

Bulletin d'Information Communal (BIC) **Juillet, août, septembre 2025**

A LA UNE

UN ACCUEIL SUR MESURE POUR LES TOUT-PETITS

Vous êtes parent d'un enfant de moins de 3 ans et vous recherchez une solution de garde adaptée à vos besoins ? Le service Petite Enfance de Lamballe Terre & Mer vous informe que des places en crèches sont actuellement disponibles.

Avec son réseau de crèches et micro-crèches, l'Agglomération propose une offre variée, pensée pour s'adapter à chaque situation familiale, que ce soit pour un accueil régulier ou occasionnel. Encadrés par des professionnels qualifiés, ces établissements offrent un cadre sécurisant et stimulant, propice à l'éveil et à la socialisation des tout-petits.

Le Relais Petite Enfance (RPE), véritable porte d'entrée du service, accompagne les familles dans toutes leurs démarches : informations sur les modes de garde, aide à la constitution du dossier, orientation vers les structures... Il est à vos côtés à chaque étape.

Les commissions d'attribution des places se tiennent régulièrement, il est donc encore temps de faire une demande pour un accueil à court ou moyen terme.

Pour toute question, vous pouvez contacter le RPE au 02 96 50 08 56. Un formulaire de contact est également disponible sur le site www.lamballe-terre-mer.bzh (rubrique Petite Enfance).

INFOS PRATIQUES

MOBILITE : LE RETOUR DES ESTIVALES

Du 5 juillet au 24 août 2025, profitez, gratuitement, des « Estivales ». 3 lignes vous permettent de circuler à Pléneuf-Val-André, Erquy, pour relier campings, commerces et plages.

De leur côté, sur la même période, les Citadines, à Lamballe-Armor, passent en mode estival et seront également gratuites !

En pratique : distribus.bzh

CENTRES DE LOISIRS & POLES ADOS : OUVREZ VOS AGENDAS !

La rentrée scolaire tout juste effectuée, il est déjà temps de penser aux vacances d'Automne ! Pour les enfants de 3 à 11 ans, les inscriptions aux Centres de loisirs ouvriront dès le vendredi 26 septembre, tandis que les jeunes de 11 à 17 ans pourront s'inscrire à partir du vendredi 3 octobre. Des dates à noter précieusement dans vos agendas !

Pour plus d'infos ou pour s'inscrire, rendez-vous sur le Portail famille :

<https://portail-familles-enfance-jeunesse.lamballe-terre-mer.bzh/>

DAHOUËT : DES TRAVAUX UTILES, UN ETE TRANQUILLE

Depuis janvier, Lamballe Terre & Mer mène d'importants travaux dans le secteur du port de Dahouët, à Pléneuf-Val-André. Objectif ? Renouveler les réseaux d'eaux usées et installer un nouveau poste de refoulement. Bonne nouvelle pour les riverains et les estivants : le chantier avance comme prévu ! Et, comme annoncé, il sera mis en pause en juillet-août pour préserver la tranquillité de l'été. Les travaux reprendront en septembre, pour la mise en place des équipements, les essais, les contrôles et quelques finitions, avec un dernier impact sur la circulation lors des raccordements.

Des travaux indispensables pour améliorer durablement les réseaux d'assainissement et d'eau potable dans ce secteur, qui permettront de mieux protéger l'environnement, de limiter les risques de fuites ou de débordements, et de garantir une meilleure qualité de l'eau, notamment pour la baignade. Un investissement pour l'avenir du quartier, qui accompagne son développement tout en renforçant la fiabilité des équipements.

PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Le service de portage de repas à domicile du CIAS vous permet de recevoir des repas tout prêts, complets et équilibrés sans avoir à faire les courses ou la cuisine.

Les repas sont confectionnés et livrés par la cuisine centrale de Lamballe-Armor ou d'Erquy selon votre lieu de domiciliation. Leurs menus sont élaborés par une diététicienne. Le service assure les repas pour les 7 jours de la semaine ainsi que les jours fériés. Ils sont livrés froids, conditionnés en barquettes, prêts à être réchauffés.

Renseignements au 02 96 50 73 20 ou sur lamballe-terre-mer.bzh

ALERTE BREIZH : ATTENTION AU SOLEIL !

Avec un taux de cancer de la peau trois fois supérieur à la moyenne nationale, la Bretagne est la preuve que le soleil ne sévit pas seulement dans les régions françaises où il fait le plus chaud.

