute première intervention
- Une structure tournée vers l'extérieur qui **travaille en coordination** avec de nombreux acteurs : Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS), Conseil Départemental, infirmier-ère-s libéraux-les et autres professionnel-le-s de santé.

EN HÉBERGEMENTS

- **Résidence-Autonomie du Gouëssant**

Les personnes âgées autonomes (GIR 4 à 6) de 60 ans et plus, seules ou en couple, sont accueillies dans 58 appartements. Elles bénéficient d'une restauration (matin, midi et soir), de soins de confort par des aides-soignant-e-s et des animations (ateliers mémoire, lecture, relaxation, gym, loto, bien-être).

Contact : 02 96 31 12 68 - flpa@lamballe-terre-mer.bzh

Le CIAS de Lamballe Terre & Mer



Votre contact

CIAS Lamballe Terre & Mer

Siège social

41 rue Saint-Martin 22400 LAMBALLE-ARMOR

Siège administratif

Parc d'activités La Tourelle - Rue Becquerel 22400 LAMBALLE-ARMOR

Accueil ouvert

Lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

02 96 50 73 20

cias@lamballe-terre-mer.bzh



CIAS
CENTRE
INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE