

Communiqué de presse

Jeudi 13 juin 2024

Stratégie santé : le Contrat Local de Santé, un an après

La santé constitue l'un des volets majeurs et transversaux des politiques menées par Lamballe Terre & Mer. A l'échelle globale du territoire, l'implication de l'Agglomération en la matière vise à améliorer son attractivité et à favoriser une offre de santé variée pour ses habitants.

Un an après la signature de son Contrat Local de Santé, l'agglomération dresse son premier bilan encourageant.

Le Contrat Local de Santé (CLS)

Signé en février 2023 par 9 partenaires, le Contrat Local de Santé (CLS) met en avant **quatre grandes ambitions**, déclinées en **dix-neuf fiches-actions** :

- **Axe 1 - Prévention et promotion de la santé** : prévention dès le plus jeune âge et tout au long de la vie, santé environnementale, santé mentale et prévention de la crise suicidaire, développement d'une culture commune autour des déterminants de la santé,
- **Axe 2 - Accès aux soins de premier recours** : agir sur la démographie médicale et paramédicale
- **Axe 3 - Populations vulnérables et leurs aidants** : personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en situation de précarité,
- **Axe 4 - Interconnaissance et participation citoyenne** : participation citoyenne et interconnaissance entre les acteurs du territoire.

Les actions menées en 2023

Axe 1 - Prévention et promotion de la santé

- **Nutrition favorable à la santé** : 16 jeunes de 11 à 14 ans ont été sensibilisés à une alimentation saine, locale et durable à l'occasion d'un atelier cuisine organisé à la Cuisine Libre Innovante et Collaborative (CLIC) de Lamballe-Armor. Cette action répond également aux enjeux du Projet Alimentaire Territorial (PAT), piloté par l'Agglomération.
- **Prévention du cancer de la peau** : 65 habitants ont été sensibilisés, sur les marchés de Pléneuf-Val-André et de Lamballe-Armor, sur les risques d'une exposition prolongée de la peau au soleil.
- **Réduction des conduites à risques** : 12 professionnels agissant auprès du public jeune (établissements scolaires, associations...) se sont formés à l'outil « Home Party » permettant d'aborder avec eux plusieurs thématiques : la consommation d'alcool et de substances psychoactives, les relations intimes, le consentement, la violence, les réseaux sociaux et le droit à l'image, l'usage du numérique... Cette formation a été animée par l'association Addictions France, partenaire privilégié de Lamballe Terre & Mer sur les questions de conduites à risques.
- **Qualité de l'air intérieur** : 10 élus ont été sensibilisés aux impacts de la qualité de l'air intérieur sur la santé physique et psychique des occupants (radon, polluants chimiques...). Cette action a été réalisée par Lamballe Terre & Mer en partenariat avec l'ALEC du Pays de Saint-Brieuc et l'association Capt'Air Bretagne.
- **Santé mentale et prévention de la crise suicidaire** :
 - Semaines d'Information en Santé Mentale : Ciné-débat (une trentaine de personnes), formation « Premiers Secours en Santé Mentale » (16 professionnels, élus, habitants), mobilisation d'une vingtaine de partenaires, notamment lors du 1^{er} forum sur la santé mentale...,

- Évaluation et orientation de la crise suicidaire : 36 professionnels et élus formés, en partenariat avec le collectif MISACO (Mission d'accompagnement de collectifs de prévention du suicide en milieu rural),
- Conférence « Le travail, c'est la santé ? » : une cinquantaine de personnes présentes, en partenariat avec le collectif MISACO,
- Accompagnement des proches endeuillés par suicide (« Postvention ») : 24 professionnels et élus formés par l'association Echange et Partage Deuil.

Axe 2 - Accès aux soins de premier recours

- **Attractivité médicale :**
 - Poursuite du travail avec les différents partenaires, les maisons de santé pluriprofessionnelles (exercice libéral) et les centres de santé (exercice salarié), permettant de répondre aux envies et aspirations de chacun des professionnels de santé souhaitant s'installer,
 - Réalisation d'une campagne de témoignages vidéos pour promouvoir la qualité de vie au travail et le cadre du vie sur le territoire,
 - Accueil des étudiants en médecine sur le territoire de Lamballe Terre & Mer : entre 10 et 15 par an.

Axe 3 - Populations vulnérables et leurs aidants

- **Semaine bleue :** Lamballe Terre & Mer et le Centre Hospitalier du Penthievre et du Poudouvre (CH2P) ont organisé une journée intergénérationnelle « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ». Grâce à la présence de nombreux partenaires du territoire, des ateliers ont permis, à toutes les générations, d'interagir sur les thématiques de l'environnement et de la santé.
Cette action a permis à Lamballe Terre & Mer et au CH2P de recevoir, par la Ministre des Solidarités et des Familles, Aurore Berger, le prix « Intergénération » 2023.
- **Repérage des situations de fragilités :** une vingtaine d'élus sensibilisés aux enjeux de compréhension de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés (repérage des 1^{ers} signes, accompagnement des personnes concernées et leurs aidants, structures et services locaux vers qui les orienter...) - Action animée par le Centre Hospitalier /du Penthievre et du Poudouvre (CH2P) et l'association France Alzheimer,
- **Précarité :** Accompagnement de Penthievre Actions dans le projet de déploiement d'un Point santé sur le territoire, destinée aux personnes en situation de grande précarité.

Axe 4 - Interconnaissance et participation citoyenne

- Temps d'échange et implication des personnes concernées à l'élaboration du programme d'actions des Semaines d'Information en Santé Mentale.
- Un temps d'échanges et d'interconnaissance entre partenaires du territoire sera proposé courant 2024.

Point presse - Mercredi 13 juin 2024 - 11h30 - Salle de réunion du Président, Espace Lamballe Terre & Mer

En présence de :

- > Thierry ANDRIEUX, Président de Lamballe Terre & Mer,
- > Josianne JEGU, Conseillère communautaire déléguée à la politique santé de Lamballe Terre & Mer,
- > Romane MORVAN, Chargée de projet Contrat Local de Santé de Lamballe Terre & Mer,
- > Karine Bidan, Directrice du Centre Hospitalier de Santé mentale Dinan-Saint-Brieuc de la Fondation Saint-Jean-de-Dieu

Contact presse : Florence BAËHL - Chargée de communication
02 96 50 59 42 - florence.baehl@lamballe-terre-mer.bzh