Le territoire de Lamballe Terre & Mer est particulièrement touché du fait de sa localisation géographique, proche du littoral, et présentant des indices UV importants malgré une météo parfois trompeuse (nuages et vent). De plus, un grand nombre d'habitants travaillent toute l'année en extérieur (agriculteurs, pêcheurs, activités touristiques...), ce qui vient accentuer les risques.

Quand on pratique une activité en extérieur, il est utile de s'informer sur l'indice UV, même si le temps est couvert, et d'adapter ses gestes de protection :

- Les UV ne chauffent pas : en cas de vent frais ou si le temps est couvert, il faut être vigilant.
- Les rayons UV sont très forts d'avril à fin août. Et c'est valable même si le temps est voilé ou nuageux !
- Une protection est nécessaire dès l'indice UV > 3.

LE RESEAU DES VISITEURS À DOMICILE

Soutenu par le centre social intercommunal La Boussole, le réseau des visiteurs à domicile a pour objectif de créer et d'entretenir des liens. Il favorise la rencontre entre une personne isolée et un bénévole pour vivre un moment chaleureux.

Lors des visites, bénévole et personne isolée peuvent aller se promener, lire un livre, faire un jeu, bavarder... suivant les goûts de chacun.

Vous souhaitez être visité ou être visiteur bénévole ? Contactez La Boussole afin d'être mis en relation avec un réseau proche de chez vous : 06 14 02 78 14 ou par mail : laboussole.csi@lamballe-terre-mer.bzh

NE JETEZ PLUS ! REPARER !

Lamballe Terre & Mer, via son Centre Social Intercommunal La Boussole, accompagne 4 cafés réparations sur son territoire. À Erquy, Lamballe-Armor, Plédéliac et Quessoy, grâce aux membres des associations Rêv'Inventer, Faire & Souder, Le P'tit Hangar et Zazous et Cie, apprenez à réparer vos objets du quotidien, en convivialité, avec des réparateurs bénévoles. Et oui, vos objets ont une seconde vie !

Planning sur lamballe-terre-mer.bzh > Centre Social Intercommunal La Boussole

L'INFO ENVIRONNEMENT DU MOIS

Lamballe Terre & Mer, « Territoire engagé pour la nature », vous accompagne dans la préservation de la biodiversité. Découvrez, chaque mois, une information environnement pour sensibiliser chacun au milieu naturel qui nous entoure.

MME CHOUETTE N'EST PAS LA FEMME DE MR HIBOU !

Depuis que nous sommes petits, nous entendons parler de mariage animal qui n'en sont pas ou d'erreur de langage. Nous transmettons ces fausses informations aux enfants, parfois même dans la littérature ou les médias. Voilà donc quelques doutes à lever.

Eh non ! Le hibou n'est pas le mari de la chouette, ce sont deux espèces différentes avec des mâles et des femelles des deux côtés. Le hibou se différencie de la chouette grâce à ses deux aigrettes positionnées sur la tête (des petites touffes de plumes).

C'est aussi le cas des grenouilles et des crapauds qui sont bien deux espèces différentes.

Certaines espèces peuvent cependant se reproduire entre elles mais, en général, leur petit sera stérile. Ainsi, le cheval et l'ânesse donneront naissance à un bardot, la jument et l'âne feront naître une mule (ou un mulet), un lion et une tigresse donneront un ligre et un tigron naîtra d'un accouplement entre une lionne et un tigre.

D'autres espèces comme les dauphins, les ours ou les oiseaux sont aussi concernés. Le petit d'un chien et d'un renard a même été découvert ! Cependant ces croisements dans la nature sont très rares.

Côté langage, dans la littérature jeunesse, l'erreur la plus fréquente est probablement celle du manchot et du pingouin. Le pingouin, que l'on observe notamment en Bretagne, est un oiseau marin, noir et blanc, qui vole. Le manchot vit dans l'hémisphère sud, sur la banquise et ne vole pas. Cette erreur vient du fait qu'en anglais « manchot », se dit « penguin »... Et c'est parti pour des livres, des pubs et dessins animés mettant tout dans le même panier !

RAPPELS

VISITE EAU - ENERGIE

Vous êtes en difficulté pour régler de très importantes factures de régularisation d'énergie (électricité, gaz...) ? Vos consommations de gaz et/ou d'électricité ont été sous-estimées lors de la souscription de votre contrat, vous donnant ainsi l'illusion de prix compétitifs lors du démarchage pour la souscription d'un nouveau contrat d'énergie ?

