

Communiqué de presse

Lamballe-Armor, le mercredi 19 mars 2025

« EN ROUTE VERS UNE ALIMENTATION Saine ET DURABLE POUR TOUS »

Dans le cadre de ses politiques menées en faveur de l'environnement, de la santé et de l'économie, Lamballe Terre & Mer organise différentes actions autour du thème de l'alimentation. Cette année, le territoire accueille « La Maison de l'Alimentation Itinérante » proposé par l'association Aux Goûts Du Jour. Ce temps fort de l'alimentation s'inscrit dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT) porté par Lamballe Terre & Mer et donnera lieu à de nombreuses animations au sein de la Maison et sur le territoire. En effet, l'un des enjeux du PAT est de sensibiliser les habitants du territoire à l'alimentation durable (produits locaux et de saison, gaspillage alimentaire, cuisine végétale, fait-maison...).

La Maison de l'Alimentation Itinérante

Une petite maison en bois, mobile et modulable, voici comment est matérialisée la Maison de l'Alimentation Itinérante.

Créée par l'association Aux Goûts Du Jour, la Maison de l'Alimentation Itinérante œuvre sur plusieurs axes :

- Elle contribue à l'évolution des comportements alimentaires des enfants et des adultes,
- Elle accompagne les acteurs des territoires à réfléchir et agir en faveur d'une alimentation saine et durable pour tous.

Pour cela, elle sillonne la Bretagne afin de venir au plus près des différents publics qu'ils soient ruraux ou urbains.

En lien avec plusieurs partenaires locaux, la Maison de l'Alimentation Itinérante construit des programmes complets d'actions de sensibilisation, de formation et d'accompagnement vers le « bien manger » à destination des habitants, entreprises et collectivités locales.

Depuis 2021, plus de 10 000 personnes ont été sensibilisées (scolaires, grand public, professionnels) lors d'une centaine d'ateliers participatifs dans la Maison avec plus de 200 partenaires associés (associations, collectifs, entreprises...).

Une 15^{ème} étape à Lamballe Terre & Mer

Après Châteaubriant, la Maison de l'Alimentation Itinérante fera escale à Lamballe-Armor du 10 au 30 avril 2025.

Lamballe Terre & Mer, accompagné de l'association Aux Goûts Du Jour, proposera plusieurs actions :

> Une consultation des habitants

Pour mieux connaître les habitudes alimentaires des habitants et ainsi répondre à leur besoin, une grande enquête sera en ligne du 1^{er} avril au 15 mai 2025. Tous les habitants sont invités à y répondre :

www.enquete-alimentation.fr

> Des animations tout public

Ateliers de cuisine, rencontres, escape game... De nombreuses animations pour et par différents acteurs seront proposées. Les collectivités, associations, entreprises et agriculteurs vont se mettre aux fourneaux, au moins symboliquement, avec :

- le partage d'un contenu diversifié, compréhensible et ludique ;
- la sensibilisation des habitants, des scolaires et des entreprises ;
- la rencontre avec des professionnels sur les enjeux de l'alimentation.

En pratique :

Maison de l'Alimentation Itinérante, Place du Marché, Lamballe-Armor

Du 10 au 30 avril 2025

Mardi, mercredi, vendredi 11h-18h

Jeudi : 9h-15h

Samedi : 10h-18h

Retrouvez le programme sur www.maison-alimentation.com

Point presse du mercredi 26 mars, 11h30, Espace Lamballe Terre & Mer

en présence de :

- *Thierry Andrieux, Président de Lamballe Terre & Mer,*
- *Justine Plassais, Chargée de projet Alimentation Territoriale à Lamballe Terre & Mer,*
- *Charlotte Frigout, Directrice adjointe de l'association Aux Goûts du Jour,*
- *Odile Collet, animatrice de l'association Voisins de paniers,*
- *Daniel André, salarié de l'association la Binée Paysanne.*

Contact presse

Florence Baëhl

florence.baehl@lamballe-terre-mer.bzh