

Communiqué de presse

Mercredi 7 mai 2025

Ateliers santé et bien vieillir : parlons dénutrition et réflexes de déglutition

Dans le cadre de son Contrat local de santé, Lamballe Terre & Mer a identifié plusieurs objectifs afin de venir en aide aux personnes vulnérables et leurs aidants. L'un d'eux consiste à mettre en place des actions en faveur des personnes âgées, notamment afin d'améliorer leur accompagnement et leur prise en charge par le biais d'un partenariat de proximité avec les acteurs du territoire. Mais aussi en repérant des situations de fragilité et en limitant le risque de perte d'autonomie.

Les ateliers bien vieillir, des ateliers dédiés à nos séniors :

Ces ateliers ont lieu sur le territoire de Lamballe Terre & Mer, avec des professionnels de santé, sur différentes thématiques et avec le soutien du CIAS de Lamballe Terre & Mer, le Centre Hospitalier du Penthievre et du Poudouvre (CH2P) ainsi que le Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Penthievre.

Le 2^e atelier sera dédié à la dénutrition avec un focus sur les réflexes de la déglutition. Avec l'âge, nos besoins et notre rapport à l'alimentation évoluent, tout comme notre corps. La déglutition, ce geste quotidien que l'on fait sans y penser, peut devenir plus difficile et impacter notre plaisir de manger, notre santé et notre qualité de vie. C'est pourquoi cet atelier propose un moment de sensibilisation et d'échange, spécialement conçu pour les seniors, avec des professionnelles formées (diététicienne et orthophoniste) et exerçant sur le territoire.

Infos pratiques :

- Mercredi 28 mai
- 14h à 16h30
- Gratuit
- Locaux de Lamballe Terre & Mer, rue Christian de la Villéon à Saint-Alban
- Sur inscription au 06 46 50 05 24 ou cls@lamballe-terre-mer.bzh (mail à privilégier)

(Un autre temps fort arrivera en juin sur « Mon espace santé » afin d'expliquer à quoi sert la plateforme et comment s'en servir. Les prochains rendez-vous reprendront à partir de septembre sur de nouvelles thématiques.)

Contact presse : Mélodie Piron – Chargée de communication
02 96 50 13 71 – melodie.piron@lamballe-terre-mer.bzh