Lamballe Terre & Mer vous propose la visite gratuite d'un conseiller en économies d'énergie de l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC). Ces visites Eau-Energie sont destinées aux locataires et propriétaires de l'ensemble des communes de l'agglomération. Elles sont dédiées aux personnes qui rencontrent des difficultés pour se chauffer ou qui se questionnent sur l'énergie dans leur logement. Votre éligibilité sera vérifiée par le conseiller de l'ALEC.

Attention, ces visites ne sont pas des diagnostics énergétiques ou des audits énergétiques. Lors de ces rencontres, le logement est abordé dans son ensemble. Les usages, factures et équipements sont aussi étudiés. En fonction, des conseils sont donnés pour diminuer les consommations et améliorer le confort. A cette occasion, du petit matériel économe peut être installé gratuitement.

Pour demander une visite, n'hésitez pas à contacter le 02 96 60 75 50 ou l'ALEC au 02 96 52 15 70.

FOCUS SUR... LES LANDES DE LA POTERIE

Le bourg de La Poterie, rattaché à Lamballe-Armor, ne doit pas son nom au hasard : jusqu'au milieu du XX^{ème} siècle, l'activité potière y a été florissante. Les potiers extrayaient sur leurs landes l'argile nécessaire à leur ouvrage. Ils ont laissé derrière eux des centaines de mares dans la lande. Une faune (amphibiens et libellules notamment) et une flore très spécifiques se sont développées dans ce milieu particulier, au point de faire classer le site Natura 2000.

Lamballe Terre & Mer, la Ville de Lamballe-Armor et Viv'Armor Nature oeuvrent pour préserver cet espace et ses environs. C'est pourquoi, depuis plusieurs mois, les 3 structures travaillent avec les propriétaires et usagers pour que le site des Landes de La Poterie soit classé "Réserve Naturel Régional".

> Jusqu'au 5 août 2025, vous pouvez consulter le projet et donner votre avis sur ce projet en allant sur le site atelier.bretagne.bzh.

> Cet été, venez à la découverte de l'histoire et du patrimoine naturel de La Poterie !

En pratique :

Visites gratuites les jeudis 31 juillet, 7 et 14 août

Musée de La Poterie : ouverture de 14h à 17h

Balade dans les landes : départ à 14h30 du musée (environ 2h)

DESSERTE ET POINTS D'ARRET : LE RESEAU DISTRIBUS EVOLUE !

À partir du 16 juin, des arrêts supplémentaires sont créés pour les lignes Chronos (transport à la demande) :

- Chrono C3 (communes de Quessoy, Hénon, Plémy, Trédaniel, Moncontour) : il sera désormais possible de se rendre sur le secteur de La Tourelle, à Moncontour, pour accéder à la piscine et à la salle omnisports, qui se trouvent à proximité, et à l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve (arrêt sur le parking de la pyramide). Sur la commune de Quessoy, 2 nouveaux arrêts à l'Argentaie (proximité commerces et services de soin) et à l'école de musique (proximité bibliothèque, salle omnisports, auto-école, école de musique) voient le jour.

- Chrono C4 (communes de Jugon-Les-Lacs, Plénée-Jugon, Trémou, Trédias, Trémur, Sévignac, Rouillac, Eréac, Lanrelas) : Il sera désormais possible de se rendre sur le pôle de santé, la station sports-nature et le Manoir du Lou à Jugon-Les-Lacs. À Plénée-Jugon, deux nouveaux arrêts sont ajoutés : L'Escapade (avec la salle polyvalente, des commerces) et La Poste (avec notamment la maison de retraite à proximité).

L'offre permet trois horaires d'arrivée du lundi au samedi toute l'année : 10h20, 11h40 et 14h20. Les retours sont prévus à 12h20, 14h30 et 16h. Le véhicule vient vous chercher à votre domicile et vous dépose aux arrêts prévus.

Attention : Pour voyager, il est nécessaire de réserver la veille avant 17h au 02 96 32 33 34 ou sur l'application Mymobi avant 15h.

