Bulletin d'Information Communal (BIC)
Juin, juillet et août 2025

A LA UNE

Un nouveau site internet pour Lamballe Terre & Mer

Le site internet de l'Agglomération va se refaire une beauté ! Un nouvel outil en phase avec les engagements environnementaux et sociaux de Lamballe Terre & Mer en étant plus sobre numériquement mais aussi plus accessible et pratique pour chacun. Place à de nouvelles couleurs, plus douces, et des graphismes plus épurés.

Ce nouveau site sera centré sur vos besoins en tant qu'usagers de Lamballe Terre & Mer, que vous soyez un particulier, un professionnel exerçant sur le territoire, une association ou encore l'une de nos mairies. Bref, un site plus simple d'utilisation, avec des accès rapides et un menu repensé, qui répondra à toutes vos questions !

Une autre nouveauté numérique vient vous simplifier la gestion des déchets ! Grâce à l'application mon-tri, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin au quotidien concernant vos déchets directement sur votre téléphone portable : votre calendrier de collecte en fonction de votre adresse (avec la possibilité d'activer des notifications en cas de changement de date de collecte), une carte des points d'apport volontaires, des actualités et même la possibilité de scanner un emballage pour savoir où le jeter… Et bien d'autres fonctionnalités ! Ces outils seront également accessibles sur le site internet de l'Agglomération afin de vous simplifier le quotidien.

Un peu de patience, le site dévoilera son nouvel habit de lumière en début d'été !

INFOS PRATIQUES

20 ANS, LE BEL ÂGE POUR LA PISCINE

Cette année, la Piscine de Lamballe Terre & Mer – située à Lamballe-Armor – souffle ses 20 bougies… et vous êtes invités à la fête ! Pour marquer le coup, l'équipe vous prépare une semaine pleine de surprises : initiations, animations, découvertes des activités proposées tout au long de l'année, avec la complicité des associations partenaires. Que vous soyez plutôt nage tranquille, aquagym tonique ou jeux en famille, il y en aura pour tous les goûts !

Et ce n'est pas tout : une soirée spéciale vous attend le vendredi pour fêter ensemble, comme il se doit, cet anniversaire. En bonus, un grand jeu-concours sera lancé avec des cadeaux à la clé ! Le programme détaillé arrive très vite… alors restez connectés et préparez vos maillots, ça va bouger dans le bassin !

Du mercredi 2 au dimanche 6 juillet. Infos précises à retrouver prochainement sur lamballe-terre-mer.bzh

VOTRE AVIS COMPTE : DEVENEZ MEMBRE DU CONSEIL DE DEVELOPPEMENT !

Le Conseil de développement de Lamballe Terre & Mer lance un nouvel appel à candidatures et propose de rejoindre sa dynamique collective d'habitants et de représentants de structures locales engagés. Cette instance consultative officielle de l'Agglomération est un espace de dialogue citoyen, où l'on réfléchit ensemble à des idées pour nourrir les décisions des élus.

Depuis janvier 2024, les membres ont travaillé notamment sur l'évolution du Plan climat de l'Agglomération. Ils explorent aussi d'autres grands enjeux comme les mobilités du quotidien, la gestion des déchets, les effets de l'érosion littorale, la ressource en eau ou encore les leviers pour bien vivre ensemble sur le territoire.

Pour déposer sa candidature, rendez-vous sur lamballe-terre-mer.bzh. Date de clôture : 15 juin 2025.

TOP DÉPART POUR L'ÉTÉ DE VOS ENFANTS

L'été se prépare dès maintenant à Lamballe Terre & Mer ! Les familles pourront inscrire leurs enfants et ados aux différentes activités estivales selon le calendrier suivant :

Accueils de loisirs (3-11 ans) : à partir du 6 juin à 19h
Animations ados (11-17 ans) : à partir du 13 juin à 19h

Pour un été plein d'aventures et de bons souvenirs, à vos agendas !
Rendez-vous sur lamballe-terre-mer.bzh.

LE MERCREDI, C'EST PERMIS

Les inscriptions pour les mercredis en Centres de loisirs ouvriront à partir du vendredi 27 juin à 19h, sur le Portail famille. Cette démarche vous permettra de réserver une place pour vos enfants sur l'ensemble des mercredis de l'année scolaire 2025-2026. Pour une année en toute sérénité, ne manquez pas ce rendez-vous !

PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Le service de portage de repas à domicile du CIAS vous permet de recevoir des repas tout prêts, complets et équilibrés sans avoir à faire les courses ou la cuisine.

Les repas sont confectionnés et livrés par la cuisine centrale de Lamballe-Armor ou d'Erquy selon votre lieu de domiciliation. Leurs menus sont élaborés par une diététicienne. Le service assure les repas pour les 7 jours de la semaine ainsi que les jours fériés. Ils sont livrés froids, conditionnés en barquettes, prêts à être réchauffés.

Renseignements au 02 96 50 73 20 ou sur lamballe-terre-mer.bzh

ALERTE BREIZH : ATTENTION AU SOLEIL !

Avec un taux de cancer de la peau trois fois supérieur à la moyenne nationale, la Bretagne est la preuve que le soleil ne sévit pas seulement dans les régions françaises où il fait le plus chaud.
Le territoire de Lamballe Terre & Mer est particulièrement touché de par sa localisation géographique, proche du littoral, et présentant des indices UV importants malgré une météo parfois trompeuse (nuages et vent). De plus, un grand nombre d'habitants travaillent toute l'année en extérieur (agriculteurs, pêcheurs, activités touristiques…), ce qui vient accentuer les risques.

Quand on pratique une activité en extérieur, il est utile de s'informer sur l'indice UV, même si le temps est couvert, et d'adapter ses gestes de protection :

- Les UV ne chauffent pas : en cas de vent frais ou si le temps est couvert, il faut être vigilant.
- Les rayons UV sont très forts d'avril à fin août. Et c'est valable même si le temps est voilé ou nuageux !
- Une protection est nécessaire dès l'indice UV > 3.

LE RESEAU DES VISITEURS A DOMICILE

Soutenu par le centre social intercommunal La Boussole, le réseau des visiteurs à domicile a pour objectif de créer et d'entretenir des liens. Il favorise la rencontre entre une personne isolée et un bénévole pour vivre un moment chaleureux.
Lors des visites, bénévole et personne isolée peuvent aller se promener, lire un livre, faire un jeu, bavarder… suivant les goûts de chacun.

Vous souhaitez être visité ou être visiteur bénévole ? Contactez La Boussole afin d'être mis en relation avec un réseau proche de chez vous : 06 14 02 78 14 ou par mail : laboussole.csi@lamballe-terre-mer.bzh

NE JETEZ PLUS ! REPAREZ !

Lamballe Terre & Mer, via son Centre Social Intercommunal La Boussole, accompagne 4 cafés réparations sur son territoire. À Erquy, Lamballe-Armor, Plédéliac et Quessoy, grâce aux membres des associations Rêv'Inventer, Faire & Souder, Le P'tit Hangar et Zazous et Cie, apprenez à réparer vos objets du quotidien, en convivialité, avec des réparateurs bénévoles. Et oui, vos objets ont une seconde vie !

Planning sur lamballe-terre-mer.bzh > Centre Social Intercommunal La Boussole

VISITE EAU - ENERGIE

Vous êtes en difficulté pour régler de très importantes factures de régularisation d'énergie (électricité, gaz…) ? Vos consommations de gaz et/ou d'électricité ont été sous-estimées lors de la souscription de votre contrat, vous donnant ainsi l'illusion de prix compétitifs lors du démarchage pour la souscription d'un nouveau contrat d'énergie ?

Lamballe Terre & Mer vous propose la visite gratuite d'un conseiller en économies d'énergie de l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC). Ces visites Eau-Energie sont destinées aux locataires et propriétaires de l'ensemble des

communes de l'agglomération. Elles sont dédiées aux personnes qui rencontrent des difficultés pour se chauffer ou qui se questionnent sur l'énergie dans leur logement. Votre éligibilité sera vérifiée par le conseiller de l'ALEC.

Attention, ces visites ne sont pas des diagnostics énergétiques ou des audits énergétiques. Lors de ces rencontres, le logement est abordé dans son ensemble. Les usages, factures et équipements sont aussi étudiés. En fonction, des conseils sont donnés pour diminuer les consommations et améliorer le confort. A cette occasion, du petit matériel économe peut être installé gratuitement.

Pour demander une visite, n'hésitez pas à contacter le 02 96 60 75 50 ou l'ALEC au 02 96 52 15 70.

FOCUS SUR… LES LANDES DE LA POTERIE

Le bourg de La Poterie, rattaché à Lamballe-Armor, ne doit pas son nom au hasard : jusqu'au milieu du XX^{ème} siècle, l'activité potière y a été florissante. Les potiers extrayaient sur leurs landes l'argile nécessaire à leur ouvrage. Ils ont laissé derrière eux des centaines de mares dans la lande. Une faune (amphibiens et libellules notamment) et une flore très spécifiques se sont développées dans ce milieu particulier, au point de faire classer le site Natura 2000.

Lamballe Terre & Mer, la Ville de Lamballe-Armor et Viv'Armor Nature oeuvrent pour préserver cet espace et ses environs. C'est pourquoi, depuis plusieurs mois, les 3 structures travaillent avec les propriétaires et usagers pour que le site des Landes de La Poterie soit classé "Réserve Naturel Régional".

> Jusqu'au 5 août 2025, vous pouvez consulter le projet et donner votre avis sur ce projet en allant sur le site atelier.bretagne.bzh.

> Cet été, venez à la découverte de l'histoire et du patrimoine naturel de La Poterie !
En pratique :
Visites gratuites les jeudis 31 juillet, 7 et 14 août
Musée de La Poterie : ouverture de 14h à 17h
Balade dans les landes : départ à 14h30 du musée (environ 2h)

DESSERTE ET POINTS D'ARRET : LE RESEAU DISTRIBUS EVOLUE !

À partir du 16 juin, des arrêts supplémentaires sont créés pour les lignes Chronos (transport à la demande) :

- Chrono C3 (communes de Quessoy, Hénon, Plémy, Trédaniel, Moncontour) : il sera désormais possible de se rendre sur le secteur de La Tourelle, à Moncontour, pour accéder à la piscine et à la salle omnisports, qui se trouvent à proximité, et à l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve (arrêt sur le parking de la pyramide).
  Sur la commune de Quessoy, 2 nouveaux arrêts à l'Argentaie (proximité commerces et services de soin) et à l'école de musique (proximité bibliothèque, salle omnisports, auto-école, école de musique) voient le jour.
- Chrono C4 (communes de Jugon-Les-Lacs, Plénée-Jugon, Tramain, Trédias, Trémeur, Sévignac, Rouillac, Eréac, Lanrelas) : Il sera désormais possible de se rendre sur le pôle de santé, la station sports-nature et le Manoir du Lou à Jugon-Les-Lacs. À Plénée-Jugon, deux nouveaux arrêts sont ajoutés : L'Escapade (avec la salle polyvalente, des commerces) et La Poste (avec notamment la maison de retraite à proximité).

L'offre permet trois horaires d'arrivée du lundi au samedi toute l'année : 10h20, 11h40 et 14h20. Les retours sont prévus à 12h20, 14h30 et 16h. Le véhicule vient vous chercher à votre domicile et vous dépose aux arrêts prévus.
Attention : Pour voyager, il est nécessaire de réserver la veille avant 17h au 02 96 32 33 34 ou sur l'application Mymobi avant 15h.

Autre nouveauté : Une liaison entre la gare de Lamballe-Armor et le parc d'activités de La Tourelle est également mise en place avec deux arrêts de dépose/prise en charge : arrêt Pierre et Marie Curie (rue Pierre et Marie Curie) et

arrêt Becquerel (rue Becquerel). L'offre permet trois horaires de départ de la gare, du lundi au samedi, toute l'année : 7h24, 8h24 et 12h. Les retours sont prévus vers la gare avec des départs du parc d'activités à 13h30, 16h55 et 17h20.

Attention : Pour voyager, il est nécessaire de réserver la veille avant 17h au 02 96 32 33 34 ou sur l'application Mymobi avant 15h.

Pour plus de renseignements sur cette nouvelle offre, contactez Distribus au 02 96 32 33 34 ou contact.distribus@transdev.com

L'INFO ENVIRONNEMENT DU MOIS

Lamballe Terre & Mer, « Territoire engagé pour la nature », vous accompagne dans la préservation de la biodiversité. Découvrez, chaque mois, une information environnement pour sensibiliser chacun au milieu naturel qui nous entoure.

LES AMPHIBIENS, DES BIO-INDICATEURS NATURELS DE POLLUTION

Les amphibiens sont les premiers vertébrés tétrapodes (2 paires de membres) à apparaître sur Terre, il y a 400 millions d'années.

En France, on note la présence de deux grands groupes :

- les urodèles avec les salamandres et les tritons,
- les anoures avec les grenouilles et les crapauds.

Aujourd'hui menacés, la régression des amphibiens est générale dans le monde avec un déclin rapide à l'échelle de la France durant les vingt dernières années. On estime à l'heure actuelle que 41 % de ces espèces seraient en risque d'extinction. Or, de par leur position dans la chaîne alimentaire, les amphibiens occupent une place centrale dans les écosystèmes : ils vont à la fois servir de nourriture aux oiseaux et aux petits mammifères et consommer des organismes de petites tailles, tels que les araignées, les mouches et les moustiques. Leur disparition dans certains milieux déstructure les maillons de la chaîne alimentaire dont ils font partie, favorisant le développement de moustiques et autres insectes nuisibles pour l'homme.

Les principales causes de déclin

Les deux causes majoritaires de déclin chez les amphibiens proviennent des activités humaines avec la dégradation de leur habitat et la pollution. Même si la mortalité due au polluant reste faible, cette mortalité peut tout de même causer des chutes brutales de la population et peuvent engendrer une extinction relativement rapide. En effet, leur peau, très perméable, les rend vulnérables au polluant, mais leur confère, par la même, occasion le titre de « bio-indicateur naturel » de pollution. Paradoxalement, alors que les oiseaux et les mammifères font partie des tests imposés pour l'homologation des produits pesticides, les amphibiens, eux, n'en font pas partie.

Mais comment les amphibiens sont-ils contaminés par les polluants ?
Les amphibiens ont un cycle biologique particulier composé d'une métamorphose. Passant d'œuf à larve en milieu aquatique, les adultes auront ensuite une vie quasi-exclusivement terrestre. Ils vont donc être au contact, dans leurs différentes phases de développement, avec des polluants potentiels qui peuvent se retrouver dans l'eau ou dans le sol.

RAPPELS

TRANSPORT SCOLAIRE 2025-2026 : LES INSCRIPTIONS DÉMARRENT !

2 cas de figure :
> J'habite une commune de Lamballe Terre & Mer ET je suis scolarisé dans un établissement de Lamballe Terre & Mer : je m'inscris, à Scolibus, du 2 juin au 20 juillet 2025 sur **distribus.bzh** (onglet transport scolaire),
> Je suis scolarisé dans un établissement extérieur à Lamballe Terre & Mer ou je réside sur une commune extérieure à Lamballe Terre & Mer : je m'inscris sur **breizhgo.bzh**.

DES COMPOSTEURS SUR LAMBALLE TERRE & MER !

Le compostage est un élément essentiel pour la gestion des biodéchets. Il permet ainsi de transformer les déchets de cuisine, les restes alimentaires, les déchets du jardin (feuilles mortes, broyat de bois, petits branchages) et certains déchets cartonnés (carton brun, boîte d'œuf et essuie tout sans produit chimique) en terreau.

Lamballe Terre & Mer vous accompagne en vous proposant des composteurs en bois (300L - 15 €) accompagnés d'un guide explicatif sur le compostage. Afin de les réserver, rendez-vous sur lamballe-terre-mer.bzh.

AGENDA

Dim. 18/05 - Jardinage au naturel

En mai, fais ce qu'il te plaît !

Utiliser son compost pour planter les courges, sans travail du sol, c'est tellement plus simple !

Astuce : tailles et tontes pour protéger ses plants

Jardin du Clos, Plédéliac / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription : 07 88 51 78 75 ou lejardinduclos@gmail.com

Inscriptions réservées aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer

Dim. 18/05 - Conservatoire : Musique au jardin

Le Conservatoire de Lamballe Terre & Mer investit le jardin sur son site de Lamballe-Armor, pour vous proposer une journée placée sous le signe de la convivialité : concerts d'orchestres, jeux en bois, buvette…

Conservatoire, site de Lamballe-Armor, rue des Olympiades / De 11h à 16h / Gratuit

Du 21 au 25 mai - Fête de la nature

Balade, animation… Lamballe Terre & Mer et ses partenaires participent, cette année encore, à cet évènement incontournable autour de la préservation de l'environnement.

Retrouvez le programme sur lamballe-terre-mer.bzh

Sam. 24 et dim. 25/05 - Conservatoire : Week-end piano

Le Conservatoire de Lamballe Terre & Mer vous invite à découvrir le piano, sous toutes ses formes. Un week-end en noir et blanc, à déguster sans modération.

L'Ancre des mots, Erquy / Gratuit

Mer. 28/05 - Séniors : Parlons alimentation et déglutition

Attention à la fausse route ! Venez participer à cet atelier gratuit où on vous donnera des conseils pour bien manger mais aussi connaitre les réflexes de déglutition pour garder le plaisir de manger sans difficulté. Animé par une diététicienne et une orthophoniste.

De 14 h à 16 h 30 / dans les locaux de Lamballe Terre & Mer, Rue Christian de la Villéon, Saint-Alban / Gratuit / Inscription au 06 46 50 05 24 ou par mail cls@lamballe-terre-mer.bzh.

Mar. 03/06 - Atelier : c'est quoi « mon espace santé » ?

Vous en avez peut-être entendu parler sans savoir ce que c'est ? Ce service numérique et sécurisé proposé par l'Assurance Maladie a vocation à devenir votre futur carnet de santé numérique. Des professionnels de santé accompagnés de conseillers numériques de France Service seront là pour répondre à vos questions et vous aider dans vos démarches !

Horaires / Centre Hospitalier du Penthièvre et du Poudouvre, 13 rue du jeu de Paume à Lamballe-Armor / Gratuit

Sam. 07/06 - Jardinage au naturel

Jardin et sécheresse

Préparer son jardin à la sécheresse : organiser son jardin pour qu'il ne souffre pas de la chaleur et limiter les arrosages.

Herbarius, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription : 06 03 43 25 28 ou f.goulley@herbarius.net

Inscriptions réservées aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer

Mer. 11/06 - Les olympiades en famille (Anim'& vous)

Venez-vous affronter autour de jeux d'adresse et d'équilibre. Alors, quelle sera la meilleure équipe ? Journée pour toute la famille, à partir de 7 ans. Psssst pensez à votre pique-nique !

Base de Tournemine, la Ville Tanet à Plédéliac / Gratuit sur inscription au 06 20 86 00 74

Ven. 13/06 - Spectacle des classes CHAM

Les classes à horaires aménagés musique investissent la scène et vous entrainent dans un show digne de Broadway, à la découverte du meilleur des comédies musicales.

Salle Eole, Lamballe-Armor / 20h30 / Gratuit

Sam. 21/06 - Jardinage au naturel

La biodiversité au jardin

La biodiversité du sol du jardin : pourquoi et comment l'accueillir ?

Herbais, Lamballe-Armor, Planguenoual / De 15h à 17h30 / Gratuit / Places limitées, sur inscription : 06 03 43 25 28 ou f.goulley@herbarius.net

Inscriptions réservées aux personnes résidant sur l'agglomération de Lamballe Terre & Mer

Jeu. 26/06 - Rencontre sur le marché de Lamballe-Armor : attention au soleil !

Rejoignez l'équipe de la Ligue contre le cancer sur le marché de Lamballe-Armor pour parler des dangers liés à l'exposition au soleil. Certes il ne pleut pas toujours en Bretagne, mais quand il fait beau, on pense à se protéger !

De 9h à 12h30 / Place du marché de Lamballe-Armor

Ven. 11/07 - Rencontre sur le marché de Jugon-les-Lacs : attention au soleil !

Rejoignez l'équipe de la Ligue contre le cancer sur le marché de Jugon-les-Lacs pour parler des dangers liés à l'exposition au soleil. Certes il ne pleut pas toujours en Bretagne, mais quand il fait beau, on pense à se protéger !

De 8h à 13h / Place du Martray à Jugon-les-Lacs

Jeu. 31/07 - Visites du musée et des Landes de La Poterie

De l'histoire des potiers à une faune et une flore exceptionnelles, découvrez les Landes de La Poterie, site classé Natura 2000

Landes de La Poterie, Lamballe-Armor (La Poterie) / Musée de La Poterie : ouverture de 14h à 17h / Balade dans les landes : départ à 14h30 du musée (environ 2h)

Jeu. 07/08 - Visites du musée et des Landes de La Poterie

De l'histoire des potiers à une faune et une flore exceptionnelles, découvrez les Landes de La Poterie, site classé Natura 2000

Landes de La Poterie, Lamballe-Armor (La Poterie) / Musée de La Poterie : ouverture de 14h à 17h / Balade dans les landes : départ à 14h30 du musée (environ 2h)

Jeu. 14/08 - Visites du musée et des Landes de La Poterie

De l'histoire des potiers à une faune et une flore exceptionnelles, découvrez les Landes de La Poterie, site classé Natura 2000

Landes de La Poterie, Lamballe-Armor (La Poterie) / Musée de La Poterie : ouverture de 14h à 17h / Balade dans les landes : départ à 14h30 du musée (environ 2h)