

Communiqué de presse

Jeudi 15 mai 2025

Portage de repas à domicile : un service au plus proche des usagers

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de Lamballe Terre & Mer porte plusieurs services à la population principalement destinés aux personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi qu'aux personnes en situation de handicap, afin de favoriser leur maintien à domicile et leur autonomie. Le CIAS intervient sur l'ensemble des 38 communes du territoire pour proposer des services adaptés aux besoins des usagers : aide et accompagnement à domicile, téléassistance, service de soins infirmiers, résidence autonomie ou encore portage de repas.

Ce dernier est destiné à toute personne rencontrant des difficultés à se préparer à manger, que ce soit de manière temporaire ou durable. Il s'adresse principalement aux personnes âgées, en situation de handicap, convalescentes ou rencontrant des difficultés ponctuelles (hospitalisation, isolement, etc.).

Ce service permet :

- De maintenir l'autonomie à domicile
- De garantir une alimentation saine, équilibrée et adaptée
- De rompre l'isolement en assurant un contact humain régulier

Les repas sont préparés et livrés par le GIP (Groupement d'Intérêt Public) du Penthièvre, cuisine centrale de Lamballe-Armor. Ils peuvent être livrés une ou plusieurs fois par semaine selon les besoins. La livraison se fait par un agent dédié qui permet de garder un lien avec la personne et de s'assurer en même temps de son bien-être.

Pour bénéficier du service de portage de repas à domicile, il faut effectuer une demande auprès du CIAS de Lamballe Terre & Mer au 02 96 50 73 20. Une aide financière est possible (Allocation Personnalisée d'Autonomie, déduction d'impôts, caisse de retraite...) selon la situation des demandeurs.

De nouveaux véhicules, pour plus de visibilité :

Le GIP s'est doté de nouveaux véhicules réfrigérés en 2025. Ces derniers floqués aux couleurs du CIAS seront plus visibles et permettront aux usagers d'identifier facilement les agents qui livrent les repas. Ce service de proximité est un élément essentiel pour maintenir un lien social et garantir une alimentation équilibrée et adaptée aux besoins nutritionnels des usagers.

Chiffres clés :

- 500 bénéficiaires sur l'ensemble du territoire de Lamballe Terre & Mer
- En 2024, ce sont 85 000 repas qui ont été livrés

Point presse Jeudi 15 mai en présence de :

- Catherine Drezet, Vice-présidente de Lamballe Terre & Mer aux solidarités,
- Laurence Urvoy, présidente du GIP,
- Samuel Rouxel, directeur du GIP,
- Rozenn Dreau, directrice du CIAS de Lamballe Terre & Mer

Contact presse : Mélodie Piron – Chargée de communication
02 96 50 13 71 – melodie.piron@lamballe-terre-mer.bzh