POINT INFO

Valoriser vos petites surfaces en jardin nourricier

Les terrains destinés aux habitations particulières sont de plus en plus réduits. Pourquoi choisir entre jardin d'agrément et potager ? Arbres et arbustes, fruitiers ou ornementaux, fleurs et légumes gagnent à cohabiter au sein d'une même surface.

Redonner une place à l'arbre dans son jardin

Dans nos régions, la végétation évolue naturellement vers la forêt. Un sol nu à l'abandon se voit rapidement recouvert de plantes sauvages diverses, autrement appelées « adventices » (mauvaises herbes), puis d'herbacées, plus tard de buissons, et enfin d'arbustes et grands arbres. Ce phénomène naturel de stratification permet un développement végétatif maximum sur un espace donné.

L'arbre y a un rôle central et présente de nombreux avantages :

→ **pour le jardin :** il limite l'amplitude thermique (moins chaud en été, moins froid en hiver), protège des vents, des gelées, des fortes pluies, ...

→ **pour le sol :** son système racinaire améliore la structure du sol. Il favorise son aération, l'infiltration de l'eau, la vie du sol (bactéries, champignons, insectes, vers de terre, ...) et l'assimilation des minéraux. L'arbre limite son érosion et son appauvrissement.

→ **pour l'humain :** il apporte ses fruits, son bois d'œuvre ou de chauffage. Sa culture demande peu d'énergie et nécessite peu d'entretien.

Comment associer arbres, arbustes nourriciers et plantes cultivées ?

De nombreuses configurations existent. Elles se déclinent pour trouver leur place aussi bien dans les grands jardins que dans les plus petits espaces.

→ **Jardin-forêt : culture étagée**
Un jardin-forêt est un écosystème s'inspirant des forêts naturelles. Celles-ci comportent plusieurs étages (ou « strates ») de végétation. Tout le volume est utilisé plutôt que la surface seule.

Un jardin-forêt comporte de nombreuses espèces végétales (comestibles ou non) disposées intelligemment selon les caractéristiques du jardin (espace à disposition, exposition au soleil, vent, ...) et du projet (nourricier, bois, esthétisme, ...).

INTÉRÊT DE LA DIVERSITÉ AU JARDIN

En cultivant sur un même espace de multiples espèces végétales (arbres, arbustes, aromatiques, fleurs, légumes vivaces et annuelles), on favorise les interactions positives entre les plantes ainsi que l'accueil des insectes et petits animaux. Le jardin devient plus résistant aux maladies, moins sensible aux aléas climatiques et donc plus productif.

Etagement des végétaux d'un jardin-forêt

1) Etage supérieur

Grands arbres (châtaignier, noyer, ...) puis cerisiers, pommiers, poiriers, pruniers, cognassiers, néfliers, etc. Dans un petit jardin, ces derniers arbres de taille moyenne constitueront l'étage supérieur.

2) Etage intermédiaire

Noisetiers (régulièrement taillés pour leur bois : tuteur, broyat, ...), sureaux, puis arbustes à petits fruits (cassis, groseilles, myrtilles, ...), ronces fruitières (framboises, mûres, ...), et enfin lianes et plantes grimpantes (kiwis, vignes, ...).

3) Etage inférieur

Plantes sauvages, vivaces (chénopode, arroche, bette carde, chou et poireau perpétuel, menthe, oseille, ...), couvre-sols comestibles (fraisiers, framboisiers nains, canneberge, thym serpolet, ...), aromatiques, fleurs comestibles et mellifères, champignons sur rondins de bois et éventuellement plantes potagères annuelles dans les espaces les plus lumineux.

ATTENTION

Bien respecter les espaces de plantations, pour permettre à chaque plante de se développer harmonieusement aux niveaux racinaire et aérien.

→ Verger-maraîcher ou verger-potager : associer verger et potager

Du verger au verger-potager :

On peut réaliser un jardin-forêt à partir d'un verger. Ceci implique de redessiner l'espace en fonction de la lumière : éclaircir ou, à l'inverse, replanter si le verger est trop espacé. On ajoute ensuite d'autres végétaux pour compléter la production : petits fruits, légumes vivaces (artichaut, rhubarbe, poireau perpétuel, ...) et pour finir légumes annuels selon l'espace disponible et en fonction de leurs besoins ombre/lumière.

Du potager au verger-potager :

Le jardin-forêt peut aussi démarrer de la strate potagère. Tout l'art du jardinier sera de choisir des plantes adaptées, de les planter judicieusement, et de les tailler régulièrement si nécessaire. Le jardinier accompagne ainsi l'évolution de son jardin vers la forêt.

→ Haie fruitière : combiner arbres et arbustes fruitiers

Pour optimiser l'utilisation de l'espace ou lorsque celui-ci est trop restreint, reproduire le principe d'étagement sur une bande arborée peut s'envisager. Nos clôtures végétales habituellement composées de plantes d'agrément peuvent aussi se voir transformées en haies fruitières mixtes et abondantes (« haie épicerie »).

Il existe une multitude d'approches selon l'environnement du jardin et ses besoins : alternance de haies fruitières mixtes formant ainsi un verger, haie sans épine pour les enfants, haie nourricière en brise-vent, etc.

POUR ALLER PLUS LOIN SUR LE JARDIN NOURRICIER :

Le jardin pédagogique La Pâture es Chênes
www.lapatureeschenes.fr

Pour aller plus loin sur le jardinage au naturel :
Le jardin pédagogique Herbarius : www.herbarius.net
La Maison de la Consommation et de l'Environnement (MCE) : www.jardineraunaturel.com

Document réalisé avec la participation de Sylvaine Alnot et Grégory Roche
La Pâture es Chênes, jardin-forêt & jardin-ressource
Beau Soleil, 22150 Hénon
www.lapatureeschenes.fr.

Lamballe Terre & Mer - 2020 / Illustrations/photos ©Claire Munier, La Pâture es Chênes / Merci de ne pas jeter sur la voie publique