Autre nouveauté : Une liaison entre la gare de Lamballe-Armor et le parc d'activités de La Tourelle est également mise en place avec deux arrêts de dépose/prise en charge : arrêt Pierre et Marie Curie (rue Pierre et Marie Curie) et arrêt Becquerel (rue Becquerel). L'offre permet trois horaires de départ de la gare, du lundi au samedi, toute l'année : 7h24, 8h24 et 12h. Les retours sont prévus vers la gare avec des départs du parc d'activités à 13h30, 16h55 et 17h20.

Attention : Pour voyager, il est nécessaire de réserver la veille avant 17h au 02 96 32 33 34 ou sur l'application Mymobi avant 15h.

Pour plus de renseignements sur cette nouvelle offre, contactez Distribus au 02 96 32 33 34 ou contact.distribus@transdev.com

TRANSPORT SCOLAIRE 2025-2026 : LES INSCRIPTIONS SE POURSUIVENT !

2 cas de figure :

- > J'habite une commune de Lamballe Terre & Mer ET je suis scolarisé dans un établissement de Lamballe Terre & Mer : je m'inscris, à Scolibus, du 2 juin au 20 juillet 2025 sur **distribus.bzh** (onglet transport scolaire),
- > Je suis scolarisé dans un établissement extérieur à Lamballe Terre & Mer ou je réside sur une commune extérieure à Lamballe Terre & Mer : je m'inscris sur **breizhgo.bzh**.

AGENDA

Ven. 11/07 – Santé - Rencontre sur le marché de Jugon-les-Lacs : attention au soleil !

Rejoignez l'équipe de la Ligue contre le cancer sur le marché de Jugon-les-Lacs pour parler des dangers liés à l'exposition au soleil. Certes il ne pleut pas toujours en Bretagne, mais quand il fait beau, on pense à se protéger !

De 8h à 13h / Place du Martray à Jugon-les-Lacs

Jeu. 31/07 - Visites du musée et des Landes de La Poterie

De l'histoire des potiers à une faune et une flore exceptionnelles, découvrez les Landes de La Poterie, site classé Natura 2000
Landes de La Poterie, Lamballe-Armor (La Poterie) / Musée de La Poterie : ouverture de 14h à 17h / Balade dans les landes : départ à 14h30 du musée (environ 2h)

Ven. 01/08 – Ciné plein air

Pensez à amener votre transat et un plaid !
Prairie éducative de Plémy / Séance gratuite / 22h. Plus d'infos à venir sur lamballe-terre-mer.bzh

Sam. 02/08 – Ciné plein air

Votre centre social intercommunal La Boussole vous propose une séance de cinéma en plein air. Pensez à amener votre transat et un plaid !
La Minot à Plénée-Jugon / Séance gratuite / 22h. Plus d'infos à venir sur lamballe-terre-mer.bzh

Dim. 03/08 – Ciné plein air

Votre centre social intercommunal La Boussole vous propose une séance de cinéma en plein air. Pensez à amener votre transat et un plaid !
Planguenoual / Séance gratuite / 22h. Plus d'infos à venir sur lamballe-terre-mer.bzh

Mar. 05/08 – Ciné plein air

Votre centre social intercommunal La Boussole vous propose une séance de cinéma en plein air. Pensez à amener votre transat et un plaid !

Ferme du Botrai à Saint-Trimoël / Séance gratuite / 22h. Plus d'infos à venir sur lamballe-terre-mer.bzh

Jeu. 07/08 - Visites du musée et des Landes de La Poterie

De l'histoire des potiers à une faune et une flore exceptionnelles, découvrez les Landes de La Poterie, site classé Natura 2000
Landes de La Poterie, Lamballe-Armor (La Poterie) / Musée de La Poterie : ouverture de 14h à 17h / Balade dans les landes : départ à 14h30 du musée (environ 2h)

Jeu. 14/08 - Visites du musée et des Landes de La Poterie

De l'histoire des potiers à une faune et une flore exceptionnelles, découvrez les Landes de La Poterie, site classé Natura 2000
Landes de La Poterie, Lamballe-Armor (La Poterie) / Musée de La Poterie : ouverture de 14h à 17h / Balade dans les landes : départ à 14h30 du musée (environ 2h)

Sam. 13/09 - Jardinage au naturel

Les graines pour le jardin de demain

Ramasser et stocker les graines, multiplier ses plantes pour l'année prochaine et utiliser son compost et les feuilles mortes.

Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription : 06 03 43 25 28 ou f.goulley@herbarius.net

Inscriptions réservées aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer